

2026年2月/メガロス本八幡 アクアプログラムタイムスケジュール

	月曜日					火曜日					水曜日					木曜日										
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5						
9:00	[9:00 OPEN]					[9:00 OPEN]					[9:00 OPEN]					[9:00 OPEN]					9:00					
10:00											■2/18~ 安全オリエンテーション期間 ベビースクール 9:30~10:30															10:00
10:30	【定員制】アクアダンス45 10:30~11:15 Tommy.																				【定員制】Liquid YOGA Latin 45 10:30~11:15 尾形 蘭					10:30
11:00																										11:00
11:30																										11:30
12:00																										12:00
12:30																										12:30
13:00																										13:00
13:30																										13:30
14:00																										14:00
14:30																										14:30
15:00																										15:00
15:30																										15:30
16:00																										16:00
16:30																										16:30
17:00																										17:00
17:30																										17:30
18:00																										18:00
18:30																										18:30
19:00																										19:00
19:30																										19:30
20:00																										20:00
20:30																										20:30
21:00																										21:00
21:30																										21:30
22:00																										22:00
22:30																										22:30
23:00	【プール: 22:50 CLOSE】																				23:00					

2026年2月/メガロス本八幡 アクアプログラムタイムスケジュール

	金曜日	土曜日					日曜日				
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
		【9:00 OPEN】					【9:00 OPEN】				
9:00	休館日 (キッズ スクールのみ 開講)	■2/21~安全オリエンテーション期間 キッズスイミング (Jr.1・KIDS) 8:15~10:30					■2/22~ 安全オリエンテーション期間 キッズスイミング (Jr.1・KIDS・KIDS) 8:15~11:15				
10:00		■2/21~ 安全オリエンテーション期間 ベビースイミング 10:30~12:00 A・Bクラス11:00~開始									
10:30							【定員制】アクアダンス30 11:40~12:10 福井 朱				
11:00											
11:30											
12:00											
12:30		スイムスクール 12:15~13:15 初中級：石高 上級：荒川					スイムスクール 12:30~13:30 中級：荒川 上級：石高 マスターズ：岩佐・佐藤				
13:00											
13:30		パーソナル レッスン									
14:00											
14:30						パーソナル レッスン					
15:00											
15:30	■2/20~ 安全オリエン テーション 期間 キッズ スクール (KIDS・Jr1 ・Jr2) 15:00~ 18:30					■2/21~ 安全オリエンテーション期間 キッズスクール (KIDS・Jr1・Jr2) 15:00~18:30					
16:00						■2/22~ 安全オリエンテーション期間 キッズスクール (KIDS・Jr1・Jr2) 15:00~18:30					
16:30											
17:00											
17:30											
18:00											
18:30											
19:00											
19:30	休館日 (キッズ スクールのみ 開講)										
20:00						【プール：19:50 CLOSE】					
20:30											
21:00						【プール：20:50 CLOSE】					

2月のアクアプログラム休講日
なし

無料レッスンが休講となります。
 アクアダンスは行います。
 ベビースイミング・キッズスイミングスクール・スイムスクール
 REBONS SCHOOL・マスターズサークルが休講となります。
今月の火曜日のスマイルアクアダンスは、3、17日に行います。
 スクール休講・フリー遊泳日でも有料レッスン・キッズ体験会等
 実施する場合がございます。ご了承ください。
 また、7月は短期教室実施の為、コースの制限をさせていただきます

アクアプログラム参加方法

- ① プールカウンターに台帳がございます。お名前をご記入ください。
- ② レッスン開始時間になりましたら、コーチがお声掛けします。コーチルーム側コースにお集まりください。
- ③ 泳法レッスンは参加人数が、10人まで1コース、11人から2コースとなります。
- ④ ファン系（アクアピクスなど）は、最大3コース**60名**定員とさせていただきます。

施設利用時の注意事項・ご案内

- *必ずシャワーを浴び、お化粧品・整髪料等を落とし、貴金属類は外してください（サウナのみの利用でも同様です）
- *ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により変更する場合がございます。予めご了承ください。
- *アクアプログラムに記載のない時間帯にパーソナルレッスン、イベント等でコース制限させていただく場合があります。

