



2026/5

メガロス本八幡



店舗情報	
■営業時間	月曜日～水曜日: 24時間営業 木曜日: 24時間営業～23:00 土曜日: 9:00～24時間営業
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS MOTOYAWATA Time Line For Studio, Gym, Pool

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
9:00													キッズスクール ミライ 8:00-9:00 【ジュニア】	営業開始 9:00	キッズスクール ミライ 8:15-9:15 ジュニア1	キッズスクール ミライ 8:00-9:00 【ジュニア】		キッズスクール ミライ 8:15-9:15 ジュニア1	
9:30	ベビーミライ スクール 9:30-10:15	■定員制-40名		■定員制-40名			■定員制-30名 《短期スクール》 エンジョイエアロ 9:25-9:55 吉岡知美	■有料スクール-30名					キッズスクール ミライ 9:00-10:00 【キッズ】	■定員制-40名	キッズスイミング スクール 9:15-10:15 キッズ	キッズスクール ミライ 9:00-10:00 【キッズ】		キッズスイミング スクール 9:15-10:15 キッズ	
10:00		トランドショナルヨーガ 10:00-10:45 若本律子	■定員制-60名	保育園体操教室 9:45-10:45	ZUMBA 9:50-10:35 佐吉真理	■定員制-60名	■定員制-30名	■定員制-40名	ベビースクール 9:30-10:30	■定員制-30名	■定員制-40名	キッズスクール ミライ 10:00-11:00 【キッズ】	■定員制-40名	キッズスイミング スクール 9:15-10:15 キッズ	キッズスクール ミライ 10:00-11:00 【キッズ】		キッズスイミング スクール 10:15-11:15 キッズ		
10:30	■定員制-30名	■定員制-40名	アクアダンス45 10:30-11:15 Tommy.		■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-60名	■定員制-40名	■定員制-40名	Liquid YOGA Latin 45 10:30-11:15 尾形	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-30名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	キッズスイミング スクール 10:15-11:15 キッズ
11:00	ピラティス 10:55-11:40 西原良佳	■定員制-40名		《有料スクール》 REBORNS FIT 11:30-12:30 キャスト	■定員制-40名	■定員制-40名	《有料スクール》 REBORNS FIT 11:00-11:30 キャスト	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	キッズスクール ミライ 11:00-12:00 【ジュニア】	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-30名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-60名	キッズスイミング スクール 10:15-11:15 キッズ
11:30	■定員制-30名	■定員制-40名	■有料制	■有料制	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-24名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	キッズスクール ミライ 11:05-12:00 【ジュニア】	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名
12:00	■定員制-30名	■定員制-40名	■有料制	■有料制	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-24名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	キッズスクール ミライ 11:05-12:00 【ジュニア】	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名
12:30	■有料スクール-30名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	キッズスクール ミライ 11:05-12:00 【ジュニア】	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名
13:00	《短期スクール》 太極拳42式総合 12:45-13:35 Tommy.	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	キッズスクール ミライ 11:05-12:00 【ジュニア】	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名
13:30	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	キッズスクール ミライ 11:05-12:00 【ジュニア】	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名
14:00	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	キッズスクール ミライ 11:05-12:00 【ジュニア】	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名
14:30	■定員制-30名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	キッズスクール ミライ 11:05-12:00 【ジュニア】	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名
15:00	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	キッズスクール ミライ 11:05-12:00 【ジュニア】	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名
15:30	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	キッズスクール ミライ 11:05-12:00 【ジュニア】	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名
16:00	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	キッズスクール ミライ 11:05-12:00 【ジュニア】	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名
16:30	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	キッズスクール ミライ 11:05-12:00 【ジュニア】	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名
17:00	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	キッズスクール ミライ 11:05-12:00 【ジュニア】	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名
17:30	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	キッズスクール ミライ 11:05-12:00 【ジュニア】	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名
18:00	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	キッズスクール ミライ 11:05-12:00 【ジュニア】	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名
18:30	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	キッズスクール ミライ 11:05-12:00 【ジュニア】	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名
19:00	■定員制-30名	■定員制-25名	■定員制-30名	■定員制-30名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-10名	■定員制-10名	■定員制-10名	■定員制-10名	■定員制-10名	■定員制-10名	キッズスクール ミライ 11:05-12:00 【ジュニア】	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名
19:30	■定員制-30名	■定員制-25名	■定員制-30名	■定員制-30名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-10名	■定員制-10名	■定員制-10名	■定員制-10名	■定員制-10名	■定員制-10名	キッズスクール ミライ 11:05-12:00 【ジュニア】	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名
20:00	■定員制-30名	■定員制-25名	■定員制-30名	■定員制-30名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-10名	■定員制-10名	■定員制-10名	■定員制-10名	■定員制-10名	■定員制-10名	キッズスクール ミライ 11:05-12:00 【ジュニア】	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名
20:30	■定員制-30名	■定員制-25名	■定員制-30名	■定員制-30名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-10名	■定員制-10名	■定員制-10名	■定員制-10名	■定員制-10名	■定員制-10名	キッズスクール ミライ 11:05-12:00 【ジュニア】	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名
21:00	■定員制-30名	■定員制-25名	■定員制-30名	■定員制-30名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-10名	■定員制-10名	■定員制-10名	■定員制-10名	■定員制-10名	■定員制-10名	キッズスクール ミライ 11:05-12:00 【ジュニア】	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名
21:30	■定員制-30名	■定員制-25名	■定員制-30名	■定員制-30名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-10名	■定員制-10名	■定員制-10名	■定員制-10名	■定員制-10名	■定員制-10名	キッズスクール ミライ 11:05-12:00 【ジュニア】	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名
22:00	■定員制-30名	■定員制-25名	■定員制-30名	■定員制-30名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-10名	■定員制-10名	■定員制-10名	■定員制-10名	■定員制-10名	■定員制-10名	キッズスクール ミライ 11:05-12:00 【ジュニア】	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名
22:30	■定員制-30名	■定員制-25名	■定員制-30名	■定員制-30名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-10名	■定員制-10名	■定員制-10名	■定員制-10名	■定員制-10名	■定員制-10名	キッズスクール ミライ 11:05-12:00 【ジュニア】	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名
23:00	■定員制-30名	■定員制-25名	■定員制-30名	■定員制-30名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-10名	■定員制-10名	■定員制-10名	■定員制-10名	■定員制-10名	■定員制-10名	キッズスクール ミライ 11:05-12:00 【ジュニア】	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名	■定員制-40名

24時間会員様以外の会員の方のマラソン・プールのご利用時間は22:50まで
施設閉館時間 23:00

24時間会員様以外の会員の方のマラソン・プールのご利用時間は20:50まで
施設閉館時間 21:00

24時間会員様以外の会員の方のマラソン・プールのご利用時間は20:50まで
施設閉館時間 21:00

■ 初めの方も安心してご参加できるクラス

・色分けしているクラスは、初心者～初心者向けクラスです。

■ 体験レッスン

・WEB予約は不要です。レッスン開始前までスタジオにお越しください。
・参加料は別途お支払いとなります。

■ 定員制のクラスについて (●定員制○) スタジオ

□ レッスンご参加にあたり、ご確認ください。

■ スタジオAの開催は、ご定員制です。開催時間までにご入場ください。

■ 急な休講・変更の場合には、その際は、レッスンご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにてご連絡いたします。ご了承ください。

■ スタジオ予約システムのご利用が難しい方の予約方法や、その他不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。

・〇マークは、メガロス商標登録しているロゴです。