



# メガロス本八幡

## 2026年5月3日(日) ~ 5月6日(水)

### GWスタジオスケジュール

#### MEGALOS MOTOYAWATA Time Line For Studio, Gym

	5/3日曜日		5/4月曜日		5/5火曜日		5/6水曜日			
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB		
9:00									9:00	
9:30							■定員制・30名	■有料スクール・30名	9:30	
10:00				■定員制・40名			■定員制・40名	《短期スクール》 48式太極拳 9:15-10:00 得字弘美	10:00	
10:30	■定員制・30名 ウォーム アップfor ダンス 10:25-10:55 松本真実	■定員制・40名 エンジョイステップ 10:30-11:00 萩原由香里		トラディショナルヨーガ 10:00-10:45 岩本律子			ZUMBA 9:50-10:35 住吉真理	■定員制・30名	■定員制・40名	10:30
11:00	■定員制・30名 ジャズダンス ADVANCE 11:10-11:40 松本真実	■定員制・40名 バーニングステップ 11:15-12:00 萩原由香里	■定員制・30名 ピラティス 10:55-11:40 西原良佳	■定員制・40名 エンジョイエアロ 11:00-11:30 菊川敬子	■映像・23名 【映像】Group Fight 11:00-11:15		■定員制・40名 トラディショナルヨーガ 11:05-11:50 やすおかとこ	■有料スクール・12名	■定員制・40名	11:00
11:30								《有料スクール》 REBORNS FIT 11:10-12:10 キャスト	■定員制・40名	11:30
12:00	■映像・23名 【映像】Group Fight 12:05-12:20	■定員制・25名 TOBIPPA 12:20-12:50 小机	■定員制・30名 太極拳 12:00-12:30 Tommy.	■定員制・40名 バーニングステップ 11:50-12:35 菊川敬子					■定員制・40名	12:00
12:30	■定員制・30名 トラディショナルヨーガ 12:35-13:05 岩本律子	■定員制・40名 Group Blast 13:10-13:40 小机	■有料スクール・30名 《短期スクール》 太極拳42式総合 12:45-13:35 Tommy.	■定員制・40名 Fithop 13:00-13:45 NOA			Group Centergy 12:20-13:05 井上菊代	■定員制・24名 バレエ〜バレレッスン〜 12:30-13:00 アサミ※代行予定	■定員制・40名	12:30
13:00	■定員制・30名 パワーヨーガ 13:20-13:50 岩本律子	■定員制・40名 Group Power 14:00-14:45 ガシヤリ フェレシテ					ZUMBA 12:45-13:15 LISA	■定員制・24名 バレエ45 13:15-14:00 アサミ※代行予定	■定員制・40名	13:00
13:30	■映像・23名 【映像】 Group Centergy 14:05-14:35						■定員制・30名 やさしいフリースタイル 〜HIPHOP〜 13:30-14:00 LISA			13:30
14:00	■映像・23名 【映像】 Group Centergy 14:05-14:35		■映像・23名 【映像】 Group Centergy 14:00-14:30				■定員制・30名 トラディショナルヨーガ 14:20-15:00 西内やよい		■定員制・30名	14:00
14:30	■映像・23名 【映像】 Group Fight 15:10-15:40		■映像・23名 【映像】 Group Fight 14:45-15:15					■定員制・40名 歌ってmove 14:20-14:50 岡部	■定員制・40名	14:30
15:00				■定員制・40名 フリースタイルSTAGE 〜ハウスダンス〜 14:45-15:30 万里					■定員制・40名	15:00
15:30							■定員制・30名 ヴォーカリズム 15:20-16:05 小須亨	■事前予約制・40名 Group Fight 15:20-16:20 作山 【有料】¥2,200-	■事前予約制・40名 ZUMBA 15:10-15:40 紺野みく	15:30
16:00								■事前予約制・40名 キッズスクール ミライク 15:30-16:30 【キッズ】	■事前予約制・40名 Group groove 16:00-17:00 岡部 【有料】¥2,200-	16:00
16:30	■定員制・30名 ウォーキングサークル 16:30-17:00 キャスト	■定員制・40名 バーニングエアロ 16:25-16:55 及川健		キッズスクール HIPHOP 16:00-17:00 【キッズ】				キッズスクール ミライク 16:30-17:30 【ジュニア】		16:30
17:00	↑※登録制※↑									17:00
17:30	■映像・23名 【映像】 Group Centergy 17:30-18:00		キッズスクール チアダンス 15:45-19:00	キッズスクール HIPHOP 17:00-18:00 【ジュニア】						17:30
18:00	■映像・23名 【映像】 Group Fight 18:20-18:50								キッズスクール ミライ克蘭 17:30-18:30	18:00
18:30										18:30
19:00										19:00
19:30										19:30

24時間会員様以外の会員の方のマシジム・プールのご利用は19:50まで 最終退館時間 20:00