

メガロス本八幡

4月29日（水）祝日営業スケジュール

	スタジオA	スタジオB
9:00		
9:30	■定員制・30名 エンジョイエアロ 9:25-9:55 吉岡知美	ミライク 体験会 9:00-10:00 ★詳細はホームページをご覧ください★
10:00	■定員制・30名	
10:30	バーニングエアロ 10:10-10:55 吉岡知美	■定員制・40名 太極拳 10:15-11:00 得字弘美
11:00		■定員制・40名
11:30	 【映像】 Group Fight 11:15-12:00	ヒーリングアロマヨーガ 11:15-12:00 秋山美幸
12:00		■定員制・40名
12:30	■定員制・24名 バレエ~パーレッスン~ 12:30-13:00 アサミ	パワーヨーガ 12:15-13:00 秋山美幸
13:00	■定員制・24名	■定員制・40名
13:30	バレエ45 13:15-14:00 アサミ	ZUMBA 13:15-14:00 IZUMI
14:00	■定員制・30名	■定員制・40名
14:30	歌ってmove 14:20-14:50 岡部 紘	トラディショナルヨーガ 14:20-14:50 紺野みく
15:00		■定員制・40名
15:30	 【映像】 Group Fight 15:10-15:55	ZUMBA 15:10-15:40 紺野みく
16:00		【有料イベント ¥1,210-(税込)】
16:30	 【映像】 Group Centergy 16:15-17:00	Group Blast 16:00-16:45 岡部紘 & 小机みのり
17:00		【有料イベント ¥2,200-(税込)】
17:30		Group Fight 17:15-18:15 作山卓・小机みのり・荒井郁哉
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00	24時間会員様以外の方の マシンジム・プールのご利用時間は19:50まで・最終退館時間 20:00となります。	
	■初めての方でも安心してご参加いただけるクラスです。	