

店舗情報
■営業時間
月曜日～水曜日・日曜日 24時間営業
木曜日 24時間営業～23:00
土曜日 9:00～24時間営業
■休館日
毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS MOTOYAWATA Time Line For Studio, Gym, Pool

Main schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (9:00 to 23:00). Includes various classes like Kids School, Zumba, and Group Groove.

詳細はアクアプログラムをご覧ください。

詳細はアクアプログラムをご覧ください。

詳細はアクアプログラムをご覧ください。

詳細はアクアプログラムをご覧ください。

詳細はアクアプログラムをご覧ください。

詳細はアクアプログラムをご覧ください。

入会から1年以内の方限定クラス

入会から1年以内の方限定クラス

1日 15日 29日 Group Groove 8日 22日 Group Blast

24時間会員様以外の会員の方のマシジム・プールのご利用は22:50まで 最終退館時間 23:00

マシジム・プールのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00

24時間会員様以外の方のマシジム・プールのご利用時間は20:50まで 最終退館時間 21:00
■全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。
■映像レッスン
・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。
・参加は先着順となります。
■定員制のクラスについて (●定員制 ○空席) スタジオ
□ レッスンご参加にあたり、ご確認ください。
スタジオレッスンにご参加される場合は、必ずレッスン時間、内容等を十分にご理解の上、ご参加下さいますようお願い申し上げます。
■有料制について (●有料制) プール
・スイムスクールは入会手続きが必要です。
・パーソナルレッスンはフロントにて空き状況をご確認の上、お申し込みください。
■商品登録のクラスについて
○マークは、メガロスで商品登録しているレッスンです。

2026年6、7月/メガロス本八幡 アクアプログラムタイムスケジュール

	月曜日					火曜日					水曜日					木曜日										
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5						
9:00	【9:00 OPEN】					【9:00 OPEN】					【9:00 OPEN】					【9:00 OPEN】					9:00					
10:00											ベビースクール 9:30~10:30															10:00
10:30																					【定員制】Liquid YOGA Latin 45 10:30~11:15 尾形					10:30
11:00	【定員制】アクアダンス45 10:30~11:15 Tommy.															【定員制】アクアダンス30 11:05~11:35 細井										11:00
11:30																										11:30
12:00																										12:00
12:30																										12:30
13:00																										13:00
13:30																										13:30
14:00																										14:00
14:30																										14:30
15:00																										15:00
15:30																										15:30
16:00																										16:00
16:30																										16:30
17:00																										17:00
17:30																										17:30
18:00																										18:00
18:30																										18:30
19:00																										19:00
19:30																										19:30
20:00																										20:00
20:30																										20:30
21:00																										21:00
21:30																										21:30
22:00																										22:00
22:30																										22:30
23:00	【プール: 22:50 CLOSE】																				23:00					

2026年6,7月/メガロス本八幡 アクアプログラムタイムスケジュール

	金曜日	土曜日					日曜日					
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
9:00		【9:00 OPEN】					【9:00 OPEN】					
10:00	休館日 (キッズ スクールのみ 開講)	キッズスイミング (Jr.1・KIDS) 8:15~10:30					キッズスイミング (Jr.1・KIDS・KIDS) 8:15~11:15					
10:30		ベビースイミング 10:30~12:00										
11:00												
11:30												
12:00							【定員制】アクアダンス30 11:40~12:10 福井					
12:30			スイムスクール 12:15~13:15 初中級：石高 上級：荒川					スイムスクール 12:30~13:30 中・上級：荒川・石高 マスターズ：岩佐・佐藤				
13:00												
13:30			パーソナル レッスン									
14:00												
14:30								パーソナル レッスン				
15:00		キッズスクール (KIDS・Jr 1・Jr2) 15:00~18:30					キッズスクール (KIDS・Jr 1・Jr2) 15:00~18:30					
15:30	キッズスクー ル (KIDS・Jr 1・Jr2) 15:00~ 18:30	キッズスクール (KIDS・Jr 1・Jr2) 15:00~18:30					キッズスクール (KIDS・Jr 1・Jr2) 15:00~18:30					
16:00		キッズスクール (KIDS・Jr 1・Jr2) 15:00~18:30					キッズスクール (KIDS・Jr 1・Jr2) 15:00~18:30					
16:30		キッズスクール (KIDS・Jr 1・Jr2) 15:00~18:30					キッズスクール (KIDS・Jr 1・Jr2) 15:00~18:30					
17:00		キッズスクール (KIDS・Jr 1・Jr2) 15:00~18:30					キッズスクール (KIDS・Jr 1・Jr2) 15:00~18:30					
17:30												
18:00												
18:30												
19:00	休館日 (キッズ スクールのみ 開講)											
19:30												
20:00							【プール：19:50 CLOSE】					
20:30												
21:00		【プール：20:50 CLOSE】										

フリー遊泳日

6月：6/29(月)

無料レッスンが休講となります。
 アクアダンスは行います。
 ベビースイミング・キッズスイミングスクール・スイムスクール
REBONS SCHOOL・マスターズサークルが休講となります。
スマイルアクアダンス実施日：6月2日,16日・7月7日,21日
 スクール休講・フリー遊泳日でも有料レッスン・キッズ体験会等
 実施する場合がございます。ご了承ください。

アクアプログラム参加方法

- ① プールカウンターに台帳がございます。お名前をご記入ください。
- ② レッスン開始時間になりましたら、コーチがお声掛けします。コーチルーム側コースにお集まりください。
- ③ 泳法レッスンは参加人数が、10人まで1コース、11人から2コースとなります。
- ④ ファン系（アクアピクスなど）は、最大3コース**60名**定員とさせていただきます。
 11名から30名で2コース
 31名から60名で3コース
 ※10名以下の場合は1コースの使用となります。
 ※ファン系アクアは30分前より受付を開始いたします。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- * 日曜日12:30 マスターズクラスは10人以上で2コース使わせていただきます。
- * レッスン開始後5分が過ぎてもレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- * 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。（レッスン前に脈・血圧をご確認ください。）
- * スイムスクール、REBONS SWIMは有料制スクールとなります。
- * パーソナルレッスンは事前予約制（別料金）となります。
- * マスターズサークル・スイムトレーニングは、安全管理の為、人数に応じて最大3コース使用させていただきます。

施設利用時の注意事項・ご案内

- * 必ずシャワーを浴び、お化粧品・整髪料等を落とし、貴金属類は外してください（サウナのみの利用でも同様です）
- * ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により変更する場合がございます。予めご了承ください。
- * アクアプログラムに記載のない時間帯にパーソナルレッスン、イベント等でコース制限させていただく場合があります。

