

メガロス本八幡

7月20日（月）祝日営業スケジュール

	スタジオA	スタジオB
9:00		
9:30	ベビーミライク スクール 9:30-10:15	
10:00		■定員制・40名
10:30		トラディショナルヨーガ 10:00-10:45 岩本律子
11:00	■定員制・30名	■定員制・40名
11:30	ピラティス 10:55-11:40 西原良佳	エンジョイエアロ 11:00-11:30 桜井志奈
12:00	■定員制・30名	■定員制・40名
12:30	太極拳 12:00-12:30 Tommy.	バーニングステップ 11:50-12:35 桜井志奈
13:00	■有料スクール・30名	■定員制・40名
13:30	《短期スクール》 太極拳42式総合 12:45-13:35 Tommy.	Fithop 13:00-13:45 NOA
14:00		■定員制・40名
14:30		Group Centergy 14:00-14:30 生田里美
15:00	■定員制・30名	■定員制・40名
15:30	歌ってmove 14:50-15:20 生田里美	フリースタイルSTAGE ～ハウスダンス～ 14:45-15:30 万里
16:00	キッズスクール チアダンス 15:45-19:00	
16:30		キッズスクール HIPHOP 16:00-17:00【キッズ】
17:00		キッズスクール HIPHOP 17:00-18:00【ジュニア】
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00	24時間会員様以外の方の マシンジム・プールのご利用時間は19:50まで・最終退館時間 20:00となります。	
	■初めての方でも安心してご参加いただけるクラスです。	