

店舗情報
■営業時間 月曜日～水曜日・日曜日
木曜日
土曜日
■休館日 毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS MOTOYAWATA Time Line For Studio, Gym, Pool

Main schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and studios (スタジオA/B). Includes class names, times, and instructors. Includes callouts for special events like '8月31日(月)代行予定' and '1日22日 Group Blast'.

24時間会員様以外のマシニング・プールのご利用時間は19:50まで
最終退館時間は20:00となります
初めての方も安心してご参加できるクラス
・色分けしているクラスは、初回者～初心者向けクラスです。
■ 映像レッスン
・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。
・参加は先着順となります。
■ スタジオWEB予約について
・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。
※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。
・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。
・予約の変更(場所の変更・キャンセル)は、レッスン開始30分前までです。
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。
・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。
・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。

2026年8、9月/メガロス本八幡 アクアプログラムタイムスケジュール

	月曜日					火曜日					水曜日					木曜日										
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5						
9:00	【9:00 OPEN】					【9:00 OPEN】					【9:00 OPEN】					【9:00 OPEN】					9:00					
10:00											ベビースクール 9:30~10:30															10:00
10:30																					【定員制】Liquid YOGA Latin 45 10:30~11:15 尾形					10:30
11:00	【定員制】アクアダンス45 10:30~11:15 Tommy.															【定員制】アクアダンス30 11:05~11:35 細井										11:00
11:30																										11:30
12:00																										12:00
12:30																										12:30
13:00																										13:00
13:30																										13:30
14:00																										14:00
14:30																										14:30
15:00																										15:00
15:30																										15:30
16:00																										16:00
16:30																										16:30
17:00																										17:00
17:30																										17:30
18:00																										18:00
18:30																										18:30
19:00																										19:00
19:30																										19:30
20:00																										20:00
20:30																										20:30
21:00																										21:00
21:30																										21:30
22:00																										22:00
22:30																										22:30
23:00	【プール：22:50 CLOSE】																				23:00					

2026年8,9月/メガロス本八幡 アクアプログラムタイムスケジュール

	金曜日	土曜日					日曜日				
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
9:00		【9:00 OPEN】					【9:00 OPEN】				
10:00	休館日 (キッズ スクールのみ 開講)	キッズスイミング (Jr.1・KIDS) 8:15~10:30					キッズスイミング (Jr.1・KIDS・KIDS) 8:15~11:15				
10:30		ベビースイミング 10:30~12:00									
11:00											
11:30											
12:00							【定員制】アクアダンス30 11:40~12:10 福井				
12:30			スイムスクール 12:15~13:15 初中級：石高 上級：荒川								
13:00							スイムスクール 12:30~13:30 中・上級：荒川・石高 マスターズ：岩佐・佐藤				
13:30											
14:00			パーソナル レッスン								
14:30											
15:00											
15:30	キッズスクー ル (KIDS・Jr 1・Jr2) 15:00~ 18:30	キッズスクール (KIDS・Jr 1・Jr2) 15:00~18:30					キッズスクール (KIDS・Jr 1・Jr2) 15:00~18:30				
16:00											
16:30											
17:00											
17:30											
18:00											
18:30											
19:00	休館日 (キッズ スクールのみ 開講)										
19:30											
20:00							【プール：19:50 CLOSE】				
20:30											
21:00		【プール：20:50 CLOSE】									

フリー遊泳日

8月：8/30(日),31(月)
9月：9/29(火),30(水)

無料レッスンが休講となります。
アクアダンスは行います。
ベビースイミング・キッズスイミングスクール・スイムスクール
REBONS SCHOOL・マスターズサークルが休講となります。
スマイルアクアダンス実施日：8月4日,18日・9月1日,15日
スクール休講・フリー遊泳日でも有料レッスン・キッズ体験会等
実施する場合がございます。ご了承ください。

アクアプログラム参加方法

- ① プールカウンターに台帳がございます。お名前をご記入ください。
- ② レッスン開始時間になりましたら、コーチがお声掛けします。コーチルーム側コースにお集まりください。
- ③ 泳法レッスンは参加人数が、10人まで1コース、11人から2コースとなります。
- ④ ファン系（アクアピクスなど）は、最大3コース**60名**定員とさせていただきます。
11名から30名で2コース
31名から60名で3コース
※10名以下の場合は1コースの使用となります。
※ファン系アクアは30分前より受付を開始いたします。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- * 日曜日12:30 マスターズクラスは10人以上で2コース使わせていただきます。
- * レッスン開始後5分が過ぎてもレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- * 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。（レッスン前に脈・血圧をご確認ください。）
- * スイムスクール、REBONS SWIMは有料制スクールとなります。
- * パーソナルレッスンは事前予約制（別料金）となります。
- * マスターズサークル・スイムトレーニングは、安全管理の為、人数に応じて最大3コース使用させていただきます。

施設利用時の注意事項・ご案内

- * 必ずシャワーを浴び、お化粧品・整髪料等を落とし、貴金属類は外してください（サウナのみ利用でも同様です）
- * ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により変更する場合がございます。予めご了承ください。
- * アクアプログラムに記載のない時間帯にパーソナルレッスン、イベント等でコース制限させていただく場合があります。

