

メガロス本八幡

8月11日（火）祝日営業スケジュール

| | スタジオA | スタジオB |
|-------|--|---------------------------------------|
| 9:00 | | |
| 9:30 | | ■定員制・40名 |
| 10:00 | ■映像・23名 | ZUMBA 9:50-10:35 住吉真理 |
| 10:30 | 【映像】 Group Centergy 10:00-10:45 | |
| 11:00 | | ■定員制・40名 |
| 11:30 | ■有料スクール・12名 | トラディショナルヨーガ 11:05-11:50 やすおかともこ |
| 12:00 | 《有料スクール》 REBORNS FIT 11:30-12:30 キャスト | ■定員制・40名 |
| 12:30 | ■定員制・30名 | Group Centergy 12:20-13:05 井上菊代 |
| 13:00 | ZUMBA 12:45-13:15 LISA | |
| 13:30 | ■定員制・30名 | ■定員制・40名 |
| 14:00 | やさしいフリースタイル ～HIPHOP～ 13:30-14:00 LISA | Group Blast 13:25-13:55 井上菊代 |
| 14:30 | ■定員制・30名 | ■定員制・40名 |
| 15:00 | トラディショナルヨーガ 14:20-15:00 西内やよい | Group Fight 14:15-15:00 荒井 |
| 15:30 | ■定員制・30名 | ■定員制・40名 |
| 16:00 | ヴォーカリズム 15:20-16:05 小須亨 | Group Groove 15:15-16:00 岡部 |
| 16:30 | ■映像・23名 | ■定員制・40名 |
| 17:00 | 【映像】 Group Centergy 16:30-17:15 | Group Power 16:20-17:05 荒井 |
| 17:30 | | |
| 18:00 | | |
| 18:30 | | |
| 19:00 | | |
| 19:30 | | |
| 20:00 | <p>ご利用時間はマシンジムは19:50、プールは19:30まで、 最終退館時間 20:00となります。</p> <p>※夏期休館日8/12（水）～8/15（土）※</p> | |
| | ■初めての方でも安心してご参加いただけるクラスです。 | |