

メガロス本八幡

9/21(月) 22(火) 23(水)

祝日スケジュール&有料イベント



MEGALOS MOTOYAWATA Time Line For Studio							
	9/21 (月)		9/22 (火)		9/23 (水)		
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	
	営業開始 9 : 00		営業開始 9 : 00		営業開始 9 : 00		
9:00					■定員制・30名	■有料スクール・30名	9:00
9:30	ベビーミライク スクール 9:30-10:15	■定員制・40名		■定員制・40名	エンジョイエアロ 9:25-9:55 吉岡知美	《短期スクール》 48式太極拳 9:15-10:00 得字弘美	9:30
10:00					■定員制・30名	■定員制・30名	■定員制・40名
10:30		トラディショナルヨーガ 10:00-10:45 岩本律子	保育園体操教室 9:45-10:45	ZUMBA 9:50-10:35 住吉真理	パーニングエアロ 10:10-10:55 吉岡知美	太極拳 10:15-11:00 得字弘美	10:30
11:00	■定員制・30名	■定員制・40名		■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・40名	11:00
11:30	ピラティス 10:55-11:40 西原良佳	エンジョイエアロ 11:00-11:30 藤田孝輔	■有料スクール・12名	トラディショナルヨーガ 11:05-11:50 代行：西内やよい	《有料スクール》 REBORNS FIT 11:10-12:10 キャスト	ヒーリングアロマヨーガ 11:15-12:00 秋山美幸	11:30
12:00	■定員制・30名	バーニングステップ 11:50-12:35 代行：桜井志奈	《有料スクール》 REBORNS FIT 11:30-12:30 キャスト	■定員制・40名		■定員制・24名	■定員制・40名
12:30	太極拳 12:00-12:30 Tommy.				■定員制・30名		Group Centergy 12:20-13:05 井上菊代
13:00	《短期スクール》 太極拳42式総合 12:45-13:35 Tommy.	■定員制・40名	ZUMBA 12:45-13:15 LISA	■定員制・40名	■定員制・24名	■定員制・40名	13:00
13:30		Fithop 13:00-13:45 NOA	■定員制・30名				Group Blast 13:25-13:55 井上菊代
14:00		■定員制・40名	やさしいフリースタイル ～HIPHOP～ 13:30-14:00 LISA	■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・40名	14:00
14:30	■定員制・30名	Group Centergy 14:00-14:30 生田	トラディショナルヨーガ 14:20-15:00 西内やよい	Group Fight 14:15-15:00 荒井郁哉 ※新曲※	歌ってmove 14:20-14:50 岡部	トラディショナルヨーガ 14:20-14:50 紺野みく	14:30
15:00		■定員制・40名					フリースタイルSTAGE ～ハウスダンス～ 14:45-15:30 万里
15:30	歌ってmove 14:50-15:20 生田		ヴォーカリズム 15:20-16:05 小須亨	【有料イベント】38名 2,200円（税込） Group Fight 15 : 30-16 : 30 作山・小机・荒井 ※ALL MIX曲※	キッズスクール ミライク 15:30-16:30 【キッズ】	ZUMBA 15:10-15:40 紺野みく	15:30
16:00	キッズスクール チアダンス 15:45-19:00	キッズスクール HIPHOP 16:00-17:00 【キッズ】					
16:30			16:30				
17:00		17:00					
17:30		17:30					
18:00							18:00
18:30							18:30
19:00							19:00
19:30							19:30
20:00							20:00
20:30	■スタジオWEB予約について ・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。 ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。 ・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。 ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。 ・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。 ・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。 ・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。			□ 初めての方も安心してご参加できるクラス			20:30
21:00				・色分けしているクラスは、初回者～初心者向けクラスです。			21:00
21:30				■ 映像レッスン ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。 ・参加は先着順となります。			21:30
22:00				□ 定員制のクラスについて （■定員制・○名）スタジオ			22:00
22:30				□ レッスンご参加にあたり、ご確認ください。 スタジオレッスンにご参加される場合は、必ずレッスン時間、内容等を十分にご理解の上、ご参加下さいませようお願い申し上げます。			22:30
23:00				□ 商標登録のクラスについて ・®マークは、メガロスで商標登録しているレッスンです。			23:00
24時間会員様以外の方の最終退館時間は20 : 00となります							