



2026/9

メガロス本八幡



店舗情報	
■営業時間	月曜日～水曜日・日曜日
	木曜日
	土曜日
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS MOTOYAWATA Time Line For Studio													
	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日		
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	
9:00									キッズスクール ミライク 8:00-9:00 【ジュニア】	営業開始 9:00	キッズスクール ミライク 8:00-9:00 【ジュニア】	9:00	
9:30	ベビーミライク スクール 9:30-10:15				■定員制・30名 エンジョイエアロ 9:25-9:55 吉岡知美	■有料スクール・30名 《短期スクール》 48式太極拳 9:15-10:00 得字弘美			キッズスクール ミライク 9:00-10:00 【キッズ】	■定員制・40名 美曲線ヨーガ 9:30-10:15 坂井結美	キッズスクール ミライク 9:00-10:00 【キッズ】	9:30	
10:00		■定員制・40名	保育園体操教室 9:45-10:45		■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・30名 フラダンス 10:20-10:50 尾関麻衣	■定員制・40名 エンジョイエアロ 10:15-10:45 萬代昌弘	キッズスクール ミライク 10:00-11:00 【キッズ】		■定員制・30名		10:00
10:30	トラディショナルヨーガ 10:00-10:45 岩本律子			ZUMBA 9:50-10:35 住吉真理	■定員制・40名	バーニングエアロ 10:10-10:55 吉岡知美				■定員制・40名	■定員制・40名 エンジョイエアロ 10:50-11:20 土橋さとみ	■定員制・30名 ウォーム アップfor ダンス 10:25-10:55 松本真実	■定員制・40名
11:00	■定員制・30名 ピラティス 10:55-11:40 西原良佳	■定員制・40名 エンジョイエアロ 11:00-11:30 藤田孝輔	■有料スクール・12名	■定員制・40名 トラディショナルヨーガ 11:05-11:50 やすおかともこ	■有料スクール・12名 《有料スクール》 REBORNS FIT 11:30-12:30 キャスト	■定員制・40名 太極拳 10:15-11:00 得字弘美	■定員制・40名	■定員制・40名 バーニングステップ 11:05-11:50 渡辺睦美	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 【ジュニア】	■定員制・40名 バーニングエアロ 10:50-11:20 土橋さとみ	■定員制・30名 ジャズダンス ADVANCE 11:10-11:40 松本真実	11:00	
11:30	■定員制・30名 太極拳 12:00-12:30 Tommy.	■定員制・40名 バーニングステップ 11:50-12:35 渡辺睦美										■定員制・40名	■定員制・40名
12:00	■定員制・30名 歌ってmove 14:50-15:20 生田	■定員制・40名 フリースタイルSTAGE ～ハウスダンス～ 14:45-15:30 万里	■定員制・30名 ヴォーカリズム 15:20-16:05 小須亨	■定員制・40名 トラディショナルヨーガ 14:20-15:00 西内やよい	■定員制・30名 ZUMBA 12:45-13:15 LISA	■定員制・40名 Group Centergy 12:20-13:05 井上菊代	■定員制・40名 ZUMBA 12:15-13:00 秋山美幸	■定員制・40名 パワーヨーガ 12:15-13:00 秋山美幸	■映像・23名 【映像】 Group Centergy 12:05-12:50	■定員制・40名 メガダンス 12:05-12:50 mii	■映像・23名 【映像】 Group Fight 12:15-12:45	■定員制・30名 トラディショナルヨーガ 12:35-13:05 岩本律子	12:00
12:30	■定員制・30名	■定員制・40名											■定員制・30名
13:00	《短期スクール》 太極拳42式総合 12:45-13:35 Tommy.	■定員制・40名 Fithop 13:00-13:45 NOA	■定員制・40名 やさしいフリースタイル ～HIPHOP～ 13:30-14:00 LISA	■定員制・40名 Group Blast 13:25-13:55 井上菊代	■定員制・30名 ZUMBA 12:45-13:15 LISA	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・30名	13:00
13:30	■定員制・40名	■定員制・40名											■定員制・40名
14:00	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	14:00
14:30	■定員制・40名	■定員制・40名											■定員制・40名
15:00	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	15:00
15:30	■定員制・40名	■定員制・40名											■定員制・40名
16:00	キッズスクール HIPHOP 16:00-17:00 【キッズ】	キッズスクール HIPHOP 17:00-18:00 【ジュニア】	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	16:00
16:30													■定員制・40名
17:00	キッズスクール チアダンス 15:45-19:00	キッズスクール HIPHOP 17:00-18:00 【ジュニア】	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	17:00
17:30													■定員制・40名
18:00	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	18:00
18:30													■定員制・40名
19:00	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	19:00
19:30													■定員制・40名
20:00	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	20:00
20:30	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	20:30
21:00	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	21:00
21:30	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	21:30
22:00	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	22:00
22:30	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	22:30
23:00	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	23:00
24時間会員様以外の会員の方のマシニングのご利用は22:50まで 最終退館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00													
マシニングのご利用時間は22:50													

2026年9月/メガロス本八幡 アクアプログラムタイムスケジュール

月曜日										火曜日										水曜日										木曜日													
1		2		3		4		5		1		2		3		4		5		1		2		3		4		5		1		2		3		4		5					
9:00		【9:00 OPEN】										【9:00 OPEN】										【9:00 OPEN】										【9:00 OPEN】										9:00	
10:00																						ベビースクール 9:30～10:30																				10:00	
10:30		【定員制】アクアダンス45 10:30～11:15 Tommy.										パーソナル レッスン																				【定員制】Liquid YOGA Latin 45 10:30～11:15 尾形										10:30	
11:00												フィンスイム【定員20名】 11:00～11:20										【定員制】アクアアドバンス30 11:05～11:35 細井																				11:00	
11:30		REBONS SWIM 11:30～ 12:30 西村										【有料プログラム】 マスターズサークル (有料:60分) 11:30～12:30																				REBONS SWIM 11:30～ 12:30 西村										11:30	
12:00																						スイムトレーニング30 12:00～12:30																				12:00	
12:30		すっきり肩腰膝 12:35～12:55										9月背泳ぎ《入門》 12:35～12:55										9月バタフライ《入門》 12:35～12:55										すっきり肩腰膝 12:35～12:55										12:30	
13:00		9月平泳ぎ《応用》 13:00～13:20																																								13:00	
13:30		パーソナル レッスン										スイムスクール 13:00～14:00 中・上級：西村										スイムスクール 13:00～14:00 初・中級：西村										スイムスクール 13:00～14:00 初・中級：西村										13:30	
14:00		パーソナル レッスン																				パーソナル レッスン										パーソナル レッスン										14:00	
14:30		パーソナル レッスン										【定員制】アクアダンス30 14:30～15:00										パーソナル レッスン										パーソナル レッスン										14:30	
15:00		スイム スクール 15:00～ 16:00 初級：西村										キッズスクール (KIDS・Jr 1・Jr2) 15:00～18:30										パーソナル レッスン										キッズスクール (KIDS・Jr 1・Jr2) 15:00～18:30										15:00	
15:30																																										15:30	
16:00		パーソナル レッスン																																								16:00	
16:30												キッズスクール (KIDS・Jr 1・Jr2) 15:00～18:30										キッズスクール (KIDS・Jr 1・Jr2) 15:00～18:30										キッズスクール (KIDS・Jr 1・Jr2) 15:00～18:30										16:30	
17:00																																										17:00	
17:30																																										17:30	
18:00																																										18:00	
18:30																																										18:30	
19:00																																										19:00	
19:30																																										19:30	
20:00																						スイムスクール 20:00～21:00 上級：荒川・石高										スイムスクール 20:00～21:00 初級：佐藤 中・上級：荒川										20:00	
20:30																																										20:30	
21:00																						スイムトレーニング30 21:00～21:30										【有料プログラム】 マスターズサークル (有料：60分) 21:00～22:00										21:00	
21:30																																										21:30	
22:00																																										22:00	
22:30		【プール：22:30 CLOSE】																														22:30											

2026年8,9月/メガロス本八幡 アクアプログラムタイムスケジュール

	金曜日			土曜日					日曜日				
				1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
				【9:00 OPEN】					【9:00 OPEN】				
9:00	休館日 (キッズ スクールのみ 開講)			キッズスイミング (Jr.1・KIDS) 8:15～10:30					キッズスイミング (Jr.1・KIDS・KIDS) 8:15～11:15				
10:00													
10:30													
11:00				ベビースイミング 10:30～12:00					【定員制】アクアダンス30 11:40～12:10 福井				
11:30													
12:00													
12:30				スイムスクール 12:15～13:15 初中級：佐藤 上級：荒川					スイムスクール 12:30～13:30 中・上級：荒川 マスターズ：岩佐・佐藤				
13:00													
13:30													
14:00				パーソナル レッスン					パーソナル レッスン				
14:30													
15:00													
15:30	キッズス クール (KIDS・Jr 1・Jr2) 15:00～ 18:30			キッズスクール (KIDS・Jr 1・Jr2) 15:00～18:30					キッズスクール (KIDS・Jr 1・Jr2) 15:00～18:30				
16:00													
16:30													
17:00													
17:30													
18:00													
18:30													
19:00													
19:30													
20:00													
20:30													
21:00													

フリー遊泳日

9月：9/29(火),30(水)

無料レッスンが休講となります。
アクアダンスは行います。

スクール休講・フリー遊泳日でも有料レッスン・キッズ体験会等
実施する場合がございます。ご了承ください。

アクアプログラム参加方法

① プールカウンターに台帳がございます。お名前をご記入ください。

② レッスン開始時間になりましたら、コーチがお声掛けします。コーチルーム側コースにお集まりください。

③ 泳法レッスンは参加人数が、1 0 人まで 1コース、1 1 人から 2コースとなります。

④ ファン系（アクアピクスなど）は、最大3コース**60名**定員とさせていただきます。

11名から30名で2コース
31名から60名で3コース
※10名以下の場合は1コースの使用となります。
※ファン系アクアは30分前より受付を開始いたします。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

* 日曜日12:30 マスターズクラスは10人以上で 2コース使わせていただきます。

* レッスン開始後**5分**が過ぎてものレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。

* 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。（レッスン前に脈・血圧をご確認ください。）

* スイムスクール、REBONRS SWIMは有料制スクールとなります。

* パーソナルレッスンは事前予約制（別料金）となります。

* マスターズサークル・スイムトレーニングは、安全管理の為、人数に応じて最大3コース使用させていただきます。

施設利用時の注意事項・ご案内

* 必ずシャワーを浴び、お化粧・整髪料等を落とし、貴金属類は外してください（サウナのみの利用でも同様です）

* ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により変更する場合がございます。予めご了承ください。

* アクアプログラムに記載のない時間帯にパーソナルレッスン、イベント等でコース制限させていただく場合があります。

