



2026/10

メガロス本八幡 ※暫定版※



店舗情報	
■営業時間	月曜日～水曜日・日曜日
	木曜日
	土曜日
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS MOTOYAWATA Time Line For Studio , Gym , Pool

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日													
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB												
9:00						■有料スクール・30名			キッズスクール ミライク 8:00-9:00 【ジュニア】	営業開始 9:00	キッズスクール ミライク 8:00-9:00 【ジュニア】		9:00											
9:30	ベビーミライク スクール 9:30-10:15	■定員制・40名		■定員制・40名	エンジョイエアロ 9:25-9:55 吉岡知美	《短期スクール》 48式太極拳 9:15-10:00 得字弘美			キッズスクール ミライク 9:00-10:00 【キッズ】	■定員制・40名 美曲線ヨーガ 9:30-10:15 坂井結美	キッズスクール ミライク 9:00-10:00 【キッズ】		9:30											
10:00																			10:00					
10:30		トラディショナルヨーガ 10:00-10:45 岩本律子	保育園体操教室 9:45-10:45	ZUMBA 9:50-10:35 住吉真理			■定員制・30名	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 10:00-11:00 【キッズ】	■定員制・40名	ウォーム アップfor ダンス 10:20-11:00 松本真実	エンジョイステップ 10:20-11:00 萩原由香里	10:30											
11:00	■定員制・30名	■定員制・40名	■有料スクール・12名	■定員制・40名	バーニングエアロ 10:10-10:55 吉岡知美	太極拳 10:15-11:00 得字弘美				■定員制・40名			11:00											
11:30	ピラティス 10:55-11:40 西原良佳	■定員制・40名	《有料スクール》 REBORNS FIT 11:00-12:00 キャスト	トラディショナルヨーガ 11:05-11:50 やすおかともこ	■有料スクール・12名	■定員制・40名			キッズスクール ミライク 11:00-12:00 【ジュニア】	■定員制・40名	ジャズダンス ADVANCE 11:15-12:00 松本真実	バーニングステップ 11:15-12:00 萩原由香里	11:30											
12:00	■定員制・30名	■定員制・40名																				12:00		
12:30	太極拳 12:00-12:45 Tommy.	バーニングステップ 11:55-12:40 平野慶真	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・24名	■定員制・40名			【映像】 Group Centergy 12:05-12:35	■映像・23名	■定員制・30名	■定員制・25名	12:30											
13:00	■有料スクール・30名	■定員制・40名	ZUMBA 12:30-13:00 LISA		バレエ～バレレッスン～ 12:30-13:15 アザミ									パワーヨーガ 12:15-13:00 秋山美幸	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・30名	トラディショナルヨーガ 12:35-13:05 岩本律子	■定員制・40名	13:00		
13:30	《短期スクール》 太極拳42式総合 13:00-13:50 Tommy.	Fithop 13:00-13:45 NOA	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・24名	ZUMBA 13:15-14:00 IZUMI	■定員制・30名	■定員制・40名	バーニングエアロ 13:05-13:45 及川健	ベリーダンス 13:10-13:55 栗原妃美	■定員制・30名	■定員制・30名	13:30											
14:00		■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・40名	バレエ45 13:30-14:15 アザミ	■定員制・40名			■定員制・40名	3日 17日 31日 Group Blast	■定員制・25名	■定員制・40名	14:00											
14:30		Group Centergy 14:00-14:30 生田	トラディショナルヨーガ 14:15-15:00 西内やよい		Group Fight 14:15-15:00 荒井									トラディショナルヨーガ 14:15-15:00 紺野みく	コアデザイン 14:15-14:45 堤悦子	ヒーリングアロマヨーガ 14:00-14:45 岩本律子	キッズスクール ミライク 14:15-15:15 【キッズ】	ZUMBA 14:30-15:15 山田明美	キッズスクール ミライク 14:15-15:15 【キッズ】	Group Power 14:00-14:45 ガシャリ	14:30			
15:00		フリースタイルSTAGE ～ハウスダンス～ 14:45-15:30 万里	■定員制・30名			■定員制・40名			■定員制・40名	10日 24日 Group Groove	■定員制・40名	■定員制・40名	15:00											
15:30			ヴォーカリズム 15:15-16:00 小須亨											ZUMBA 15:15-16:00 紺野みく	キッズスクール ミライク 15:30-16:30 【キッズ】	キッズスクール ミライク 15:30-16:30 【キッズ】	キッズスクール ミライク 15:15-16:15 【ジュニア】	■定員制・40名	■定員制・40名	ZUMBA 15:05-15:50 竹尾彩花	15:30			
16:00	キッズスクール チアダンス 15:45-19:00	キッズスクール HIPHOP 16:00-17:00 【キッズ】							キッズスクール ミライク 16:30-17:30 【ジュニア】	キッズスクール ミライク 16:30-17:30 【ジュニア】	■映像・23名	■定員制・30名	16:00											
16:30																							16:30	
17:00													キッズスクール HIPHOP 17:00-18:00 【ジュニア】										17:00	
17:30																								17:30
18:00													18:00											
18:30													18:30											
19:00													19:00											
19:30	■定員制・30名	入会から1年以内の方 限定クラス	■定員制・30名	■定員制・40名	入会から1年以内の方 限定クラス	■定員制・10名	■映像・23名	■映像・23名	【映像】 Group Centergy 19:15-20:00	■定員制・10名	■定員制・40名	■定員制・40名	24時間会員様以外の方のマシジムのご利用時間は19:50まで 最終退館時間は20:00となります	19:30										
20:00	トラディショナルヨーガ 19:30-20:15 齋藤こず恵		■定員制・25名			バーニングエアロ 19:35-20:20 高木愛澄								■定員制・30名	お揃っすり ビギナークラス 20:00-20:15 小机	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	20:00	
20:30	■定員制・30名	■定員制・25名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・10名	■定員制・30名	■定員制・30名	フリースタイルNEXT ～ストリートダンス～ 20:20-21:00 DAISUKE	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■色分けしているクラスは、初回者～初心者向けクラスです。	20:30										
21:00	パワーヨーガ 20:30-21:15 齋藤こず恵	TOBIPPA 20:20-20:50 岡部	フリースタイルNEXT ～ハウスダンス～ 20:35-21:15 万里											■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	21:00	
21:30	5日 26日 Group Groove 19日 Group Blast	週替わりMOSSA 21:10-21:55 岡部	■定員制・30名	アドバンスエアロ 20:45-21:30 高木愛澄	■映像・23名	■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・30名	フリースタイルSTAGE ～ストリートダンス～ 21:15-22:00 DAISUKE	ストリートダンス全般、ヒップホップ、R&B、HOUSEなど様々なジャンルのダンス基礎となる簡単なコンビネーションなどを楽しむクラス。	■定員制・10名	■定員制・40名	24時間会員様以外の方のマシジムのご利用時間は20:50まで 最終退館時間 21:00	21:30										
22:00			フリースタイルSTAGE ～ハウスダンス～ 21:30-22:15 万里											■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	22:00
22:30																								22:30
23:00																								
24時間会員様以外の会員の方のマシジムのご利用は22:50まで 最終退館時間 23:00							マシジムのご利用時間は 22:50 まで 施設閉館時間 23:00			■スタジオWEB予約について ・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。 ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。 ・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。 ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。 ・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・スタジオへの入場順は、ご自身で、開始時刻までにご入場ください。 ・急な休講・変更の場合はございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。 ・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。				23:00										
■ 映像レッスン ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。 ・参加は先着順となります。													23:00											
□ 初めての方も安心してご参加できるクラス													23:00											
□ 定員制のクラスについて （■定員制・○名）スタジオ													23:00											
□ レッスンご参加にあたり、ご確認ください													23:00											
スタジオレッスンにご参加される場合は、必ずレッスン時間、内容等を十分にご理解の上、ご参加下さいようお願い申し上げます。													23:00											
□ 商標登録のクラスについて													23:00											
・@マークは、メガロスで商標登録しているレッスンです。													23:00											

2026年10、11月/メガロス本八幡 アクアプログラムタイムスケジュール

	月 曜 日					火 曜 日					水 曜 日					木 曜 日									
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5					
9:00	【9:00 OPEN】					【9:00 OPEN】					【9:00 OPEN】					【9:00 OPEN】					9:00				
10:00											ベビースクール 9:30～10:30											10:00			
10:30	【定員制】アクアダンス45 10:30～11:15 Tommy.					パーソナル レッスン						【定員制】Liquid YOGA Latin 45 10:30～11:15 尾形											10:30		
11:00						フィンスイム【定員20名】 11:00～11:20					【定員制】アクアアドバンス30 11:05～11:35 細井											11:00			
11:30	REBONS SWIM 11:30～ 12:30 西村					【有料プログラム】 マスターズサークル (有料:60分) 11:30～12:30					スイムトレーニング30 12:00～12:30					REBONS SWIM 11:30～ 12:30 西村									11:30
12:00																									
12:30	すっきり肩腰膝 12:35～12:55					10月平泳ぎ 11月バタフライ「入門」 12:35～12:55					10月クロール 11月背泳ぎ「入門」 12:35～12:55					すっきり肩腰膝 12:35～12:55									12:30
13:00																					10月バタフライ 11月クロール「応用」 13:00～13:20				
13:30	パーソナル レッスン																			13:30					
14:00	パーソナル レッスン										パーソナル レッスン					パーソナル レッスン									14:00
14:30																					パーソナル レッスン				
15:00	スイム スクール 15:00～ 16:00 初級：西村					キッズスクール (KIDS・Jr1・Jr2) 15:00～18:30					キッズスクール (KIDS・Jr1・Jr2) 15:00～18:30					パーソナル レッスン									
15:30																パーソナル レッスン									
16:00																									
16:30																									
17:00																									
17:30																									
18:00																									
18:30																									
19:00																									
19:30																									
20:00																									
20:30																									
21:00																									
21:30																									
22:00																									
22:30																									
23:00	【プール：22:50 CLOSE】																								

2026年10,11月/メガロス本八幡 アクアプログラムタイムスケジュール

	金 曜 日			土 曜 日					日 曜 日					
				1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
9:00				【9:00 OPEN】					【9:00 OPEN】					
10:00	休館日 (キッズ スクールのみ 開講)	キッズスイミング (Jr.1・KIDS) 8:15～10:30							キッズスイミング (Jr.1・KIDS・KIDS) 8:15～11:15					
10:30		ベビースイミング 10:30～12:00												
11:00														
11:30									【定員制】アクアダンス30 11:40～12:10 福井					
12:00														
12:30		スイムスクール 12:15～13:15 初中級：石高 上級：荒川					スイムスクール 12:30～13:30 中・上級：荒川・石高 マスターズ：岩佐・佐藤							
13:00														
13:30					パーソナル レッスン									
14:00														
14:30										パーソナル レッスン				
15:00		キッズスクー ル (KIDS・Jr 1・Jr2) 15:00～ 18:30								キッズスクール (KIDS・Jr 1・Jr2) 15:00～18:30				
15:30														
16:00														
16:30														
17:00														
17:30														
18:00	休館日 (キッズ スクールのみ 開講)													
18:30														
19:00														
19:30														
20:00														
20:30														
			【プール：20:30 CLOSE】											

フリー遊泳日

10月：10/29(木)・31(土)
11月：11/29(日)・30(月)

無料レッスンが休講となります。
アクアダンスは行います。

スクール休講・フリー遊泳日でも有料レッスン・キッズ体験会等
実施する場合がございます。ご了承ください。

アクアプログラム参加方法

レッスン開始時間になりましたら、コーチがお声掛けします。コーチルーム側コースにお集まりください。

泳法レッスンは参加人数が、10人まで1コース、11人から2コースとなります。

ファン系（アクアピクスなど）は、最大3コース**60名**定員とさせていただきます。

11名から30名で2コース
31名から60名で3コース
※10名以下の場合は1コースの使用となります。
※ファン系アクアは30分前より受付を開始いたします。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- * 日曜日12:30 マスターズクラスは10人以上で2コース使わせていただきます。
- * レッスン開始後5分が過ぎてものレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- * 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。（レッスン前に脈・血圧をご確認ください。）
- * スイムスクール、REBONRS SWIMは有料制スクールとなります。
- * パーソナルレッスンは事前予約制（別料金）となります。
- * マスターズサークル・スイムトレーニングは、安全管理の為、人数に応じて最大3コース使用させていただきます。

施設利用時の注意事項・ご案内

- * 必ずシャワーを浴び、お化粧品・整髪料等を落とし、貴金属類は外してください（サウナのみの利用でも同様です）
- * ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により変更する場合がございます。予めご了承ください。
- * アクアプログラムに記載のない時間帯にパーソナルレッスン、イベント等でコース制限させていただく場合があります。

