

店舗情報	
■営業時間	月曜日～水曜日・日曜日
	木曜日
	土曜日
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS MOTOYAWATA Time Line For Studio , Gym , Pool												
	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日	
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB
9:00						■有料スクール・30名			キッズスクール ミライク 8:00-9:00 【ジュニア】	営業開始 9:00	キッズスクール ミライク 8:00-9:00 【ジュニア】	9:00
9:30	ベビーミライク スクール 9:30-10:15	■定員制・40名		■定員制・40名	エンジョイエアロ 9:25-9:55 吉岡知美	《短期スクール》 48式太極拳 9:15-10:00 得字弘美			キッズスクール ミライク 9:00-10:00 【キッズ】	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 9:00-10:00 【キッズ】	9:30
10:00		トラディショナルヨーガ 10:00-10:45 岩本律子	保育園体操教室 9:45-10:45		■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 10:00-11:00 【キッズ】		■定員制・30名	■定員制・40名
10:30	■定員制・30名			ZUMBA 9:50-10:35 住吉真理	バーニングエアロ 10:10-10:55 吉岡知美	太極拳 10:15-11:00 得字弘美	フラダンス 10:05-10:50 尾関麻衣	エンジョイエアロ 10:05-10:45 萬代昌弘		■定員制・40名	ウォーム アップfor ダンス 10:20-11:00 松本真実	エンジョイステップ 10:20-11:00 萩原由香里
11:00	ピラティス 10:55-11:40 西原良佳	■定員制・40名	■有料スクール・12名	■定員制・40名	■有料スクール・12名	■定員制・40名		■定員制・40名	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 【ジュニア】	■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・40名
11:30	■定員制・30名	エンジョイエアロ 11:00-11:40 平野慶真	《有料スクール》 REBORNS FIT 11:00-12:00 キャスト	トラディショナルヨーガ 11:05-11:50 やすおかともこ	《有料スクール》 REBORNS FIT 11:10-12:10 キャスト	ヒーリングアロマヨーガ 11:15-12:00 秋山美幸	ベビーミライク スクール 11:05-11:50	バーニングステップ 11:05-11:50 渡辺睦美		■定員制・40名	ジャズダンス ADVANCE 11:15-12:00 松本真実	バーニングステップ 11:15-12:00 萩原由香里
12:00		■定員制・40名				■定員制・40名	■映像・23名	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 11:35-12:15 土橋さとみ	■定員制・40名		
12:30	太極拳 12:00-12:45 Tommy.	バーニングステップ 11:55-12:40 平野慶真	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・24名	■定員制・40名	【映像】 Group Centergy 12:05-12:50	メガダンス 12:05-12:50 mii	■映像・23名	■定員制・40名	■定員制・30名	
13:00	■有料スクール・30名	■定員制・40名	ZUMBA 12:30-13:00 LISA	Group Centergy 12:20-13:05 井上菊代	バレエ～バレレッスン～ 12:30-13:15 アサミ	パワーヨーガ 12:15-13:00 秋山美幸	■定員制・30名	■定員制・40名	【映像】 Group Fight 12:20-12:50	お歳すっけり ビキナークラス 12:35-12:50	トラディショナルヨーガ 12:35-13:05 岩本律子	■定員制・25名
13:30	《短期スクール》 太極拳42式総合 13:00-13:50 Tommy.	Fithop 13:00-13:45 NOA	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・24名	■定員制・40名	エンジョイエアロ 13:05-13:45 mii	バーニングエアロ 13:05-13:45 及川健	【映像】 Group Groove 13:10-13:55	■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・40名
14:00		■定員制・40名	フリースタイルNEXT ～HIPHOP～ 13:15-14:00 LISA	Group Blast 13:25-13:55 井上菊代	バレエ45 13:30-14:15 アサミ	ZUMBA 13:15-14:00 IZUMI		■定員制・40名			パワヨーガ 13:20-13:50 岩本律子	
14:30		Group Centergy 14:00-14:30 生田	■定員制・30名	■定員制・40名		■定員制・40名	■定員制・30名	ヒーリングアロマヨーガ 14:00-14:45 岩本律子				Group Blast 13:45-14:30 小机
15:00		■定員制・40名	トラディショナルヨーガ 14:15-15:00 西内やよい	Group Fight 14:15-15:00 荒井		■定員制・40名	コアデザイン 14:15-14:45 堤悦子		キッズスクール ミライク 14:15-15:15 【キッズ】	■定員制・40名		
15:30		フリースタイルSTAGE ～ハウスダンス～ 14:45-15:30 万里	■定員制・30名			■定員制・40名		■定員制・40名				
16:00			ヴォーカリズム 15:15-16:00 小須亨		キッズスクール ミライク 15:30-16:30 【キッズ】	ZUMBA 15:15-16:00 紺野みく	キッズスクール ミライク 15:30-16:30 【キッズ】		キッズスクール ミライク 15:15-16:15 【ジュニア】	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 15:15-16:15 【ジュニア】	ZUMBA 15:05-15:50 竹尾彩花
16:30		キッズスクール HIPHOP 16:00-17:00 【キッズ】			キッズスクール ミライク 16:30-17:30 【ジュニア】			■有料スクール・25名		■定員制・40名		■定員制・40名
17:00							キッズスクール ミライク 16:30-17:30 【ジュニア】	《短期スクール》 ハウスダンス 16:20-17:10 万里	■映像・23名	■定員制・40名	■映像・23名	バーニングエアロ 16:25-16:55 及川健
17:30	キッズスクール チアダンス 15:45-19:00	キッズスクール HIPHOP 17:00-18:00 【ジュニア】							【映像】 Group Centergy 16:40-17:25	■定員制・40名	■映像・23名	■定員制・40名
18:00						キッズスクール ミライクラン 17:30-18:30	キッズスクール ミライクラン 17:30-18:30			■定員制・24名	【映像】 Group Fight 18:15-18:45	オリジナルエアロ 17:15-18:00 及川健
18:30									アドバンスエアロ 17:30-18:15 江村浩二	■定員制・40名		
19:00								■定員制・10名	パレエ45 18:00-18:45 高井景介	■有料スクール・24名		
19:30	■定員制・30名		■映像・23名	■定員制・40名	■映像・23名	■定員制・25名	■映像・23名	VOLTBOX 19:05-19:25 作山		《短期スクール》 パレエ 19:00-20:00 高井景介	24時間会員様以外の方のマシジムのご利用時間は19:50まで 最終退館時間は20:00となります	
20:00	トラディショナルヨーガ 19:30-20:15 齋藤こず恵	■定員制・40名	【映像】 Group Centergy 19:30-20:15	バーニングエアロ 19:35-20:20 高木愛澄	【映像】 Group Fight 19:30-20:00	TOBIPPA ビキナークラス 19:30-19:45 小机	【映像】 Group Centergy 19:15-20:00	■定員制・10名			□ 初めての方も安心してご参加できるクラス	
20:30	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・30名	TOBIPPA 20:00-20:30 小机	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・10名		・色分けしているクラスは、初回者～初心者向けクラスです。	
21:00	パワーヨーガ 20:30-21:15 齋藤こず恵	Group Power 20:30-21:15 荒井	フリースタイルNEXT ～ハウスダンス～ 20:35-21:15 万里	アドバンスエアロ 20:35-21:20 高木愛澄	バーニングエアロ 20:30-21:15 MASATO	■定員制・40名	フリースタイルNEXT ～ストリートダンス～ 20:20-21:00 DAISUKE	Group Fight 20:15-21:00 作山		■定員制・40名	■映像レッスン ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。 ・参加は先着順となります。	
21:30			■定員制・30名		■映像・23名	週替わりMOSSA 20:50-21:35 小机	■定員制・30名		24時間会員様以外の方のマシジムのご利用時間は20:50まで 最終退館時間 21:00		□ 定員制のクラスについて (■定員制・○名) スタジオ	
22:00			フリースタイルSTAGE ～ハウスダンス～ 21:30-22:15 万里		【映像】 Group Centergy 21:30-22:15		フリースタイルSTAGE ～ストリートダンス～ 21:15-22:00 DAISUKE		■スタジオWEB予約について ・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。 ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。 ・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。 ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。 ・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。 ・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。 ・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。		□ レッスンご参加にあたり、ご確認ください。 スタジオレッスンにご参加される場合は、必ずレッスン時間、内容等を十分にご理解の上、ご参加下さいますようお願い申し上げます。	
22:30					7日 21日 Group Fight	ストリートダンス全般、ヒップホップ、R&B、HOUSEなど様々なジャンルのダンスを継続2週～4週未満でジャンル替えしながらダンスを楽しむクラス。						
23:00					14日 28日 Group Blast						□ 商標登録のクラスについて ・®マークは、メガロスで商標登録しているレッスンです。	
24時間会員様以外の会員の方のマシジムのご利用は22:50まで 最終退館時間 23:00							マシジムのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00					

2026年10、11月/メガロス本八幡 アクアプログラムタイムスケジュール

月 曜 日										火 曜 日					水 曜 日					木 曜 日					
9:00	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	9:00				
	【9:00 OPEN】					【9:00 OPEN】					【9:00 OPEN】					【9:00 OPEN】									
10:00											ベビースクール 9:30～10:30											10:00			
10:30	【定員制】アクアダンス45 10:30～11:15 Tommy.					パーソナル レッスン						【定員制】アクアアドバンス30 11:05～11:35 細井					種目変更 【定員制】アクアダンス 45 10:30～11:15 尾形							10:30	
11:00						フィンスイム【定員20名】 11:00～11:20																			
11:30	REBONS SWIM 11:30～ 12:30 西村					【有料プログラム】 マスターズサークル (有料:60分) 11:30～12:30					スイムトレーニング30 12:00～12:30					REBONS SWIM 11:30～ 12:30 西村							11:30		
12:00																									
12:30	すっきり肩腰膝 12:35～12:55					10月平泳ぎ 11月バタフライ「入門」 12:35～12:55					10月クロール 11月背泳ぎ「入門」 12:35～12:55					すっきり肩腰膝 12:35～12:55							12:30		
13:00																					10月バタフライ 11月クロール「応用」 13:00～13:20				
13:30	パーソナル レッスン										パーソナル レッスン														
14:00	パーソナル レッスン					【定員制】アクアダンス30 14:30～15:00					パーソナル レッスン					パーソナル レッスン							14:00		
14:30																					パーソナル レッスン				
15:00	スイム スクール 15:00～ 16:00 初級：西村					キッズスクール (KIDS・Jr1・Jr2) 15:00～18:30					キッズスクール (KIDS・Jr1・Jr2) 15:00～18:30					キッズスクール (KIDS・Jr1・Jr2) 15:00～18:30							15:00		
15:30																					パーソナル レッスン				
16:00	パーソナル レッスン					キッズスクール (KIDS・Jr1・Jr2) 15:00～18:30					キッズスクール (KIDS・Jr1・Jr2) 15:00～18:30					キッズスクール (KIDS・Jr1・Jr2) 15:00～18:30							16:00		
16:30																									
17:00						キッズスクール (KIDS・Jr1・Jr2) 15:00～18:30					キッズスクール (KIDS・Jr1・Jr2) 15:00～18:30					キッズスクール (KIDS・Jr1・Jr2) 15:00～18:30							17:00		
17:30																									
18:00						キッズスクール (KIDS・Jr1・Jr2) 15:00～18:30					キッズスクール (KIDS・Jr1・Jr2) 15:00～18:30					キッズスクール (KIDS・Jr1・Jr2) 15:00～18:30							18:00		
18:30																									
19:00																							19:00		
19:30																									
20:00											スイムスクール 20:00～21:00 上級：荒川・石高					スイムスクール 20:00～21:00 初級：佐藤 中・上級：荒川							20:00		
20:30																									
21:00											スイムトレーニング30 21:00～21:30					【有料プログラム】 マスターズサークル (有料：60分) 21:00～22:00							21:00		
21:30																									
22:00																							22:00		
22:30																									
23:00	【プール：22:50 CLOSE】																				23:00				

2026年10,11月/メガロス本八幡 アクアプログラムタイムスケジュール

	金 曜 日			土 曜 日					日 曜 日															
				1	2	3	4	5	1	2	3	4	5											
9:00				【9:00 OPEN】					【9:00 OPEN】															
10:00	休館日 (キッズ スクールのみ 開講)	キッズスイミング (Jr.1・KIDS) 8:15～10:30							キッズスイミング (Jr.1・KIDS・KIDS) 8:15～11:15															
10:30		ベビースイミング 10:30～12:00																						
11:00																								
11:30									【定員制】アクアダンス30 11:40～12:10 福井															
12:00																								
12:30		スイムスクール 12:15～13:15 初中級：石高 上級：荒川				スイムスクール 12:30～13:30 中・上級：荒川・石高 マスターズ：岩佐・佐藤																		
13:00																								
13:30				パーソナル レッスン																				
14:00																								
14:30											パーソナル レッスン													
15:00		キッズスクー ル (KIDS・Jr 1・Jr2) 15:00～18:30							キッズスクール (KIDS・Jr 1・Jr2) 15:00～18:30															
15:30																								
16:00																								
16:30																								
17:00																								
17:30																								
18:00																								
18:30																								
19:00																								
19:30	休館日 (キッズ スクールのみ 開講)												【プール：19:30 CLOSE】											
20:00																								
20:30		【プール：20:30 CLOSE】																						

フリー遊泳日

10月：10/29(木)・31(土)
11月：11/29(日)・30(月)

無料レッスンが休講となります。
アクアダンスは行います。

スクール休講・フリー遊泳日でも有料レッスン・キッズ体験会等
実施する場合がございます。ご了承ください。

アクアプログラム参加方法

レッスン開始時間になりましたら、コーチがお声掛けします。コーチルーム側コースにお集まりください。

泳法レッスンは参加人数が、10人まで1コース、11人から2コースとなります。

ファン系（アクアピクスなど）は、最大3コース**60名**定員とさせていただきます。

11名から30名で2コース
31名から60名で3コース
※10名以下の場合は1コースの使用となります。
※ファン系アクアは30分前より受付を開始いたします。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- * 日曜日12:30 マスターズクラスは10人以上で2コース使わせていただきます。
- * レッスン開始後5分が過ぎてものレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- * 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。（レッスン前に脈・血圧をご確認ください。）
- * スイムスクール、REBONRS SWIMは有料制スクールとなります。
- * パーソナルレッスンは事前予約制（別料金）となります。
- * マスターズサークル・スイムトレーニングは、安全管理の為、人数に応じて最大3コース使用させていただきます。

施設利用時の注意事項・ご案内

- * 必ずシャワーを浴び、お化粧品・整髪料等を落とし、貴金属類は外してください（サウナのみの利用でも同様です）
- * ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により変更する場合がございます。予めご了承ください。
- * アクアプログラムに記載のない時間帯にパーソナルレッスン、イベント等でコース制限させていただく場合があります。

