



2026/10

メガロス本八幡 ※確定版※



店舗情報	
■営業時間	月曜日～水曜日・日曜日
	木曜日
	土曜日
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS MOTOYAWATA Time Line For Studio , Gym , Pool												
	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日	
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB
9:00						■有料スクール・30名			キッズスクール ミライク 8:00-9:00 【ジュニア】	営業開始 9:00	キッズスクール ミライク 8:00-9:00 【ジュニア】	9:00
9:30						《短期スクール》 48式太極拳 9:15-10:00 得字弘美					キッズスクール ミライク 9:00-10:00 【キッズ】	9:30
10:00	ベビーミライク スクール 9:30-10:15	■定員制・40名			■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 10:00-11:00 【キッズ】	美曲線ヨーガ 9:30-10:15 坂井結美	■定員制・30名	■定員制・40名
10:30		トラディショナルヨーガ 10:00-10:45 岩本律子	保育園体操教室 9:45-10:45		■定員制・30名		■定員制・40名				■定員制・40名	
11:00		■定員制・40名	■有料スクール・12名	■定員制・40名	■有料スクール・12名						■定員制・30名	■定員制・40名
11:30	ピラティス 10:55-11:40 西原良佳	■定員制・40名	《有料スクール》 REBORNS FIT 11:00-12:00 キャスト	■定員制・40名	《有料スクール》 REBORNS FIT 11:10-12:10 キャスト	■定員制・40名			キッズスクール ミライク 11:00-12:00 【ジュニア】		■定員制・30名	■定員制・40名
12:00	■定員制・30名	■定員制・40名									■定員制・30名	■定員制・40名
12:30	太極拳 12:00-12:45 Tommy.	■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・24名	■定員制・40名	■映像・23名	■定員制・40名	■映像・23名	■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・25名
13:00	■有料スクール・30名	■定員制・40名	ZUMBA 12:30-13:00 LISA		バレエ～バレレッスン～ 12:30-13:15 アサミ		■定員制・30名	■定員制・40名	■映像・23名	■定員制・40名	トラディショナルヨーガ 12:35-13:05 岩本律子	TOBIPPA 12:45-13:15 小机
13:30	《短期スクール》 太極拳42式総合 13:00-13:50 Tommy.	■定員制・40名	フリースタイルNEXT ～HIPHOP～ 13:15-14:00 LISA	■定員制・40名			■定員制・30名	■定員制・40名	■映像・23名	■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・40名
14:00		■定員制・40名		■定員制・40名	バレエ45 13:30-14:15 アサミ				■映像・23名	■定員制・40名		
14:30		■定員制・40名	トラディショナルヨーガ 14:15-15:00 西内やよい				■定員制・30名	■定員制・40名				Group Blast 13:45-14:30 小机
15:00		■定員制・40名	■定員制・30名				■定員制・40名		キッズスクール ミライク 14:15-15:15 【キッズ】	■定員制・40名		■定員制・40名
15:30			ウォーカリズム 15:15-16:00 小須亨						キッズスクール ミライク 15:15-16:15 【ジュニア】	■定員制・40名		ZUMBA 15:05-15:50 竹尾彩花
16:00					キッズスクール ミライク 15:30-16:30 【キッズ】					■定員制・40名		
16:30		キッズスクール HIPHOP 16:00-17:00 【キッズ】			キッズスクール ミライク 16:30-17:30 【ジュニア】				■映像・23名	■定員制・40名		■定員制・40名
17:00									■映像・23名	■定員制・40名		■定員制・40名
17:30	キッズスクール チアダンス 15:45-19:00	キッズスクール HIPHOP 17:00-18:00 【ジュニア】							■映像・23名	■定員制・40名		
18:00									■定員制・24名	■定員制・40名		
18:30									バレエ45 18:00-18:45 高井景介	■定員制・40名		
19:00									■有料スクール・24名			
19:30	■定員制・30名		■映像・23名	■定員制・40名	■映像・23名	■定員制・25名	■映像・23名	■定員制・10名	《短期スクール》 バレエ 19:00-20:00 高井景介			
20:00	トラディショナルヨーガ 19:30-20:15 齋藤こず恵	■定員制・40名	【映像】 Group Centergy 19:30-20:15	■定員制・40名	【映像】 Group Fight 19:30-20:00	■定員制・25名	【映像】 Group Centergy 19:15-20:00	■定員制・10名				24時間会員様以外の方のマシジムのご利用時間は19:50まで 最終退館時間は20:00となります
20:30	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・30名	TOBIPPA 20:00-20:30 小机	■定員制・30名	■定員制・40名				□ 初めての方も安心してご参加できるクラス
21:00	パワーヨーガ 20:30-21:15 齋藤こず恵	■定員制・40名	フリースタイルNEXT ～ハウスダンス～ 20:35-21:15 万里	■定員制・40名	■定員制・40名		フリースタイルNEXT ～ストリートダンス～ 20:20-21:00 DAISUKE	■定員制・40名				・色分けしているクラスは、初回者～初心者向けクラスです。
21:30			■定員制・30名		■映像・23名		■定員制・30名					■映像レッスン ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。 ・参加は先着順となります。
22:00			フリースタイルSTAGE ～ハウスダンス～ 21:30-22:15 万里		【映像】 Group Centergy 21:30-22:15		■定員制・30名					□ 定員制のクラスについて (■定員制・○名) スタジオ □ レッスンご参加にあたり、ご確認ください。 ・スタジオレッスンにご参加される場合は、必ずレッスン時間、内容等を 十分にご理解の上、ご参加下さいますようお願い申し上げます。 ・スタジオレッスン開始後の途中入退場はご遠慮いただいておりますので あらかじめご了承ください。
22:30												
23:00												
24時間会員様以外の会員の方のマシジムのご利用時間は22:50まで 最終退館時間 23:00							マシジムのご利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00			■スタジオWEB予約について ・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。 ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。 ・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。 ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。 ・予約の変更 (場所の変更・キャンセル) は、レッスン開始30分前までです。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。 ・急な休講・変更の場合は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ 予約システムにご登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。 ・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたら キャストまでお尋ねください。		

2026年10、11月/メガロス本八幡 アクアプログラムタイムスケジュール

	月 曜 日					火 曜 日					水 曜 日					木 曜 日												
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5								
9:00	【9:00 OPEN】					【9:00 OPEN】					【9:00 OPEN】					【9:00 OPEN】												
10:00											ベビースクール 9:30～10:30																	
10:30	【定員制】アクアダンス45 10:30～11:15 Tommy.					パーソナル レッスン											種目変更 【定員制】アクアダンス 45 10:30～11:15 尾形											
11:00						フィンスイム【定員20名】 11:00～11:20						時間変更	【定員制】アクアアドバンス30 11:10～11:40 細井															
11:30							【有料プログラム】 マスターズサークル (有料:60分) 11:30～12:30																					
12:00	REBONS SWIM 11:30～ 12:30 西村														スイムトレーニング30 12:00～12:30													
12:30						10月平泳ぎ 11月バタフライ«入門» 12:35～12:55						10月クロール 11月背泳ぎ«入門» 12:35～12:55					すっきり肩腰膝 12:35～12:55											
13:00	10月バタフライ 11月クロール«応用» 13:00～13:20						スイムスクール 13:00～14:00 中・上級：西村						スイムスクール 13:00～14:00 初・中級：西村					スイムスクール 13:00～14:00 初・中級：西村										
13:30	パーソナル レッスン																											
14:00	パーソナル レッスン											パーソナル レッスン						パーソナル レッスン										
14:30	パーソナル レッスン						【定員制】アクアダンス30 14:30～15:00						パーソナル レッスン					パーソナル レッスン										
15:00	スイム スクール 15:00～ 16:00 初級：西村															パーソナル レッスン					パーソナル レッスン							
15:30						キッズスクール (KIDS・Jr1・Jr2) 15:00～18:30						キッズスクール (KIDS・Jr1・Jr2) 15:00～18:30					キッズスクール (KIDS・Jr1・Jr2) 15:00～18:30											
16:00	パーソナル レッスン																											
16:30																												
17:00																												
17:30																												
18:00																												
18:30																												
19:00																												
19:30																												
20:00												スイムスクール 20:00～21:00 上級：荒川					スイムスクール 20:00～21:00 初級：佐藤 中・上級：荒川											
20:30																												
21:00												スイムトレーニング30 21:00～21:30					【有料プログラム】 マスターズサークル (有料：60分) 21:00～22:00											
21:30																												
22:00																												
22:30																												
23:00	【プール：22:30 CLOSE】																											

2026年10,11月/メガロス本八幡 アクアプログラムタイムスケジュール

金曜日				土曜日					日曜日						
				1	2	3	4	5	1	2	3	4	5		
9:00	休館日	【9:00 OPEN】							【9:00 OPEN】						
10:00		キッズスイミング (Jr.1・KIDS) 8:15～10:30							キッズスイミング (Jr.1・KIDS・KIDS) 8:15～11:15						
10:30															
11:00		ベビースイミング 10:30～12:00													
11:30															
12:00									【定員制】アクアダンス30 11:40～12:10 福井						
12:30									スイムスクール 12:15～13:15 初中級：小田喜 上級：荒川						
13:00															
13:30		パーソナル レッスン													
14:00															
14:30									パーソナル レッスン						
15:00		キッズスクール (KIDS・Jr 1・Jr2) 15:00～18:30							キッズスクール (KIDS・Jr 1・Jr2) 15:00～18:30						
15:30															
16:00															
16:30															
17:00															
17:30															
18:00															
18:30															
19:00															
19:30															
20:00									【プール：19:30 CLOSE】						
20:30															
	【プール：20:30 CLOSE】														