



GROUP POWER GROUP BLAST GROUP fight
GROUP groove GROUP CENTERGY ZUMBA

	店舗情報
■営業時間	月曜日～水曜日・日曜日
	木曜日
	土曜日
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日		
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	
9:00									キッズスクール ミライク 8:00-9:00 【ジュニア】	営業開始 9：00	キッズスクール ミライク 8:00-9:00 【ジュニア】	営業開始 9：00	
9:30	ベビーミライク スクール 9:30-10:15	■定員制・40名		■定員制・40名	エンジョイエアロ 9:25-9:55 吉岡知美	《短期スクール》 48式太極拳 9:25-10:00 得字弘美			キッズスクール ミライク 9:00-10:00 【キッズ】	■定員制・40名	美曲線ヨーガ 9:30-10:15 坂井結美	キッズスクール ミライク 9:00-10:00 【キッズ】	
10:00													
10:30	■定員制・30名	トラディショナルヨーガ 10:00-10:45 岩本律子	保育園体操教室 9:45-10:45	ZUMBA 9:50-10:35 住吉真理	バーニングエアロ 10:10-10:55 吉岡知美	太極拳 10:15-11:00 得字弘美	フラダンス 10:05-10:50 尾関麻衣	エンジョイエアロ 10:05-10:45 萬代昌弘	キッズスクール ミライク 10:00-11:00 【キッズ】	■定員制・40名		ウオーム アップfor ダンス 10:20-11:00 松本真実	エンジョイステップ 10:20-11:00 萩原由香里
11:00													
11:30	ピラティス 10:55-11:40 西原良佳	エンジョイエアロ 11:00-11:40 平野慶真	《有料スクール》 REBORNS FIT 11:00-12:00 キャスト	トラディショナルヨーガ 11:05-11:50 やすおかともこ	《有料スクール》 REBORNS FIT 11:10-12:10 キャスト	ヒーリングアロマヨーガ 11:15-12:00 秋山美幸	ベビーミライク スクール 11:05-11:50	バーニングステップ 11:05-11:50 渡辺睦美	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 【ジュニア】	■定員制・40名	エンジョイエアロ 11:35-12:15 土橋さとみ	ジャズダンス ADVANCE 11:15-12:00 松本真実	バーニングステップ 11:15-12:00 萩原由香里
12:00	■定員制・30名	■定員制・40名											
12:30			太極拳 12:00-12:45 Tommy.	バーニングステップ 11:55-12:40 平野慶真	■定員制・30名	ZUMBA 12:30-13:00 LISA	■定員制・24名	パワーヨーガ 12:15-13:00 秋山美幸	【映像】 Group Centergy 12:05-12:50	メガダンス 12:05-12:50 mii	■映像・23名	■定員制・40名	■定員制・30名
13:00	■有料スクール・30名	■定員制・40名		■定員制・40名	バレエ〜バレレッスン〜 12:30-13:15 アサミ		■定員制・30名	■定員制・40名	■映像・23名	■定員制・40名			
13:30	《短期スクール》 太極拳42式総合 13:00-13:50 Tommy.	Fithop 13:00-13:45 NOA	■定員制・30名	フリースタイルNEXT 〜HIPHOP〜 13:15-14:00 LISA	■定員制・24名	ZUMBA 13:15-14:00 IZUMI	エンジョイエアロ 13:05-13:45 mii	バーニングエアロ 13:05-13:45 及川健	【映像】 Group Groove 13:10-13:55		ベリーダンス 13:10-13:55 栗原妃美	パワーヨーガ 13:20-13:50 岩本律子	■定員制・40名
14:00		■定員制・40名	Group Centergy 14:00-14:30 生田	■定員制・30名		■定員制・40名	バレエ45 13:30-14:15 アサミ	■定員制・30名			■定員制・40名		
14:30		■定員制・40名		トラディショナルヨーガ 14:15-15:00 西内やよい		トラディショナルヨーガ 14:15-15:00 紺野みく	■定員制・30名	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 14:15-15:15 【キッズ】	■定員制・40名	ZUMBA 14:30-15:15 山田明美	キッズスクール ミライク 14:15-15:15 【キッズ】	■定員制・40名
15:00		フリースタイルSTAGE 〜ハウスダンス〜 14:45-15:30 万里	■定員制・30名			■定員制・40名							
15:30			ヴォーカリズム 15:15-16:00 小須亨			ZUMBA 15:15-16:00 紺野みく	キッズスクール ミライク 15:30-16:30 【キッズ】	キッズスクール ミライク 15:30-16:30 【キッズ】	キッズスクール ミライク 15:15-16:15 【ジュニア】	■定員制・40名	Group Power 15:35-16:05 荒井	キッズスクール ミライク 15:15-16:15 【ジュニア】	ZUMBA 15:05-15:50 竹尾彩花
16:00		キッズスクール HIPHOP 16:00-17:00 【キッズ】											
16:30	キッズスクール HIPHOP 17:00-18:00 【ジュニア】		■定員制・40名				キッズスクール ミライクラン 17:30-18:30	キッズスクール ミライク 17:30-18:30	■定員制・24名	■定員制・40名	アドバンスエアロ 17:30-18:15 江村浩二	■映像・23名	■定員制・40名
17:00		キッズスクール チアダンス 15:45-19:00											
17:30	■定員制・30名		■定員制・40名	■映像・23名	■定員制・40名	■映像・23名	【映像】 Group Centergy 19:30-20:15	■定員制・25名	【映像】 Group Centergy 19:15-				

2026年10、11月/メガロス本八幡 アクアプログラムタイムスケジュール

	月曜日					火曜日					水曜日					木曜日														
9:00	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5										
	【9:00 OPEN】					【9:00 OPEN】					【9:00 OPEN】					【9:00 OPEN】														
10:00											ベビースクール 9:30～10:30																			
10:30	【定員制】アクアダンス45 10:30～11:15 Tommy.					パーソナル レッスン						時間変更 【定員制】アクアアドバンス30 11:10～11:40 細井					種目変更 【定員制】アクアダンス 45 10:30～11:15 尾形													
11:00						フィンスイム【定員20名】 11:00～11:20																								
11:30	REBONS SWIM 11:30～ 12:30 西村					【有料プログラム】 マスターズサークル (有料:60分) 11:30～12:30					スイムトレーニング30 12:00～12:30					REBONS SWIM 11:30～ 12:30 西村														
12:00																														
12:30	すっきり肩腰膝 12:35～12:55					10月平泳ぎ 11月バタフライ«入門» 12:35～12:55					10月クロール 11月背泳ぎ«入門» 12:35～12:55					すっきり肩腰膝 12:35～12:55														
13:00	10月バタフライ 11月クロール«応用» 13:00～13:20					スイムスクール 13:00～14:00 中・上級：西村					スイムスクール 13:00～14:00 初・中級：西村					スイムスクール 13:00～14:00 初・中級：西村														
13:30	パーソナル レッスン																													
14:00	パーソナル レッスン					【定員制】アクアダンス30 14:30～15:00					パーソナル レッスン					パーソナル レッスン														
14:30	パーソナル レッスン																													
15:00	スイム スクール 15:00～ 16:00 初級：西村					キッズスクール (KIDS・Jr 1・Jr2) 15:00～18:30					パーソナル レッスン					キッズスクール (KIDS・Jr 1・Jr2) 15:00～18:30					キッズスクール (KIDS・Jr 1・Jr2) 15:00～18:30									
15:30	パーソナル レッスン																													
16:00																														
16:30																														
17:00																														
17:30																														
18:00																														
18:30																														
19:00																														
19:30																														
20:00																														
20:30											スイムスクール 20:00～21:00 上級：荒川					スイムスクール 20:00～21:00 初級：佐藤 中・上級：荒川														
21:00											スイムトレーニング30 21:00～21:30					【有料プログラム】 マスターズサークル (有料：60分) 21:00～22:00														
21:30																														
22:00																														
22:30																														
23:00	【プール：22:30 CLOSE】																													

2026年10,11月/メガロス本八幡 アクアプログラムタイムスケジュール

金曜日				土曜日					日曜日				
				1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
9:00	休館日	【9:00 OPEN】					【9:00 OPEN】						
10:00		キッズスイミング (Jr.1・KIDS) 8:15～10:30					キッズスイミング (Jr.1・KIDS・KIDS) 8:15～11:15						
10:30													
11:00		ベビースイミング 10:30～12:00											
11:30													
12:00							【定員制】アクアダンス30 11:40～12:10 福井						
12:30		スイムスクール 12:15～13:15 初中級：小田喜 上級：荒川											
13:00							スイムスクール 12:30～13:30 中・上級：荒川・佐藤 マスターズ：岩佐						
13:30													
14:00		パーソナル レッスン											
14:30													
15:00							パーソナル レッスン						
15:30		キッズスクール (KIDS・Jr 1・Jr2) 15:00～18:30					キッズスクール (KIDS・Jr 1・Jr2) 15:00～18:30						
16:00													
16:30													
17:00													
17:30													
18:00													
18:30													
19:00													
19:30													
20:00													
20:30													
						</							