

メガロス本八幡 21周年特別スタジオイベント

11/14 (土) ~11/19 (木) ※予約開始：10/24(土)10:00～

※通常スケジュールを変更させていただいております。ご予約の詳細は別途詳細チラシをご参照ください。



	店舗情報
■ 営業時間	月曜日～水曜日・日曜日
	木曜日
	土曜日
■ 休館日	毎週金曜日・夏期、年末年始

MEGALOS MOTOYAWATA

Time Line For Studio , Gym , Pool

	11/14(土)		11/15(日)		11/16(月)		11/17(火)		11/18(水)		11/19(木)			
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB		
9:00	キッズスクール ミライク 8:00-9:00 【ジュニア】	営業開始 9：00	キッズスクール ミライク 8:00-9:00 【ジュニア】	営業開始 9：00					■定員制・30名	■有料スクール・30名			9:00	
9:30	キッズスクール ミライク 9:00-10:00 【キッズ】	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 9:00-10:00 【キッズ】						エンジョイエロ 9:25-9:55 吉岡知美	《短期スクール》 48式太極拳 9:15-10:00 得字弘美			9:30	
10:00		美曲線ヨーガ 9:30-10:15 坂井結美			ベビーミライク スクール 9:30-10:15	■定員制・40名			■定員制・40名		■定員制・30名	■定員制・40名	10:00	
10:30	キッズスクール ミライク 10:00-11:00 【キッズ】	■定員制・40名	ウォーム アップfor ダンス 10:20-11:00 松本真実	エンジョイステップ 10:20-11:00 萩原由香里		トラディショナルヨーガ 10:00-10:45 岩本律子		保育園体操教室 9:45-10:45	ZUMBA 9:50-10:35 住吉真理	バーニングエアロ 10:10-10:55 吉岡知美	フラダンス 10:05-10:50 尾関麻衣	エンジョイエロ 10:05-10:45 萬代昌弘	10:30	
11:00		バーニングエアロ 10:35-11:20 土橋さとみ				■定員制・30名							11:00	
11:30	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 【ジュニア】	■定員制・40名	ジャズダンス ADVANCE 11:15-12:00 松本真実	バーニングステップ 11:15-12:00 萩原由香里	ピラティス 10:55-11:40 西原良佳	■定員制・40名	《有料スクール》 REBORNS FIT 11:00-12:00 キャスト	トラディショナルヨーガ 11:05-11:50 やすおかとちこ	■有料スクール・12名	《有料スクール》 REBORNS FIT 11:10-12:10 キャスト		ペビーミライク スクール 11:05-11:50	バーニングステップ 11:05-11:50 渡辺睦美	11:30
12:00		入会から1年以内の方 限定クラス				■定員制・30名								12:00
12:30	■定員制・40名	■有料 ■予約制・25名		■有料 ■予約制・39名	太極拳 12:00-12:45 Tommy.		■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・24名	■定員制・40名	【映像】 Group Centergy 12:05-12:50	メガダンス 12:05-12:50 mii		12:30
13:00	お腹すきり ビギナークラス 12:35-12:50	TOBIPPA30 12:35-13:05 継田(田端)	トラディショナルヨーガ 12:35-13:05 岩本律子	Group Fight45 12:30-13:15 福島(本社)・坂井(千種)		■有料スクール・30名	■定員制・40名	ZUMBA 12:30-13:00 LISA	Group Centergy 12:20-13:05 井上菊代	バレエ〜パレレッスン〜 12:30-13:15 アサミ		■定員制・30名	■定員制・40名	13:00
13:30		■定員制・40名		■定員制・30名		《短期スクール》 太極拳42式総合 13:00-13:50 Tommy.		■定員制・30名						13:30
13:30	ベリーダンス 13:10-13:55 栗原紀美	■有料 ■予約制・39名	パワーヨーガ 13:20-13:50 岩本律子	■有料 ■予約制・39名			Fithop 13:00-13:45 NOA	フリースタイルNEXT 〜HIPHOP〜 13:15-14:00 LISA	■定員制・40名	■定員制・40名	ZUMBA 13:15-14:00 IZUMI	エンジョイエロ 13:05-13:45 mii	バーニングエアロ 13:05-13:45 及川健	13:30
14:00		Group Fight45 13:25-14:10 山本(日比谷)・継田(田端)		Group Blast60 13:35-14:35 福島(本社)・坂井(千種)			■定員制・40名					■定員制・40名	■定員制・40名	14:00
14:30	キッズスクール ミライク 14:15-15:15 【キッズ】	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 14:15-15:15 【キッズ】			Group Centergy 14:00-14:30 生田		トラディショナルヨーガ 14:15-15:00 西内やよい	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・30名	コアデザイン 14:15-14:45 堤悦子	ヒーリングアロマヨーガ 14:00-14:45 岩本律子	14:30
15:00				■定員制・40名			フリースタイルSTAGE 〜ハウスダンス〜 14:45-15:30 万里						■定員制・40名	15:00
15:30	キッズスクール ミライク 15:15-16:15 【ジュニア】	■有料 ■予約制・40名	キッズスクール ミライク 15:15-16:15 【ジュニア】		ZUMBA 15:05-15:50 竹尾彩花			ヴォーカリズム 15:15-16:00 小須亨				キッズスクール ミライク 15:30-16:30 【キッズ】	■有料スクール・25名	15:30
16:00		Group Fight60 15:45-16:45 山本 (日比谷)												16:00
16:30	■映像・23名		■映像・23名	■定員制・40名	■定員制・40名	キッズスクール HIPHOP 16:00-17:00 【キッズ】						キッズスクール ミライク 16:30-17:30 【ジュニア】	《短期スクール》 ハウスダンス 16:20-17:10 万里	16:30
17:00	【映像】 Group Centergy 16:40-17:25		【映像】 Group Groove 16:25-16:55	■定員制・40名	■定員制・40名									17:00
17:30		■定員制・40名	■映像・23名		オリジナルエアロ 17:15-18:00 及川健	キッズスクール HIPHOP 17:00-18:00 【ジュニア】								17:30
18:00	■定員制・24名	アドバンスエアロ 17:30-18:15 江村浩二											キッズスクール ミライ克蘭 17:30-18:30	18:00
18:30	バレエ45 18:00-18:45 高井景介	■定員制・40名												18:30
19:00	■有料スクール・24名	アドバンスステップ 18:30-19:15 江村浩二												19:00
19:30	《短期スクール》 バレエ 19:00-20:00 高井景介					■定員制・30名	■映像・23名	■映像・23名	■定員制・40名	■映像・23名	【映像】 Group Centergy 19:15-20:00	■定員制・10名 VOLTBOX 19:05-19:25 作山	■定員制・10名 VOLTBOX ビギナークラス 19:40-20:00 作山	19:30
20:00			24時間会員様以外の方のマシジムのご利用時間は19:50まで 最終退館時間は20：00となります	☐ 初めての方も安心してご参加できるクラス ☐ ビギナークラス：入会して1年以内の方限定クラス	トラディショナルヨーガ 19:30-20:15 齋藤こず恵	■有料 ■予約制・40名 Group Blast45 19:50-20:35 佐藤(赤羽体育館)	【映像】 Group Centergy 19:30-20:15		■定員制・40名		■有料 ■予約制・39名		■定員制・40名	20:00
20:30				・色分けしているクラスは、初回者〜初心者向けクラスです。		■定員制・30名	■定員制・30名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・30名	Group Power60 20:00-21:00 小林(町田)・荒井		Group Fight 20:15-21:00 作山	20:30
21:00	■スタジオWEB予約について	24時間会員様以外の方のマシジムのご利用時間は20:50まで 最終退館時間 21：00	■映像レッスン	・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。 ・参加は先着順となります。	パワーヨーガ 20:30-21:15 齋藤こず恵	■有料 ■予約制・40名 Group Fight45 21:00-21:45 佐藤(赤羽体育館)	フリースタイルNEXT 〜ハウスダンス〜 20:35-21:15 万里	■定員制・30名	アドバンスエアロ 20:35-21:20 高木愛澄	バーニングエアロ 20:30-21:15 MASATO		■定員制・30名		21:00
21:30	・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。 ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。 ・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。 ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。 ・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。 ・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。 ・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。		☐ 定員制のクラスについて（■定員制・○名）スタジオ ☐ レッスンご参加にあたり、ご確認ください。 ・スタジオレッスンにご参加される場合は、必ずレッスン時間、内容等を十分にご理解の上、ご参加下さいますようお願い申し上げます。 ・スタジオレッスン開始後の途中入退場はご連絡いただいておりますのであらかじめご了承ください。				■定員制・30名				■有料 ■予約制・40名 Group Centergy30 21:20-21:50 小林(町田)	フリースタイルSTAGE 〜ストリートダンス〜 21:15-22:00 DAISUKE		21:30
22:00							フリースタイルSTAGE 〜ハウスダンス〜 21:30-22:15 万里			【映像】 Group Centergy 21:30-22:15				22:00
22:30														22:30
23:00														23:00
マシジムのご利用時間は 22：50 まで 施設閉館時間 23：00														



※通常スケジュールを変更させていただいております。ご予約の詳細は別途詳細チラシをご参照ください。



	11/21(土)		11/22(日)		11/23(月祝)		11/24(火)		11/25(水)		11/26(木)		
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	
9:00	キッズスクール ミライク 8:00-9:00 【ジュニア】	営業開始 9：00	キッズスクール ミライク 8:00-9:00 【ジュニア】	営業開始 9：00									9:00
9:30	キッズスクール ミライク 9:00-10:00 【キッズ】	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 9:00-10:00 【キッズ】						■定員制・30名	■有料スクール・30名			9:30
10:00		美曲線ヨーガ 9:30-10:15 坂井結美			ベビーミライク スクール 9:30-10:15	■定員制・40名			ZUMBA 9:50-10:35 住吉真理	《短期スクール》 48式太極拳 9:15-10:00 得字弘美	■定員制・30名	■定員制・40名	10:00
10:30	キッズスクール ミライク 10:00-11:00 【キッズ】	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 10:00-11:00 【キッズ】	■定員制・40名	ウォーム アップfor ダンス 10:20-11:00 松本真実	■定員制・30名	トラディショナルヨーガ 10:00-10:45 岩本律子	保育園体操教室 9:45-10:45	■定員制・40名	■定員制・30名	バーニングエアロ 10:10-10:55 吉岡知美	太極拳 10:15-11:00 得字弘美	10:30
11:00		バーニングエアロ 10:35-11:20 土橋さとみ		■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・40名		■有料スクール・12名	■定員制・40名	■有料スクール・12名		■定員制・40名	11:00
11:30	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 【ジュニア】	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 【ジュニア】	■定員制・40名	ジャズダンス ADVANCE 11:15-12:00 松本真実	■定員制・30名	エンジョイエアロ 11:00-11:40 平野慶真	《有料スクール》 REBORNS FIT 11:00-12:00 キャスト	トラディショナルヨーガ 11:05-11:50 やすおかともこ	《有料スクール》 REBORNS FIT 11:10-12:10 キャスト	■定員制・40名	ヒーリングアロマヨーガ 11:15-12:00 秋山美幸	11:30
12:00		入会から1年以内の方 限定クラス				■定員制・30名	■定員制・40名					■定員制・40名	12:00
12:30	■定員制・40名	■有料■予約制・40名	■定員制・30名	■定員制・25名	太極拳 12:00-12:45 Tommy.	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・24名	■定員制・40名	■定員制・40名	12:30
13:00	お腹すっきり ピキナークラス 12:35-12:50		トラディショナルヨーガ 12:35-13:05 岩本律子	■定員制・30名	■定員制・30名	■有料スクール・30名	■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・24名	■定員制・40名	■定員制・40名	13:00
13:30	■定員制・40名	Group Fight60 12:45-13:45 向井(大和)	■定員制・30名	■定員制・40名	パワーヨーガ 13:20-13:50 岩本律子	《短期スクール》 太極拳42式総合 13:00-13:50 Tommy.	Fithop 13:00-13:45 NOA	フリースタイルNEXT ～HIPHOP～ 13:15-14:00 LISA	■定員制・40名	■定員制・24名	ZUMBA 13:15-14:00 IZUMI	■定員制・40名	13:30
14:00					Group Blast 13:45-14:30 小机		■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	14:00
14:30	キッズスクール ミライク 14:15-15:15 【キッズ】	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 14:15-15:15 【キッズ】	■定員制・40名			Group Centergy 14:00-14:30 生田	トラディショナルヨーガ 14:15-15:00 西内やよい	■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名	14:30
15:00				■定員制・40名			フリースタイルSTAGE ～ハウスダンス～ 14:45-15:30 万里						15:00
15:30	キッズスクール ミライク 15:15-16:15 【ジュニア】	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 15:15-16:15 【ジュニア】		ZUMBA 15:05-15:50 竹尾彩花			ヴォーカリズム 15:15-16:00 小須亨		キッズスクール ミライク 15:30-16:30 【キッズ】	ZUMBA 15:15-16:00 紺野みく	■定員制・40名	15:30
16:00													16:00
16:30	■映像・23名	■定員制・40名		■定員制・40名		■定員制・40名	キッズスクール HIPHOP 16:00-17:00 【キッズ】						16:30
17:00	【映像】 Group Centergy 16:40-17:25	Group Fight 16:30-17:15 荒井	■映像・23名	■定員制・40名	■定員制・40名			キッズスクール HIPHOP 17:00-18:00 【ジュニア】		キッズスクール ミライク 16:30-17:30 【ジュニア】	キッズスクール ミライク 16:30-17:30 【ジュニア】	■定員制・40名	17:00
17:30			■映像・23名	■定員制・40名	■定員制・40名								17:30
18:00	■定員制・24名	アドバンスエアロ 17:30-18:15 江村浩二	【映像】 Group Fight 18:15-18:45		オリジナルエアロ 17:15-18:00 及川健					キッズスクール ミライクラン 17:30-18:30		キッズスクール ミライクラン 17:30-18:30	18:00
18:30	バレエ45 18:00-18:45 高井景介	■定員制・40名											18:30
19:00	■有料スクール・24名	アドバンスステップ 18:30-19:15 江村浩二											19:00
19:30	《短期スクール》 バレエ 19:00-20:00 高井景介								■映像・23名	■映像・23名			19:30
20:00									■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・40名	20:00
20:30									■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・40名	20:30
21:00	■スタジオWEB予約について								■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・40名	21:00
21:30	・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。 ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。 ・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。 ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。 ・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。 ・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。 ・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。												21:30
22:00													22:00
22:30													22:30
23:00													23:00