MEGALOS

メガロス本八幡　21周年特別スタジオイベント

11/14（土）～11/19（木）※予約開始：10/24(土)10:00～

※通常スケジュールを変更させていただいております。ご予約の詳細は別途詳細チラシをご参照ください。

GROUP POWER　GROUP BLAST　GROUP fight
GROUP groove　GROUP CENTERGY　ZUMBA fitness

店舗情報	
■営業時間	月曜日～水曜日・日曜日
	木曜日
	土曜日
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS MOTOYAWATA　Time Line For Studio , Gym , Pool

11/14(土)

スタジオA

- キッズスクール ミライク 8:00-9:00 【ジュニア】
- キッズスクール ミライク 9:00-10:00 【キッズ】
- キッズスクール ミライク 10:00-11:00 【キッズ】
- キッズスクール ミライク 11:00-12:00 【ジュニア】
- 入会から1年以内の方 限定クラス
- ■定員制・30名
- お腹すっきり ビギナークラス 12:35-12:50
- ■定員制・30名
- ベリーダンス 13:10-13:55 栗原妃美
- キッズスクール ミライク 14:15-15:15 【キッズ】
- キッズスクール ミライク 15:15-16:15 【ジュニア】
- ■映像・23名
- 【映像】 Group Centergy 16:40-17:25
- ■定員制・24名
- バレエ45 18:00-18:45 高井景介
- ■有料スクール・24名
- 《短期スクール》 バレエ 19:00-20:00 高井景介

24時間会員様以外の方のマシンジムのご利用時間は20:50まで 最終退館時間 21：00

■スタジオWEB予約について

・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。
※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。
・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。
・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。
・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。
・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。

スタジオB

- 営業開始 9：00
- ■定員制・40名
- 美曲線ヨーガ 9:30-10:15 坂井結美
- ■定員制・40名
- バーニングエアロ 10:35-11:20 土橋さとみ
- ■定員制・40名
- エンジョイエアロ 11:35-12:15 土橋さとみ
- ■有料■予約制・25名
- **TOBIPPA30 12:35-13:05 経田(田端)**
- ■有料■予約制・39名
- **Group Fight45 13:25-14:10 山本(日比谷)・経田(田端)**
- ■定員制・40名
- ZUMBA 14:30-15:15 山田明美
- ■有料■予約制・40名
- **Group Fight60 15:45-16:45 山本（日比谷）**
- ■定員制・40名
- アドバンスエアロ 17:30-18:15 江村浩二
- ■定員制・40名
- アドバンスステップ 18:30-19:15 江村浩二

11/15(日)

スタジオA

- キッズスクール ミライク 8:00-9:00 【ジュニア】
- キッズスクール ミライク 9:00-10:00 【キッズ】
- ■定員制・30名
- ウォーム アップfor ダンス 10:20-11:00 松本真実
- ■定員制・30名
- ジャズダンス ADVANCE 11:15-12:00 松本真実
- ■定員制・30名
- トラディショナルヨーガ 12:35-13:05 岩本律子
- ■定員制・30名
- パワーヨーガ 13:20-13:50 岩本律子
- キッズスクール ミライク 14:15-15:15 【キッズ】
- キッズスクール ミライク 15:15-16:15 【ジュニア】
- ■映像・23名
- 【映像】 Group Groove 16:45-17:15
- ■映像・23名
- 【映像】 Group Fight 17:30-18:00

24時間会員様以外の方のマシンジムのご利用時間は19:50まで 最終退館時間は20：00となります

□ 初めての方も安心してご参加できるクラス
□ ビギナークラス：入会して1年以内の方限定クラス

・色分けしているクラスは、初回者～初心者向けクラスです。

■ 映像レッスン
・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。
・参加は先着順となります。

□ 定員制のクラスについて （■定員制・○名）スタジオ
□ レッスンご参加にあたり、ご確認ください。

・スタジオレッスンにご参加される場合は、必ずレッスン時間、内容等を十分にご理解の上、ご参加下さいますようお願い申し上げます。
・スタジオレッスン開始後の途中入退場はご遠慮いただいておりますのであらかじめご了承ください。

□商標登録のクラスについて
・®マークは、メガロスで商標登録しているレッスンです。

スタジオB

- 営業開始 9：00
- ■定員制・40名
- エンジョイステップ 10:20-11:00 萩原由香里
- ■定員制・40名
- バーニングステップ 11:15-12:00 萩原由香里
- ■有料■予約制・39名
- **Group Fight45 12:30-13:15 福島(本社)・坂井(千種)**
- ■有料■予約制・39名
- **Group Blast60 13:35-14:35 福島(本社)・坂井(千種)**
- ■定員制・40名
- ZUMBA 15:05-15:50 竹尾彩花
- ■定員制・40名
- バーニングエアロ 16:25-16:55 及川健
- ■定員制・40名
- オリジナルエアロ 17:15-18:00 及川健

11/16(月)

スタジオA

- ベビーミライク スクール 9:30-10:15
- ■定員制・30名
- ピラティス 10:55-11:40 西原良佳
- ■定員制・30名
- 太極拳 12:00-12:45 Tommy.
- ■有料スクール・30名
- 《短期スクール》 太極拳42式総合 13:00-13:50 Tommy.
- キッズスクール チアダンス 15:45-19:00
- ■定員制・30名
- トラディショナルヨーガ 19:30-20:15 齋藤こず恵
- ■定員制・30名
- パワーヨーガ 20:30-21:15 齋藤こず恵

スタジオB

- ■定員制・40名
- トラディショナルヨーガ 10:00-10:45 岩本律子
- ■定員制・40名
- エンジョイエアロ 11:00-11:40 平野慶真
- ■定員制・40名
- バーニングステップ 11:55-12:40 平野慶真
- ■定員制・40名
- Fithop 13:00-13:45 NOA
- ■定員制・40名
- Group Centergy 14:00-14:30 生田
- ■定員制・40名
- フリースタイルSTAGE ～ハウスダンス～ 14:45-15:30 万里
- キッズスクール HIPHOP 16:00-17:00 【キッズ】
- キッズスクール HIPHOP 17:00-18:00 【ジュニア】
- ■有料■予約制・40名
- **Group Blast45 19:50-20:35 佐藤(赤羽体育館)**
- ■有料■予約制・40名
- **Group Fight45 21:00-21:45 佐藤(赤羽体育館)**

11/17(火)

スタジオA

- 保育園体操教室 9:45-10:45
- ■有料スクール・12名
- **《有料スクール》 REBORNS FIT 11:00-12:00 キャスト**
- ■定員制・30名
- ZUMBA 12:30-13:00 LISA
- ■定員制・30名
- フリースタイルNEXT ～HIPHOP～ 13:15-14:00 LISA
- ■定員制・30名
- トラディショナルヨーガ 14:15-15:00 西内やよい
- ■定員制・30名
- ヴォーカリズム 15:15-16:00 小須亨
- ■映像・23名
- 【映像】 Group Centergy 19:30-20:15
- ■定員制・30名
- フリースタイルNEXT ～ハウスダンス～ 20:35-21:15 万里
- ■定員制・30名
- フリースタイルSTAGE ～ハウスダンス～ 21:30-22:15 万里

スタジオB

- ■定員制・40名
- ZUMBA 9:50-10:35 住吉真理
- ■定員制・40名
- トラディショナルヨーガ 11:05-11:50 やすおかともこ
- ■定員制・40名
- Group Centergy 12:20-13:05 井上菊代
- ■定員制・40名
- Group Blast 13:25-13:55 井上菊代
- ■定員制・40名
- Group Fight 14:15-15:00 荒井
- ■定員制・40名
- バーニングエアロ 19:35-20:20 高木愛澄
- ■定員制・40名
- アドバンスエアロ 20:35-21:20 高木愛澄

11/18(水)

スタジオA

- ■定員制・30名
- エンジョイエアロ 9:25-9:55 吉岡知美
- ■定員制・30名
- バーニングエアロ 10:10-10:55 吉岡知美
- ■有料スクール・12名
- **《有料スクール》 REBORNS FIT 11:10-12:10 キャスト**
- ■定員制・24名
- バレエ～バーレッスン～ 12:30-13:15 アサミ
- ■定員制・24名
- バレエ45 13:30-14:15 アサミ
- キッズスクール ミライク 15:30-16:30 【キッズ】
- キッズスクール ミライク 16:30-17:30 【ジュニア】
- ■映像・23名
- 【映像】 Group Fight 19:30-20:00
- ■定員制・30名
- バーニングエアロ 20:30-21:15 MASATO
- ■映像・23名
- 【映像】 Group Centergy 21:30-22:15

スタジオB

- ■有料スクール・30名
- 《短期スクール》 48式太極拳 9:15-10:00 得字弘美
- ■定員制・40名
- 太極拳 10:15-11:00 得字弘美
- ■定員制・40名
- ヒーリングアロマヨーガ 11:15-12:00 秋山美幸
- ■定員制・40名
- パワーヨーガ 12:15-13:00 秋山美幸
- ■定員制・40名
- ZUMBA 13:15-14:00 IZUMI
- ■定員制・40名
- トラディショナルヨーガ 14:15-15:00 紺野みく
- ■定員制・40名
- ZUMBA 15:15-16:00 紺野みく
- キッズスクール ミライクラン 17:30-18:30
- ■有料■予約制・39名
- **Group Power60 20:00-21:00 小林(町田)・荒井**
- ■有料■予約制・40名
- **Group Centergy30 21:20-21:50 小林(町田)**

11/19(木)

スタジオA

- ■定員制・30名
- フラダンス 10:05-10:50 尾関麻衣
- ベビーミライク スクール 11:05-11:50
- ■映像・23名
- 【映像】 Group Centergy 12:05-12:50
- ■定員制・30名
- エンジョイエアロ 13:05-13:45 mii
- ■定員制・30名
- コアデザイン 14:15-14:45 堤悦子
- キッズスクール ミライク 15:30-16:30 【キッズ】
- キッズスクール ミライク 16:30-17:30 【ジュニア】
- 入会から1年以内の方 限定クラス
- ■映像・23名
- 【映像】 Group Centergy 19:15-20:00
- ■定員制・30名
- フリースタイルNEXT ～ストリートダンス～ 20:20-21:00 DAISUKE
- ■定員制・30名
- フリースタイルSTAGE ～ストリートダンス～ 21:15-22:00 DAISUKE

スタジオB

- ■定員制・40名
- エンジョイエアロ 10:05-10:40 萬代昌弘
- ■定員制・40名
- バーニングステップ 11:05-11:50 渡辺睦美
- ■定員制・40名
- メガダンス 12:05-12:50 mii
- ■定員制・40名
- バーニングエアロ 13:05-13:45 及川健
- ■定員制・40名
- ヒーリングアロマヨーガ 14:00-14:45 岩本律子
- ■定員制・40名
- エンジョイエアロ 15:00-15:40 堤悦子
- ■有料スクール・25名
- 《短期スクール》 ハウスダンス 16:20-17:10 万里
- キッズスクール ミライクラン 17:30-18:30
- ■定員制・10名
- VOLTBOX 19:05-19:25 作山
- ■定員制・10名
- VOLTBOX ビギナークラス 19:40-20:00 作山
- ■定員制・40名
- Group Fight 20:15-21:00 作山

マシンジムのご利用時間は 22：50 まで
施設閉館時間　23：00

メガロス本八幡　21周年特別スタジオイベント

11/21（土）～11/26（木）※予約開始：10/31(土)10:00～

※通常スケジュールを変更させていただいております。ご予約の詳細は別途詳細チラシをご参照ください。

店舗情報	
■営業時間	月曜日～水曜日・日曜日
	木曜日
	土曜日
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS MOTOYAWATA　Time Line For Studio , Gym , Pool

11/21(土)

スタジオA

- キッズスクール ミライク 8:00-9:00 【ジュニア】
- キッズスクール ミライク 9:00-10:00 【キッズ】
- キッズスクール ミライク 10:00-11:00 【キッズ】
- キッズスクール ミライク 11:00-12:00 【ジュニア】
- ■定員制・30名 お腹すっきり ビギナークラス 12:35-12:50（入会から1年以内の方 限定クラス）
- ■定員制・30名 ベリーダンス 13:10-13:55 栗原妃美
- キッズスクール ミライク 14:15-15:15 【キッズ】
- キッズスクール ミライク 15:15-16:15 【ジュニア】
- ■映像・23名 【映像】 Group Centergy 16:40-17:25
- ■定員制・24名 バレエ45 18:00-18:45 高井景介
- ■有料スクール・24名 《短期スクール》 バレエ 19:00-20:00 高井景介

スタジオB

営業開始　9：00

- ■定員制・40名 美曲線ヨーガ 9:30-10:15 坂井結美
- ■定員制・40名 バーニングエアロ 10:35-11:20 土橋さとみ
- ■定員制・40名 エンジョイエアロ 11:35-12:15 土橋さとみ
- ■有料■予約制・40名 **Group Fight60 12:45-13:45 向井(大和)**
- ■定員制・40名 ZUMBA 14:30-15:15 山田明美
- ■定員制・40名 Group Power 15:35-16:05 荒井
- ■定員制・40名 Group Fight 16:30-17:15 荒井
- ■定員制・40名 アドバンスエアロ 17:30-18:15 江村浩二
- ■定員制・40名 アドバンスステップ 18:30-19:15 江村浩二

24時間会員様以外の方のマシンジムのご利用時間は20:50まで
最終退館時間 21：00

■スタジオWEB予約について

・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。
※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。
・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。
・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。
・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。
・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。

11/22(日)

スタジオA

- キッズスクール ミライク 8:00-9:00 【ジュニア】
- キッズスクール ミライク 9:00-10:00 【キッズ】
- ■定員制・30名 ウォーム アップfor ダンス 10:20-11:00 松本真実
- ■定員制・30名 ジャズダンス ADVANCE 11:15-12:00 松本真実
- ■定員制・30名 トラディショナルヨーガ 12:35-13:05 岩本律子
- ■定員制・30名 パワーヨーガ 13:20-13:50 岩本律子
- キッズスクール ミライク 14:15-15:15 【キッズ】
- キッズスクール ミライク 15:15-16:15 【ジュニア】
- ■映像・23名 【映像】 Group Groove 16:45-17:15
- ■映像・23名 【映像】 Group Fight 17:30-18:00

スタジオB

営業開始　9：00

- ■定員制・40名 エンジョイステップ 10:20-11:00 萩原由香里
- ■定員制・40名 バーニングステップ 11:15-12:00 萩原由香里
- ■定員制・25名 TOBIPPA 12:45-13:15 小机
- ■定員制・40名 Group Blast 13:45-14:30 小机
- ■定員制・40名 ZUMBA 15:05-15:50 竹尾彩花
- ■定員制・40名 バーニングエアロ 16:25-16:55 及川健
- ■定員制・40名 オリジナルエアロ 17:15-18:00 及川健

24時間会員様以外の方のマシンジムのご利用時間は19:50まで
最終退館時間は20：00となります

□ 初めての方も安心してご参加できるクラス
□ ビギナークラス：入会して1年以内の方限定クラス

・色分けしているクラスは、初回者～初心者向けクラスです。

■ 映像レッスン
・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。
・参加は先着順となります。

□ 定員制のクラスについて （■定員制・○名）スタジオ

□ レッスンご参加にあたり、ご確認ください。

・スタジオレッスンにご参加される場合は、必ずレッスン時間、内容等を十分にご理解の上、ご参加下さいますようお願い申し上げます。
・スタジオレッスン開始後の途中入退場はご遠慮いただいておりますのであらかじめご了承ください。

□商標登録のクラスについて

・®マークは、メガロスで商標登録しているレッスンです。

11/23(月祝)

スタジオA

- ベビーミライク スクール 9:30-10:15
- ■定員制・30名 ピラティス 10:55-11:40 西原良佳
- ■定員制・30名 太極拳 12:00-12:45 Tommy.
- ■有料スクール・30名 《短期スクール》 太極拳42式総合 13:00-13:50 Tommy.
- ■映像・23名 【映像】 Group Groove 14:45-15:30
- キッズスクール チアダンス 15:45-19:00

スタジオB

- ■定員制・40名 トラディショナルヨーガ 10:00-10:45 岩本律子
- ■定員制・40名 エンジョイエアロ 11:00-11:40 平野慶真
- ■定員制・40名 バーニングステップ 11:55-12:40 平野慶真
- ■定員制・40名 Fithop 13:00-13:45 NOA
- ■定員制・40名 Group Centergy 14:00-14:30 生田
- ■定員制・40名 フリースタイルSTAGE ～ハウスダンス～ 14:45-15:30 万里
- ■定員制・40名 キッズスクール HIPHOP 16:00-17:00 【キッズ】
- ■定員制・40名 キッズスクール HIPHOP 17:00-18:00 【ジュニア】

24時間会員様以外の方のマシンジムのご利用時間は19:50まで
最終退館時間は20：00となります

＜ 有料スタジオイベントについて ＞

～予約受付～

・11/14(土)～18(水)実施分：10/24(土)10:00～

・11/21(土)～26(木)実施分：10/31(土)10:00～

各レッスン開始5分前まで予約可能

詳細は館内掲示チラシまたはホームページにてご確認ください。
ご不明な点はキャストまでお気軽にお声掛けください。
皆様のご参加をお待ちしております！！

11/24(火)

スタジオA

- 保育園体操教室 9:45-10:45
- ■有料スクール・12名 **《有料スクール》 REBORNS FIT** 11:00-12:00 キャスト
- ■定員制・30名 ZUMBA 12:30-13:00 LISA
- ■定員制・30名 フリースタイルNEXT ～HIPHOP～ 13:15-14:00 LISA
- ■定員制・30名 トラディショナルヨーガ 14:15-15:00 西内やよい
- ■定員制・30名 ヴォーカリズム 15:15-16:00 小須亨
- ■映像・23名 【映像】 Group Centergy 19:30-20:15
- ■定員制・30名 フリースタイルNEXT ～ハウスダンス～ 20:35-21:15 万里
- ■定員制・30名 フリースタイルSTAGE ～ハウスダンス～ 21:30-22:15 万里

スタジオB

- ■定員制・40名 ZUMBA 9:50-10:35 住吉真理
- ■定員制・40名 トラディショナルヨーガ 11:05-11:50 やすおかともこ
- ■定員制・40名 Group Centergy 12:20-13:05 井上菊代
- ■定員制・40名 Group Blast 13:25-13:55 井上菊代
- ■定員制・40名 Group Fight 14:15-15:00 荒井
- ■定員制・40名 バーニングエアロ 19:35-20:20 高木愛澄
- ■定員制・40名 アドバンスエアロ 20:35-21:20 高木愛澄

11/25(水)

スタジオA

- ■定員制・30名 エンジョイエアロ 9:25-9:55 吉岡知美
- ■定員制・30名 バーニングエアロ 10:10-10:55 吉岡知美
- ■有料スクール・12名 **《有料スクール》 REBORNS FIT** 11:10-12:10 キャスト
- ■定員制・24名 バレエ～バーレッスン～ 12:30-13:15 アサミ
- ■定員制・24名 バレエ45 13:30-14:15 アサミ
- キッズスクール ミライク 15:30-16:30 【キッズ】
- キッズスクール ミライク 16:30-17:30 【ジュニア】
- ■映像・23名 【映像】 Group Fight 19:30-20:00
- ■定員制・30名 バーニングエアロ 20:30-21:15 MASATO
- ■映像・23名 【映像】 Group Centergy 21:30-22:15

スタジオB

- ■有料スクール・30名 《短期スクール》 48式太極拳 9:15-10:00 得字弘美
- ■定員制・40名 太極拳 10:15-11:00 得字弘美
- ■定員制・40名 ヒーリングアロマヨーガ 11:15-12:00 秋山美幸
- ■定員制・40名 パワーヨーガ 12:15-13:00 秋山美幸
- ■定員制・40名 ZUMBA 13:15-14:00 IZUMI
- ■定員制・40名 トラディショナルヨーガ 14:15-15:00 紺野みく
- ■定員制・40名 ZUMBA 15:15-16:00 紺野みく
- キッズスクール ミライクラン 17:30-18:30
- ■有料■予約制・24名 **TOBIPPA30 19:50-20:20 塩倉(南砂町)・小机**
- ＼ 塩倉コーチも参加♪ ／
- ■有料■予約制・38名 **Group Fight45 20:45-21:30 三神(白金台)・小机**

11/26(木)

スタジオA

- ■定員制・30名 フラダンス 10:05-10:50 尾関麻衣
- ベビーミライク スクール 11:05-11:50
- ■映像・23名 【映像】 Group Centergy 12:05-12:50
- ■定員制・30名 エンジョイエアロ 13:05-13:45 mii
- ■定員制・30名 コアデザイン 14:15-14:45 堤悦子
- キッズスクール ミライク 15:30-16:30 【キッズ】
- キッズスクール ミライク 16:30-17:30 【ジュニア】
- ■映像・23名 【映像】 Group Centergy 19:15-20:00
- ■定員制・30名 フリースタイルNEXT ～ストリートダンス～ 20:20-21:00 DAISUKE
- ■定員制・30名 フリースタイルSTAGE ～ストリートダンス～ 21:15-22:00 DAISUKE

スタジオB

- ■定員制・40名 エンジョイエアロ 10:05-10:40 萬代昌弘
- ■定員制・40名 バーニングステップ 11:05-11:50 渡辺睦美
- ■定員制・40名 メガダンス 12:05-12:50 mii
- ■定員制・40名 バーニングエアロ 13:05-13:45 及川健
- ■定員制・40名 ヒーリングアロマヨーガ 14:00-14:45 岩本律子
- ■定員制・40名 エンジョイエアロ 15:00-15:40 堤悦子
- ■有料スクール・25名 《短期スクール》 ハウスダンス 16:20-17:10 万里
- キッズスクール ミライクラン 17:30-18:30
- ■有料■予約制・39名 **Group Fight60 20:15-21:15 布施(田端)・作山**

マシンジムのご利用時間は 22：50 まで
施設閉館時間　23：00