メガロス本八幡

11月3日（火）祝日営業スケジュール　※変更あり

	スタジオA	スタジオB
9:00		
9:30		■定員制・40名
10:00	■映像・23名	ZUMBA 9:50-10:35 住吉真理
10:30	【映像】 Group Centergy 10:00-10:45	
11:00	■有料スクール・12名	■定員制・40名
11:30	《有料スクール》 REBORNS FIT 11:00-12:00 キャスト	トラディショナルヨーガ 11:05-11:50 やすおかともこ
12:00		■定員制・40名
12:30	■定員制・30名 やさしいフリースタイル 12:30-13:00 かず	シェイプヨーガ 12:20-13:05 西内やよい
13:00	■定員制・30名	■定員制・40名
13:30	フリースタイルNEXT ～HIPHOP～ 13:15-14:00 かず	Group Groove 13:25-13:55 小田喜
14:00	■定員制・30名	■定員制・40名
14:30	トラディショナルヨーガ 14:15-15:00 西内やよい	Group Fight 14:15-15:00 小田喜
15:00	■定員制・30名	
15:30	ヴォーカリズム 15:15-16:00 小須亨	
16:00		
16:30	■映像・23名	
17:00	【映像】 Group Centergy 16:30-17:15	
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		

最終退館時間は20:00となります。(24時間会員様以外の方)
全会員様のロッカー・浴室の利用時間は20：00まで、
24時間会員様の20：00以降のご利用は2階エリアのみとなります。

■初めての方でも安心してご参加いただけるクラスです。