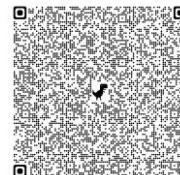


## メガロスキッズアフタースクール 習い事一覧

### ●スポーツ系習い事●

習い事	曜日	月会費(税込)	その他費用	実施回数/月	特徴	体験予約
スイミング	月曜日 ～ 金曜日	9,438 円～	指定商品代  4回	4回	基本の4泳法を進級階級制度でお子様のレベルに合わせ指導します。 運動能力向上や体力向上、風邪や病気には負けない 免疫力を上げることができます。	<p>下記二次元コードからご予約ください。 「コース」の「その他」にご希望のスクール名をご入力ください。</p> 
ミライク	月・火・木・ 金・土・日曜日	9,218 円			様々な運動を通じてバランス、柔軟性、瞬発力、空間認知力、判断力を身につけます。小学校の体力テストに合わせた運動を取り入れ、お子様の運動センスを育みます。	
ミライクダンス	月曜日	9,218 円			高いダンススキルを習得するのではなく、ダンスを好きになってもらうことが目的です。学校でのダンスコンテンツの基礎要素が入っているので、ダンスの授業にも自信ができます。	
ミライクラン	月曜日	9,218 円			ただ走るだけでなく、遊びの要素を取り入れながら身体を動かすことで、無意識のうちに運動神経発達を養うプログラムです。スポーツ能力向上につながることが期待できます。	
ミライクアスリート	火・木・土曜日	8,800 円			メガロスキッズアスリートでは、子どもたちの可能性を引き出し、世界に通じるアスリートの育成を目指します。あらゆる競技の基礎能力を向上させるために、成長段階に合ったトレーニングを行い、お子様1人1人に寄り添いながら本気でスポーツに取り組むお子様、ご家族をサポートいたします。	
テニス	月・土・日曜日	9,218 円			テニスの技術向上はもちろん、総合的な運動能力を鍛えられます。集中力向上やプレッシャーに強くなり自発性を育むことができます。	
空手	火・木・金曜日	9,218 円			強くたくましい身体づくりと礼儀作法の習得を目指します。空手道四大流儀の形を取り入れ、組手、形、基本を学んでいきます。	
体育	火曜日 ～ 金曜日	9,218 円			マット、鉄棒、跳び箱を中心に学びます。段階的な指導を個人レベルに合わせ指導していきます。また挨拶や返事などの礼儀作法も身につくことができます。	
スカッッシュ	金曜日	9,218 円			スカッッシュは4面の壁を跳ね返るボールを交互に打ち合う爽快なスポーツです。グリップの握り方、フォームなどの基礎練習から、フットワークや様々なショットの打ち方を個人のレベルに合わせ指導していきます。	
チアダンス	水曜日	9,218 円			チアの技術やリズム感、柔軟性だけでなく、協調性やチームワークや表現力を高めています。定期的に開催している発表会で成果を発揮しています。	
新体操	火曜日	9,218 円			ロープ・フープ・ボール・こん棒・リボンを使い音楽に合わせたリズミカルな動き、力強さ、スピード、柔軟性を身につけることができます。	
バスケットボール	月曜日	9,218 円			B1リーグチームサンロッカーズ渋谷ジュニアバスケットボールスクールをメガロス武蔵小金井店で新規開校しました。ワールドカップ日本代表選手も排出しているサンロッカーズ渋谷に所属する、ジュニアサンロッカーズ専任のコーチ陣が指導するスクールです。 プロチーム所属のスクールならではのカリキュラムが用意されています。	