

メガキッズアフタースクール 習い事一覧

◎スポーツ系習い事◎

習い事名	曜日	月会費 (税込)	その他費用	実施回数/月	特徴	URL
スイミング	月曜日 ～ 金曜日	8,998円	指定商品代	4回	基本の4泳法を進級階級制度でお子様のレベルに合わせ指導します。 運動能力向上や体力向上、風邪や病気に負けない 免疫力を上げることが期待できます。	
テニス	月曜日			4回	テニスの技術向上はもちろん、総合的な運動能力を鍛えられます。 集中力向上やプレッシャーに強くなり自発性を育むことができます。	
ミライク (ジュニア)	月曜日 木曜日			4回	様々な運動を通じバランス、柔軟性、瞬発力、空間認知力、判断力を身につけます。 小学校の体力テストに合わせた運動も取り入れ、お子様の運動センスを育みます。	
ミライクダンス	月曜日			4回	高いダンススキルを習得するのではなく、 ダンスを好きになってもらうことが目的です。 学校でのダンスコンテツの基礎要素が入っているので ダンスの授業にも自信がつかます。	
ミライ克蘭	月曜日			4回	ただ走るだけでなく、遊びの要素を取り入れながら身体を動かすことで、 無意識のうちに運動神経発達を養うプログラムです。 スポーツ能力向上につながる事が期待できます。	
カワイ体育	火曜日 ～ 金曜日			4回	マット、鉄棒、跳び箱を中心に学びます。 段階的な指導を個人レベルに合わせ指導していきます。 また挨拶や返事などの礼儀作法も身につくことが期待できます。	
スカッシュ	金曜日			4回	スカッシュは4面の壁を跳ね返るボールを交互に打ち合う爽快なスポーツです。 グリップの握り方、フォームなどの基礎練習から、 フットワークや様々なショットの打ち方を個人のレベルに合わせ指導していきます。	
新体操	火曜日			4回	ロープ・フープ・ボール・こん棒・リボンを使い音楽に合わせた リズムカルな動き、力強さ、スピード、柔軟性を身につけることができます。	
チアダンス	水曜日			4回	チアの技術やリズム感、柔軟性だけでなく、 協調性やチームワークや表現力を高めていきます。 定期的に行っている発表会で成果を発揮しています。	
空手	火曜日 木曜日 金曜日			4回	強くたくましい身体づくりと礼儀作法の習得を目指します。 空手道四大流儀の形を取り入れ、組手、形、基本を学んでいきます。	