

パーソナルトレーニング 始めてみませんか？

プロのトレーナーがお客様それぞれに合った
トレーニングをご提供させていただきます！



村澤 優樹 トレーナー

保有資格・経歴

- メガロス公認パーソナルトレーナー
- NSCA-CPT
(全米ストレングス&コンディショニング協会
認定トレーナー)
- JSA-CSPT
(日本ストレッチング協会
認定ストレッチングトレーナーパートナー)
- 安眠インストラクター
- BEST BODY JAPAN 2021
- BEST BODY JAPAN 2022
- MEGALOS BODY CONTEST 2023 準優勝

初回限定料金

60分 ¥3,630(税込)

通常セッション料金

- 60分 ¥7,260 (税込)
- 8回券 ¥58,080 (税込)

ご予約可能時間

- ①水・木
→18:00~21:00
- ②土・日
→11:00~20:00

※上記以外の時間でもご相談お受けします！
ご予約はキャスト・フロントまでお声がけください！