

2024/7 メガロス武蔵小金井スケジュール



	火曜日				水曜日				木曜日				
	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	アリーナ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	アリーナ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	アリーナ	
9:30	営業開始 9:30												9:30
10:00	[定員制 40名] 9:50-10:35 ZUMBA® GOLD 山田 多佳子	[定員制 60名] 9:55-10:40 ZUMBA® GOLD (45分クラス) 高澤 好幸	リセルク会員 女性限定スタジオ	9:30-11:00 アリーナ開放 卓球	[定員制 26名] 10:00-10:45 インジョイスエアロ 尾崎 美智子	[定員制 60名] 10:00-10:45 トラディショナルヨーガ 熊谷 ゆかり	リセルク会員 女性限定スタジオ	[定員制 40名] 9:55-10:25 太極拳 河原 佳久	[定員制 60名] 9:55-10:40 ウォーカリズム 玉澤 明人	[定員制 40名] 10:40-11:10 [VR] Group Power30	[定員制 60名] 11:00-11:45 フランス 野畑 瑞美	11:00-11:45 ホトヨーガ/セット 骨盤45 吉田 静枝	10:00
10:30	[定員制 40名] 10:55-11:25 トラディショナルヨーガ 山田 多佳子	[定員制 50名] 10:55-11:40 Group Power 45 駒形 遼枝	11:00-11:45 ホトヨーガ ベーンワ45 熊谷 ゆかり		[定員制 40名] 11:00-11:45 Group Centery 45 竹之下 礼子	[定員制 60名] 11:00-11:45 健美操 赤田 香織	[定員制 26名] 11:25-12:10 フジメコ 石田 アリサ		[定員制 60名] 12:00-12:45 ZUMBA® (45分クラス) 小林 麗紀恵				11:30
11:00	[定員制 40名] 11:50-12:35 太極拳 河原 佳久	[定員制 40名] 12:00-12:45 Group Blast 45 駒形 遼枝	11:00-12:15 アリーナ開放 パドミントン	[定員制 40名] 12:10-12:55 ホチ子デザインビブティス 大山 幸子	[定員制 50名] 12:00-12:30 Group Fight 30 竹之下 礼子	[定員制 60名] 12:25-13:10 ラテンバ(ソオン) 小林 亜子	[定員制 50名] 13:00-13:45 パニンクエアロ 小林 麗紀恵	12:00					
11:30	[定員制 40名] 12:50-13:20 [VR] Group Fight 30	[定員制 60名] 13:15-14:00 ホチ子デザインビブティス 黒川 清美		13:30-14:15 ホトヨーガ ウエストスイア45 Nami	[定員制 27名] 13:10-13:55 美祥柱ヨーガ 大山 幸子	[定員制 40名] 12:45-13:30 ZUMBA® (45分クラス) 八幡塚 ゆかり	[定員制 26名] 13:25-14:10 フリースタイルSTAGE ~HIP HOP~ SAKURA	[定員制 60名] 14:00-14:45 バルトソール/レンセンシ 中村 まさみ	12:30				
13:00	[新規クラス] 13:45-14:45 小金井市愛託スクール	[定員制 44名] 14:25-14:55 やせいいハル工 高井 景介	14:35-15:20 ホトヨーガ パワースイア45 Nami	[定員制 40名] 14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 塩野 麻実	[有料スクール] 14:45-15:45 チャタンススクール 五十嵐 義生	[定員制 60名] 15:10-15:55 ホトヨーガ ベーンワ45(中級) 浅野 麻実	14:30-15:30 REBORNS FIT スクール	[定員制 60名] 15:00-15:45 トラディショナルヨーガ 中村 まさみ	13:00				
13:30	[定員制 44名] 15:00-16:00 ミライク (キッズスクール) キャスト 3歳~1年生	[定員制 44名] 15:15-16:00 ハル工 高井 景介	15:35-16:35 新体操スクール 60 (キッズスクール) 年中~小2	[有料スクール] 16:00-16:30 [VR] Group Fight 30	[定員制 26名] 16:00-17:00 チャダンス スクール60 (キッズスクール) 5歳~2年生	16:00-16:55 キッズ体育 60 (キッズスクール) 年長~中学生	16:00-17:00 ミライク (キッズスクール) キャスト 3歳~1年生	[定員制 60名] 17:00-17:55 キッズ空手 60 (キッズスクール) 5歳~小学生	15:30				
14:00	[定員制 44名] 16:10-17:10 ハル工スクール 高井 景介	16:10-17:10 ハル工スクール 高井 景介	17:00-17:55 キッズ体育 60 (キッズスクール) 年長~中学生	[定員制 26名] 17:00-17:55 キッズ体育 60 (キッズスクール) 年長~中学生	[定員制 60名] 17:00-18:00 チャダンス スクール60 (キッズスクール) 3年生~中学生	17:00-17:55 キッズ体育 60 (キッズスクール) 年長~中学生	17:00-18:00 ミライク (キッズスクール) キャスト 年長~3年生	[定員制 60名] 18:00-19:00 キッズ空手 60 (キッズスクール) 小学生~中学生	14:00				
14:30	[定員制 44名] 18:00-19:00 キッズ空手 60 (キッズスクール) 小学生~中学生	18:00-18:30 ホトヨーガ ベーンワ45 TOMO	18:00-19:00 新体操スクール 60 (キッズスクール) 年長~中学生	[定員制 26名] 18:30-19:15 ホトヨーガ/リセット 骨盤45 御手洗 亜代	[定員制 60名] 18:00-19:40 チャダンス スクール60 (キッズスクール) コーチ認定	18:00-19:15 ホトヨーガ/リセット 骨盤45 御手洗 亜代	[定員制 44名] 19:20-19:50 ハル工~パレダンス~ 高井 景介	[定員制 60名] 19:10-20:10 キッズ空手 60 (キッズスクール)	14:30				
15:00	[定員制 26名] 19:00-19:45 [VR]Group Centery 15	[定員制 10名] 19:30-19:50 VOLT BOX20 樋口 直哉	19:00-19:45 ホトヨーガ ウエストスイア45 TOMO	[定員制 26名] 20:05-20:35 Group Centery 30 高 彩風	[定員制 60名] 20:05-20:35 Group Centery 30 高 彩風	[定員制 26名] 20:10-20:40 Group Fight 30 阿久津 廉	[定員制 44名] 20:05-20:35 ハル工 高井 景介	[定員制 60名] 20:15-21:00 ホトヨーガ/リセット 骨盤45 橋本 隆	15:00				
15:30	[定員制 26名] 20:05-20:20 [VR]Group Power 15	[定員制 10名] 20:05-20:25 ビブティス/VOLT BOX start 20 樋口 直哉	20:05-20:25 ビブティス/VOLT BOX start 20 樋口 直哉	[定員制 26名] 20:30-21:00 インジョイスエアロ 工藤 哲也	[定員制 50名] 20:50-21:20 Group Power 30 矢ヶ崎 晋之	[定員制 26名] 21:15-22:00 ZUMBA® (45分クラス) 工藤 哲也	[定員制 35名] 21:00-21:30 TOBIPPA 30 阿久津 廉	[定員制 60名] 21:00-22:30 アリーナ開放 ソフトバレー	15:30				
16:00	[定員制 40名] 20:40-21:10 トラディショナルヨーガ 未来	[定員制 35名] 20:50-21:20 TOBIPPA 30 樋口 直哉	[参加対象] 入会日から1年未満の方 例：2024年1月1日入会の場合 →2024年12月1日開始の レッスン分まで参加可能です。	[定員制 26名] 21:40-22:25 Group Groove 45 矢ヶ崎 晋之	[定員制 50名] 21:40-22:25 Group Groove 45 矢ヶ崎 晋之	[定員制 26名] 22:00-22:20 infinity kick20 阿久津 廉	[定員制 9名] 22:00-22:20 infinity kick20 阿久津 廉	16:00					
16:30	[定員制 26名] 21:25-21:55 [VR] Group Blast 30	[定員制 50名] 21:40-22:25 Group Groove 45 樋口 直哉							16:30				
17:00	[定員制 26名] 19:20-19:45 [VR]Group Fight 15	[定員制 26名] 20:10-20:40 Group Fight 30 阿久津 廉							17:00				
17:30	[定員制 26名] 20:55-21:25 [VR] Group Centery 30	[定員制 35名] 21:00-21:30 TOBIPPA 30 阿久津 廉							17:30				
18:00	[定員制 26名] 21:40-22:10 [VR] Group Blast30	[定員制 35名] 22:00-22:30 TOBIPPA 30 阿久津 廉							18:00				
18:30	[定員制 26名] 22:00-22:20 infinity kick20 阿久津 廉	[定員制 9名] 22:00-22:20 infinity kick20 阿久津 廉							18:30				
19:00	[定員制 26名] 22:00-22:20 infinity kick20 阿久津 廉	[定員制 9名] 22:00-22:20 infinity kick20 阿久津 廉							19:00				
19:30	[定員制 26名] 22:00-22:20 infinity kick20 阿久津 廉	[定員制 9名] 22:00-22:20 infinity kick20 阿久津 廉							19:30				
20:00	[定員制 26名] 22:00-22:20 infinity kick20 阿久津 廉	[定員制 9名] 22:00-22:20 infinity kick20 阿久津 廉							20:00				
20:30	[定員制 26名] 22:00-22:20 infinity kick20 阿久津 廉	[定員制 9名] 22:00-22:20 infinity kick20 阿久津 廉							20:30				
21:00	[定員制 26名] 22:00-22:20 infinity kick20 阿久津 廉	[定員制 9名] 22:00-22:20 infinity kick20 阿久津 廉							21:00				
21:30	[定員制 26名] 22:00-22:20 infinity kick20 阿久津 廉	[定員制 9名] 22:00-22:20 infinity kick20 阿久津 廉							21:30				
22:00	[定員制 26名] 22:00-22:20 infinity kick20 阿久津 廉	[定員制 9名] 22:00-22:20 infinity kick20 阿久津 廉							22:00				
22:30	[定員制 26名] 22:00-22:20 infinity kick20 阿久津 廉	[定員制 9名] 22:00-22:20 infinity kick20 阿久津 廉							22:30				
22:50	[定員制 26名] 22:00-22:20 infinity kick20 阿久津 廉	[定員制 9名] 22:00-22:20 infinity kick20 阿久津 廉							22:50				
23:00	[定員制 26名] 22:00-22:20 infinity kick20 阿久津 廉	[定員制 9名] 22:00-22:20 infinity kick20 阿久津 廉							23:00				

7/3.10.17.24.31(水)

7/2.9.16.23.30 (火)

2024/7 メガロス武蔵小金井スケジュール



時間	金曜日				土曜日				日曜日					
	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	アリーナ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	アリーナ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	アリーナ		
9:30	営業開始 9:30													
10:00	[定員制 27名] 9:50-10:20 MEGALOS ポニーチューニング	[定員制 60名] 9:50-10:30 やすらぎユウガ 宮本 知子	リレール会員 女性限定スタジオ	9:30-11:00 アリーナ開放 卓球	9:40-10:40 ミライク (キッズスクール) 初年 3歳~1年生	[定員制 60名] 9:55-10:40 ZUMBA☆ (45分クラス) 木村 真由美	リレール会員 女性限定スタジオ	9:30-10:30 キッズテニス 1タイム (キッズスクール)	[定員制 40名] 10:00-10:30 フラダンス あじた 紗花	[定員制 60名] 10:00-10:30 ヒーリングアロマヨーガ 岸川 寿	9:30-10:30 キッズテニス 1タイム (キッズスクール)	11:00-12:15 アリーナ開放 バドミントン		
10:30		[定員制 50名]												10:30-11:30 キッズテニス 2タイム (キッズスクール)
11:00	[映倫 26名] 11:00-11:15 [VR]Group Fight	10:45-11:25 エンジョイアロ 宮本 知子				[定員制 40名] 10:55-11:25 ホテイヤザインピチアリス 白山 真由美	[定員制 44名] 10:55-11:25 やせしんじゅ KAKO	10:45-11:30 ホットスタイル ピラティス45 大山 幸子	[定員制 26名] 10:45-11:25 エンジョイステップ40 前田 ゆきえ	[定員制 60名] 10:45-11:30 ヒーリングアロマヨーガ 岸川 寿	11:00-11:45 ホットスタイル ピチアリス45 佐藤 真美		10:30-11:30 キッズテニス 2タイム (キッズスクール)	
11:30	[映倫 26名] 11:30-12:00 [VR]Group Blast	[定員制 60名] 11:40-12:10 Group Centery 30 竹之下 礼子				[定員制 40名] 11:45-12:15 ベルグウィストレッチ 小松 明日美	[定員制 44名]		[有料スクール] 11:40-12:10 ステップスクール30 前田 ゆきえ	7/7.14.21.28(日)				11:30-12:30 キッズテニス 3タイム (キッズスクール)
12:00	[定員制 26名]		12:00-12:30 ホットヨーガベジック30 宮本 知子			[定員制 26名] 12:30-12:45 [VR]Group Blast	[定員制 60名]							12:00-12:30 キッズテニス 3タイム (キッズスクール)
12:30	12:15-13:00 フル〜スタイルNEXT 〜HIP HOP〜 かず	[定員制 35名] 12:30-13:00 TOBIPPA 竹之下 礼子				[定員制 26名] 12:30-12:45 [VR]Group Blast	[定員制 60名]							12:30
13:00	[有料スクール]		7/5.12.19.26(金)			[定員制 26名] 13:00-13:15 [VR]Group Fight	[定員制 60名]							12:15-13:15 ミライク (キッズスクール) キャスト 3歳~1年生
13:30	13:15-14:15 フル〜スタイルイベント 〜HIP HOP〜 かず	[定員制 50名] 13:20-14:05 Group Groove 45 樋口 直哉				[映倫 26名] 13:20-13:45 [VR]Group Groove	[定員制 10名] 13:50-14:15 ビチークラス(VOLTBX start 20) 新藤 貴雄							13:00-14:00 キッズテニス 4タイム (キッズスクール)
14:00		[定員制 60名]				[定員制 26名] 14:00-14:15 [VR]Group Centery	[定員制 60名]							14:00-14:00 アドバンス30 TOMO
14:30	[定員制 40名]	[定員制 60名]				[定員制 24名] 14:25-14:55 VOLTBX 20 新藤 貴雄	[定員制 10名] 14:25-14:55 VOLTBX 20 新藤 貴雄							14:00-15:00 キッズテニス 5タイム (キッズスクール)
15:00	14:30-15:15 やせしんじゅピチアリス 西村 知里	[定員制 60名] 14:25-15:10 ZUMBA☆(45分クラス) 高澤 好寿	14:35-15:20 ホトヨーガリセット 開ク45 Nami		[定員制 26名] 14:35-15:15 Infinity kick20 新藤 貴雄	[女性限定] [定員制 9名] 14:35-15:15 Infinity kick20 新藤 貴雄						14:35-15:35 ミライク (キッズスクール) キャスト 年長~3年生		
15:30	[定員制 40名]				[定員制 26名]	[定員制 35名] 15:45-16:15 ビチークラス(TOBIPPA 30) 五木 陽						15:00-16:00 キッズテニス 6タイム (キッズスクール)		
16:00	15:30-16:15 ヒーリングアロマヨーガ 吉田 静枝	[定員制 40名]			[映倫 26名]							15:30-16:15 ホトヨーガ ベジック45 平瀬 友貴		
16:30					[定員制 50名]							16:00-17:00 キッズテニス 7タイム (キッズスクール)		
17:00	17:00-18:00 ミライク (キッズスクール) キャスト 3歳~1年生	17:00-18:00 キッズ空手 60 (キッズスクール) 5歳~小学生			[映倫 26名]							17:00-17:45 ホトヨーガ ウエストシェイプ45 平瀬 友貴		
17:30					[映倫 26名]							17:30-18:30 ミライ克蘭 (キッズスクール) キャスト		
18:00		18:00-19:00 キッズ空手 60 (キッズスクール) 小学生~中学生			17:30-18:15 [VR]Group Power 45	[定員制 50名] 17:45-18:30 Group Fight 45 五木 陽								
18:30														
19:00														
19:30	[映倫 26名] 19:30-19:45 [VR]Group Groove 15													
20:00	[映倫 26名] 20:00-20:25 [VR]Group Centery 15	[定員制 50名] 20:00-20:30 Group Fight 30 前 彩霞												
20:30	[映倫 26名] 20:40-21:10 [VR] Group Power 30	[定員制 35名] 20:50-21:20 TOBIPPA 30 前 彩霞	20:30-21:15 ホトヨーガ リセット骨盤44 keiko											
21:00	[映倫 26名]	[定員制 60名]												
21:30														
22:00	21:30-22:30 [LIVE LESSON] Group Groove 60													
22:30														
22:50														
23:00														

■ スタジオレッスンについて

- 全レッスン[WEB予約制]です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。
- 一部有料レッスン・体験レッスンは除く。※スタジオ予約システムのご利用には事前のご登録が必要となります。
- レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
- 同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。

①メガロスゴールド等、複数店舗利用可能会員 12种 ※フルタイム会員/U38会員/U32会員/U25会員/パパママ会員(各24H会員含む) 8种
② ①-③以外の会員種別 6种

・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。

・予約の変更(編席の変更・キャンセル)は、レッスン開始30分前までです。

・スタジオの入場は、レッスン開始10分前からです。

・スタジオの入場時は、ごさいせん。開始時刻までにご入場ください。

・急な休講・変更の連絡がございます。その場合はレッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいたメールアドレスにてお知らせいたします。

・スケジュール変更時イベントにより変更となる場合がございます。会員ページの各種スケジュールにてご確認ください。

■ 映倫レッスンについて

- WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。
- 参加は先着順となります。

スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他不明な点がございましたらキャンセルまでお問い合わせください。

皆様が安心・安全にスタジオレッスンを楽しんでいただけるよう努めてまいります。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

■ ピンク色のプログラム ■
初めての方でも安心してご参加いただけるクラスです。

■ 黄色色のプログラム ■
時間変更、担当インストラクター変更、レッスンの変更があるクラスです。

■ 緑色のプログラム ■
【参加対象】1年未満の方限定のクラスになります
入会日から1年未満の方
メガロス運動歴が1年未満の方
例：2024年1月1日入会の場合
⇒2024年12月1日開始のレッスン分まで参加可能です。