

2024/11 メガロス武蔵小金井スケジュール【暫定版】



	火曜日			水曜日			木曜日				
	スタジオA	スタジオB	アリーナ	スタジオA	スタジオB	アリーナ	スタジオA	スタジオB	アリーナ		
9:30	営業開始 9:30			営業開始 9:30			営業開始 9:30			9:30	
10:00	【定員制 40名】 9:50-10:35 トラディショナルヨーガ 山田 多佳子	【定員制 60名】 9:55-10:40 ZUMBA®GOLD (45分クラス) 高澤 好幸	9:30-11:00 アリーナ開放 卓球	【定員制 26名】 10:00-10:45 エンジョイエアロ 尾崎 美智子	【定員制 60名】 10:00-10:45 トラディショナルヨーガ 熊谷 ゆかり		【定員制 40名】 9:55-10:25 太極拳 河原 佳久	【定員制 60名】 9:55-10:40 ウォーカリズム 玉澤 明人		10:00	
10:30								【映像 26名】 10:40-11:10 [VR] Group Power30			10:30
11:00	【定員制 40名】 10:55-11:25 トラディショナルヨーガ 山田 多佳子	【レッスン変更】【定員制 40名】 11:15-11:45 Group Blast 30 小松 明日美	11:00-12:15 アリーナ開放 バドミントン	【定員制 40名】 11:00-11:45 Group Centery 45 竹之下 礼子	【定員制 60名】 11:00-11:45 健美操 志田 香織		【定員制 26名】 11:25-12:10 フラメンコ 石田 アリサ	【定員制 60名】 11:00-11:45 フランチス 野畑 哉美		11:00	
11:30	【定員制 40名】 11:50-12:35 太極拳 河原 佳久	【レッスン変更】【定員制 60名】 12:05-12:50 Group Centery 45 小松 明日美			【定員制 40名】 12:10-12:55 ボディアインピラティス 大山 幸子	【定員制 50名】 12:00-12:30 Group Fight 30 竹之下 礼子		【定員制 26名】 12:25-13:10 ラテンパシオン 小林 亜子	【定員制 60名】 12:00-12:45 ZUMBA®(45分クラス) 小林 亜紀恵	【登録制】 12:00-12:30 1.3週目ウォーキングサークル 2.4週目健康サークル 2階マルチルームで開催	11:30
12:00						【登録制】 12:15-12:45 1.3週目ランニングサークル 2.4週目ウォーキングサークル 2階マルチルームで開催				12:00	
12:30	【映像 26名】 12:50-13:20 [VR] Group Fight 30	【定員制 60名】 13:15-14:00 ヘルヴィックストレッチ 小松 明日美		【定員制 27名】 13:10-13:55 美背柱ヨーガ 大山 幸子	【レッスン変更】【定員制 60名】 12:45-13:30 ZUMBA® GOLD (45分クラス) 八重樫 ゆかり			【定員制 26名】 13:25-14:10 フリースタイルSTAGE ~HIP HOP~ SAKURA	【レッスン変更】【定員制 50名】 13:00-13:45 エンジョイエアロ 小林 亜紀恵		12:30
13:00							【定員制 26名】 14:00-14:45 バレトソールシンセシス 中村 まさみ			13:00	
13:30	【新規クラス】 13:45-14:45 小金井市受託スクール	【定員制 44名】 14:25-14:55 やさしいバレエ 高井 景介		【定員制 40名】 14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 逸岡 麻実	【有料スクール】		【有料スクール】 14:30-15:30 REBORNS FIT スクール	【定員制 60名】 15:00-15:45 トラディショナルヨーガ 中村 まさみ		13:30	
14:00										14:00	
14:30										14:30	
15:00										15:00	
15:30	15:00-16:00 ミライク (キッズスクール) 3歳~1年生	【定員制 44名】 15:15-16:00 バレエ 高井 景介	15:35-16:35 新体操スクール (キッズスクール) 年中~小2	【映像 26名】 15:15-15:45 [VR] Group Groove 30	14:45-15:45 ジャズダンス スクール 五十嵐 奈生		16:00-16:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生	15:00-15:50 キッズ体育 (キッズスクール) 年少~年長		15:30	
16:00		【有料スクール】									16:00
16:30		16:10-17:10 バレエ スクール 高井 景介					16:00-17:00 チアダンススクール (キッズスクール) 5歳~2年生	16:00-16:55 ミライク (キッズスクール) 3歳~1年生	16:00-16:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生	16:30	
17:00										17:00	
17:30	17:00-18:00 キッズ空手 (キッズスクール) 5歳~小学生	11/19.26 (火)	17:00-17:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生		17:00-18:00 チアダンススクール (キッズスクール) 3年生~中学生		17:00-17:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生	17:00-18:00 ミライク (キッズスクール) 年長~3年生	17:00-18:00 キッズ空手 (キッズスクール) 5歳~小学生	17:00-17:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生	17:30
18:00										18:00	
18:30	18:00-19:00 キッズ空手 (キッズスクール) 小学生~中学生		18:00-19:00 新体操スクール (キッズスクール) 年長~中学生		18:00-19:40 チアダンスSP (キッズスクール) コーチ認定				18:00-19:00 キッズ空手 (キッズスクール) 小学生~中学生		18:30
19:00										19:00	
19:30										19:30	
20:00	【映像 26名】 19:50-20:20 Infinity flow 30 三田村 綾菜	【女性限定】【定員制 60名】 19:50-20:20 Infinity flow 30 三田村 綾菜		【レッスン変更】【定員制 26名】 20:30-21:00 エンジョイエアロ 工藤 哲也	【定員制 60名】 20:05-20:35 Group Centery 30 前 彩夏		【登録制】 19:15-19:45 1.3週目ランニングサークル 2.4週目ボクシングサークル	【定員制 44名】 19:20-19:50 バレエ~バレレッスン~ 高井 景介	19:10-20:10 キッズ空手 (キッズスクール) 中学生	20:00	
20:30	【定員制 40名】 20:40-21:10 トラディショナルヨーガ 未来	【定員制 35名】 20:40-21:10 TOBIPPA 30 佐藤 奈緒乃		【定員制 26名】 21:15-22:00 ZUMBA®(45分クラス) 工藤 哲也	【定員制 50名】 20:50-21:20 Group Power 30 矢ヶ崎 智之		【女性限定】【定員制 40名】 20:10-20:40 Infinity flow 30 三田村 綾菜	【定員制 44名】 20:05-20:35 バレエ 高井 景介		20:30	
21:00	【映像 26名】 21:25-21:55 [VR] Group Blast 30	【女性限定】【定員制 9名】 21:40-22:00 Infinity kick30 佐藤 奈緒乃			【定員制 50名】 21:40-22:25 Group Groove 45 矢ヶ崎 智之		【映像 26名】 20:55-21:25 [VR] Group Centery 30	【定員制 10名】 20:55-21:15 VOLTBOX 20 長原 真里恵		21:00	
21:30							【映像 26名】 21:40-22:10 [VR] Group Blast30	【女性限定】【定員制 10名】 21:30-21:50 VOLTBOX 20 長原 真里恵	21:00-22:30 アリーナ開放 ソフトバレー	21:30	
22:00										22:00	
22:30										22:30	
22:50										22:50	
23:00										23:00	

11/20.27(水)

	金曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	アリーナ	スタジオA	スタジオB	アリーナ	スタジオA	スタジオB	アリーナ	
9:30		営業開始 9:30			営業開始 9:30			営業開始 9:30		9:30
10:00	[定員制 27名] 9:50-10:20 MEGALOS ポディーチューニング	[定員制 60名] 9:50-10:30 やすらぎヨーガ 宮本 知子	9:30-11:00 アリーナ開放 卓球	9:40-10:40 ミライク (キッズスクール) 3歳~1年生	[定員制 60名] 9:55-10:40 ZUMBA@ (45分クラス) 木村 真由美	9:30-10:30 キッズテニス 1タイム (キッズスクール)	[定員制 40名] 10:00-10:30 フランク30 神谷 泰央子	9:30-10:30 ミライク (キッズスクール) 年長~3年生	9:30-10:30 キッズテニス 1タイム (キッズスクール)	10:00
10:30		[定員制 50名]								
11:00	[映像 26名] 11:00-11:15 [VR]Group Fight	10:45-11:25 エンジョイエアロ 宮本 知子	11:30-12:30 REBORNS FIT スクール	[定員制 40名] 10:55-11:25 ポディーデザインピラティス 白山 真由美	[定員制 44名] 10:55-11:25 やさしいバレエ KAKO	10:30-11:30 キッズテニス 2タイム (キッズスクール)	10:45-11:25 エンジョイステップ40 前田 咲き	[定員制 60名] 10:45-11:30 ヒーリングアロマヨーガ 岸川 咲き	10:30-11:30 キッズテニス 2タイム (キッズスクール)	11:00
11:30	[映像 26名] 11:30-12:00 [VR]Group Blast	[定員制 60名] 11:40-12:10 Group Centergy 30 竹之下 礼子			[定員制 40名] 11:45-12:15 ヘルヴィックスストレッチ 小松 明日美	[定員制 44名] 11:40-12:25 バレエ KAKO	11:30-12:30 キッズテニス 3タイム (キッズスクール)			
12:00	[定員制 26名] 12:15-13:00 プリースタイルNEXT ~HIP HOP~ かず	[定員制 35名] 12:30-13:00 TOBIPPA 竹之下 礼子	11/15.22.29(金)	[定員制 26名] 12:30-12:45 [VR]Group Blast	[定員制 60名] 12:40-13:25 Group Centergy 45 小松 明日美	12:30-13:30 ミライク (キッズスクール) 3歳~1年生	[定員制 26名] 12:30-13:00 ピキークラス(Group Fight 30) 前 彩夏	12:15-13:15 ミライク (キッズスクール) 3歳~1年生		12:00
13:00	[有料スクール]	[定員制 50名]			[映像 26名] 13:00-13:15 [VR]Group Fight	[定員制 26名] 13:25-14:15 [VR]Group Groove		[定員制 26名] 13:15-14:00 プリースタイルASTAGE ~HIP HOP~ DAISUKE		
13:30	13:15-14:15 プリースタイルイベント ~HIP HOP~ かず	13:20-14:05 Group Groove 45 樋口 直哉	11/15.22.29(金)	[映像 26名] 13:30-13:45 [VR]Group Groove	[女性限定][定員制 10名] 14:00-14:15 [VR]Group Centergy	14:00-14:50 キッズ体育 (キッズスクール) 年少~年長	[有料スクール] 14:15-15:00 プリースタイルスクール DAISUKE	13:25-14:25 ミライク (キッズスクール) 3歳~1年生		13:30
14:00	[定員制 40名]	[定員制 60名]			[定員制 24名] 14:00-15:10 バーニングエアロ 石河 知可子	[定員制 10名] 14:25-14:45 VOLTBOX 20 長岡 真里里				
14:30	14:30-15:15 やさしいピラティス 西村 知里	14:25-15:10 ZUMBA@ (45分クラス) 浅野 智子		[定員制 26名] 15:00-15:50 キッズ体育 (キッズスクール) 年少~年長	[定員制 26名] 15:10-15:40 TOBIPPA 30 三田村 綾菜	15:00-15:50 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生	14:35-15:35 ミライク (キッズスクール) 年長~3年生			14:30
15:00	[定員制 40名]	[有料スクール]	11/17.24(日)	15:25-16:10 バーニングステップ 石河 知可子	[定員制 35名] 16:00-16:30 TOBIPPA 30 三田村 綾菜	16:00-16:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生	[定員制 40名] 15:15-15:45 やさしいピラティス 西村 知里	14:00-15:00 キッズテニス 5タイム (キッズスクール)		15:00
15:30	15:30-16:15 ヒーリングアロマヨーガ 吉田 静枝	15:30-16:30 ジャストダンススクール 浅野 智子			[映像 26名] 16:25-17:10 [VR]Group Fight 45	[定員制 50名] 17:00-17:45 Group Groove 45 樋口 直哉		[定員制 26名] 16:05-16:50 アドバンスエアロ 西村 知里	15:00-16:00 キッズテニス 6タイム (キッズスクール)	
16:00								[定員制 35名] 15:55-16:25 TOBIPPA 小山 華奈		16:00
16:30								[定員制 50名] 16:50-17:35 11/17 Group Power 45 11/24 Group Blast45 大山 祐季	16:00-17:00 キッズテニス 7タイム (キッズスクール)	16:30
17:00								[定員制 50名]		17:00
17:30	17:00-18:00 ミライク (キッズスクール) 3歳~1年生	17:00-18:00 キッズ空手 (キッズスクール) 5歳~小学生	17:00-17:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生	[映像 26名] 17:30-18:15 [VR]Group Power 45		17:00-17:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生			17:30-18:30 マイクラン (キッズスクール)	17:30
18:00										18:00
18:30		18:00-19:00 キッズ空手 (キッズスクール) 小学生~中学生	18:00-18:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生			18:00-18:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生				18:30
19:00	[登録制] 19:00-19:30 1.3週目ランニングサークル 2.4週目ウォーキングサークル									19:00
19:30			19:00-20:30 体育 育成 (キッズスクール) 年長~中学生							19:30
20:00	[映像 26名] 20:10-20:25 [VR]Group Centergy 15	[定員制 50名] 20:00-20:30 Group Fight 30 前 彩夏								20:00
20:30	[映像 26名] 20:40-21:10 [VR] Group Power30	[定員制 35名] 20:50-21:20 TOBIPPA 30 前 彩夏								20:30
21:00										21:00
21:30	[映像 26名]	[定員制 60名]								21:30
22:00	21:30-22:30 [LIVE LESSON] Group Groove 60	21:40-22:25 Group Centergy 45 前 彩夏								22:00
22:30										22:30
22:50										22:50
23:00										23:00

■スタジオレッスンについて

- 全レッスン【WEB予約制】です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。
- ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く ※スタジオ予約システムのご利用には事前のご登録が必要となります。
- レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
- 同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。

■メガロスゴールド等、複数店舗利用可能会員 12枠

- ②フルタイム会員/U39会員/U35会員/U29会員/パパママ会員(各24H会員含む) 8枠
- ③ ①・②以外会員種別 6枠

■WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。

- 予約の変更(場所の変更・キャンセル)は、レッスン開始30分前までです。
- スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
- スタジオへの入場時は、ごさいません。開始時刻までにご入場ください。
- 急な休講・変更の場がござります。その際はレッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにて登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。
- スケジュールは改正時やイベントにより変更となる場合がございます。会員ページの各種スケジュールにてご確認ください。

■映像レッスンについて

- WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。
- 参加は先着順となります。
- スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。
- 皆様ご安心・安全にスタジオレッスンを楽しんでいただけるよう努めてまいります。ご理解、ご協力の程よろしく申し上げます。

■ピンク色のプログラム ■
初めの方でも安心してご参加いただけるクラスです。

■黄色のプログラム ■
時間変更、担当インストラクター変更、レッスンの変更があるクラスです。

■緑色のプログラム ■
【参加対象】1年未満の方限定のクラスになります
入会日から1年未満の方
メガロス運動歴が1年未満の方
例：2024年1月1日入会の場合
⇒2024年12月1日開始のレッスン分まで参加可能です。