

11月 メガロス武蔵小金井 アクアプログラムタイムスケジュール/11月1日(金)～

| | 火曜日 | | | | | | 水曜日 | | | | | | 木曜日 | | | | | | 金曜日 | | | | | | 土曜日 | | | | | | 日曜日 | | | | | | | | | | |
|-------|--|---|---|---------|---|---|------------------------|---|---|---------|---|---|------------------------|---|---|---------|---|---|----------------------------------|---|---|---------|---|---|--------------------------------|---|---|---------|---|---|-----------------------------------|---|---|---------|---|---|---|---|---|---|---|
| | スクールプール | | | メンバープール | | | スクールプール | | | メンバープール | | | スクールプール | | | メンバープール | | | スクールプール | | | メンバープール | | | スクールプール | | | メンバープール | | | スクールプール | | | メンバープール | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9:30 | [9:30 OPEN] | | | | | | [9:30 OPEN] | | | | | | [9:30 OPEN] | | | | | | [9:30 OPEN] | | | | | | [9:30 OPEN] | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:00 | アディブール 09:50～10:10 (定員6名) 施設 フィンスイム 10:10～10:30 城山 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | アクアダンス30 10:05～10:35 坂口 典子 | | | | | | ゆづり歩行 09:40～10:00 青木(竹村) | | | | | | <キッズスクール> ジュニア1 09:00～10:10 | | | | | | | | | | |
| 10:30 | ベビースクール 10:30～12:05 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | ベビースクール 10:45～12:20 | | | | | | ベビースクール 10:00～11:35 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア1 10:00～11:10 | | | | | | | | | | |
| 11:00 | ベビースクール 10:30～12:05 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | ベビースクール 10:45～12:20 | | | | | | ベビースクール 10:00～11:35 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア1 10:00～11:10 | | | | | | | | | | |
| 11:30 | ベビースクール 10:30～12:05 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | ベビースクール 10:45～12:20 | | | | | | ベビースクール 10:00～11:35 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア1 10:00～11:10 | | | | | | | | | | |
| 12:00 | ベビースクール 10:30～12:05 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | ベビースクール 10:45～12:20 | | | | | | ベビースクール 10:00～11:35 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア1 10:00～11:10 | | | | | | | | | | |
| 12:30 | ベビースクール 10:30～12:05 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | ベビースクール 10:45～12:20 | | | | | | ベビースクール 10:00～11:35 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア1 10:00～11:10 | | | | | | | | | | |
| 13:00 | ベビースクール 10:30～12:05 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | ベビースクール 10:45～12:20 | | | | | | ベビースクール 10:00～11:35 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア1 10:00～11:10 | | | | | | | | | | |
| 13:30 | ベビースクール 10:30～12:05 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | ベビースクール 10:45～12:20 | | | | | | ベビースクール 10:00～11:35 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア1 10:00～11:10 | | | | | | | | | | |
| 14:00 | ベビースクール 10:30～12:05 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | ベビースクール 10:45～12:20 | | | | | | ベビースクール 10:00～11:35 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア1 10:00～11:10 | | | | | | | | | | |
| 14:30 | ベビースクール 10:30～12:05 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | ベビースクール 10:45～12:20 | | | | | | ベビースクール 10:00～11:35 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア1 10:00～11:10 | | | | | | | | | | |
| 15:00 | ベビースクール 10:30～12:05 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | ベビースクール 10:45～12:20 | | | | | | ベビースクール 10:00～11:35 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア1 10:00～11:10 | | | | | | | | | | |
| 15:30 | ベビースクール 10:30～12:05 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | ベビースクール 10:45～12:20 | | | | | | ベビースクール 10:00～11:35 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア1 10:00～11:10 | | | | | | | | | | |
| 16:00 | ベビースクール 10:30～12:05 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | ベビースクール 10:45～12:20 | | | | | | ベビースクール 10:00～11:35 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア1 10:00～11:10 | | | | | | | | | | |
| 16:30 | ベビースクール 10:30～12:05 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | ベビースクール 10:45～12:20 | | | | | | ベビースクール 10:00～11:35 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア1 10:00～11:10 | | | | | | | | | | |
| 17:00 | ベビースクール 10:30～12:05 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | ベビースクール 10:45～12:20 | | | | | | ベビースクール 10:00～11:35 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア1 10:00～11:10 | | | | | | | | | | |
| 17:30 | ベビースクール 10:30～12:05 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | ベビースクール 10:45～12:20 | | | | | | ベビースクール 10:00～11:35 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア1 10:00～11:10 | | | | | | | | | | |
| 18:00 | ベビースクール 10:30～12:05 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | ベビースクール 10:45～12:20 | | | | | | ベビースクール 10:00～11:35 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア1 10:00～11:10 | | | | | | | | | | |
| 18:30 | ベビースクール 10:30～12:05 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | ベビースクール 10:45～12:20 | | | | | | ベビースクール 10:00～11:35 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア1 10:00～11:10 | | | | | | | | | | |
| 19:00 | ベビースクール 10:30～12:05 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | ベビースクール 10:45～12:20 | | | | | | ベビースクール 10:00～11:35 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア1 10:00～11:10 | | | | | | | | | | |
| 19:30 | ベビースクール 10:30～12:05 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | ベビースクール 10:45～12:20 | | | | | | ベビースクール 10:00～11:35 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア1 10:00～11:10 | | | | | | | | | | |
| 20:00 | ベビースクール 10:30～12:05 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | ベビースクール 10:45～12:20 | | | | | | ベビースクール 10:00～11:35 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア1 10:00～11:10 | | | | | | | | | | |
| 20:30 | ベビースクール 10:30～12:05 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | ベビースクール 10:45～12:20 | | | | | | ベビースクール 10:00～11:35 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア1 10:00～11:10 | | | | | | | | | | |
| 21:00 | ベビースクール 10:30～12:05 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | ベビースクール 10:45～12:20 | | | | | | ベビースクール 10:00～11:35 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア1 10:00～11:10 | | | | | | | | | | |
| 21:30 | ベビースクール 10:30～12:05 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | ベビースクール 10:45～12:20 | | | | | | ベビースクール 10:00～11:35 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア1 10:00～11:10 | | | | | | | | | | |
| 22:00 | ベビースクール 10:30～12:05 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | ベビースクール 10:45～12:20 | | | | | | ベビースクール 10:00～11:35 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア1 10:00～11:10 | | | | | | | | | | |
| 22:30 | ベビースクール 10:30～12:05 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | ベビースクール 10:45～12:20 | | | | | | ベビースクール 10:00～11:35 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア1 10:00～11:10 | | | | | | | | | | |
| 23:00 | ベビースクール 10:30～12:05 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | 保育園レッスン 09:30～11:30 | | | | | | ベビースクール 10:45～12:20 | | | | | | ベビースクール 10:00～11:35 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア1 10:00～11:10 | | | | | | | | | | |

フリー遊泳日のご案内

フリー遊泳日11月28日(木)～11月30日(土)

アクアプログラム参加方法

- ①スキル系プログラムは当日台帳に氏名をご記入ください。
- ②レッスン開始時間にスクールプールでお待ちください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- * 同種目で「入門系プログラム」と「応用系プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- * レッスン開始後5分が過ぎてのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- * 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。)
- * スイムスクール、マスターズサークルは登録制(別料金)となります。
- * パーソナルレッスンは事前予約制(別料金)となります。

施設利用時の注意事項・ご案内

- * プールご利用の際には必ずシャワーを浴び、お化粧品等は落とし、貴金属類は外してください。
- * レッスン開始時刻に参加者がいない場合は、クローズとなります。
- * ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により変更する場合がございます。
- * スクールで使用しないコースに関しては、フリーでの遊泳が可能となります。
- * イベント実施などによりスケジュール変更、中止になる場合がございます。

お知らせ

アクアプログラムは参加人数により使用コース数が変更になる場合がございます。予めご了承くださいませよう、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

○プールフリー開放に関して
※日曜日 16:30～18:30

キッズスクール生を対象にそのご家族が使用できるコースです。参加される際は、お子様と同伴の上、メインフロントにて受付ください。その際に、お子様の会員証を確認いたします。ロッカーでお着替えした後、プールサイドまでお集まりください。

キッズスクール生対象。プール開放イベントです。詳しくは、キャストまで

リニューアル工事のため、11/1(金)～11/13(水)休館となります。 ※キッズスクール・スイムスクールのレッスン休講分は、半年間の振替対応となります。