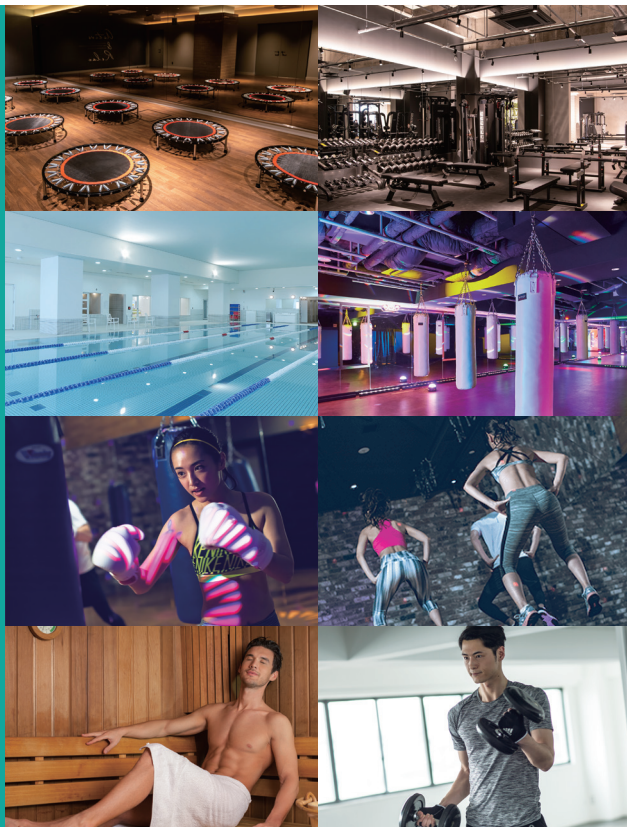


非日常感を体感
暗闇の中で、
弾けまくれ

カラダに刺激を
理想の
カラダを手に入れる

リフレッシュは
発汗で
サウナもスパも
しなやか美ボディ
最旬の
筋トレ
憧れの二の腕
プログラムの
続々登場

音楽と
光で
テンション
MAX



入会キャンペーン 事務登録料

2ヶ月スタートパック付き!
メガロスジムライフを充実させる人気オプション

- バリュープラス
 - タオルプラス
 - 水素水プラス
 - メガロスLEANBODY
- ※休館日はWEB入会のみとなります。※キャンペーンの適用には諸条件があります。※諸条件に関してはホームページをご確認ください。※写真は全てイメージです。

0円

10/9(水)
～
11/4(月・祝)

メガロス武蔵小金井

〒184-0003 東京都小金井市緑町5-3-24
営業時間 [平日] 9:30～23:00 [土] 9:30～21:00 [日・祝日] 9:30～20:00
定休日 毎週月曜日(キッズスクール除く)・夏期・年末年始 TEL 042-380-9100

スマートフォンからもカンタン入会
WEB入会受付中!

詳しくはホームページへ

メガロス武蔵小金井

ジムエリア
24時間営業

あしたを、つなぐー 野村不動産グループ
野村不動産ライフ&スポーツ

GOOD DESIGN

2022年度「メガロス キッズアフタースクール」がグッドデザイン賞を受賞しました

2019年度「メガロスルフレ」受賞
2020年度「こどもみらいプロジェクト」受賞

10/14(月)祝

無料体験会開催

事前予約制

まずは体験から! 気軽に楽しめるカラダにいいこと。

- マシンジムエリア フリー利用 10:00-19:00
※チェックイン 9:45～
- 10:30-11:15 45分間簡単トレーニング
トレーナーが居るから安心「初心者体験会」
- スタジオレッスン
- 11:30-12:00 50歳以上の方にオススメ!
健康で元気な身体づくり! 「健康教室体験」
- 13:30-14:00 シェイプUP! 筋力UP! 「トランポリン体験」
- 14:15-14:35 ボクシングでストレス発散! 「サンドバック体験」
- ゴルフ シーズン到来!
「ゴルフレッスン体験」
10:00-11:00 11:00-12:00 12:00-13:00



キッズスクール体験 | まずはスクールの雰囲気を実験してみてください!

10/14(月)祝		
キッズスイミング	8:30-9:30	年中～小学2年生
ベビースイミング	10:45-11:30	4ヶ月～3歳
体育	9:30-10:30	年中～2年生
新体操	11:00-12:00	年中～5年生
空手	11:00-12:00	5歳～5年生
チアダンス	14:00-15:00	5歳～5年生
メガロスミライク(キッズ)運動能力開発	15:00-16:00	3歳～1年生
メガロスミライク(ジュニア)運動能力開発	16:00-17:00	1年生～3年生
メガロスミライクダンス(キッズ)	16:00-17:00	年長～2年生
メガロスミライクダンス(ジュニア)	17:00-18:00	2年生～4年生
メガロスミライクRUN 走力向上	17:00-18:00	3年生～中学1年生
テニス	16:00-17:00	年中～2年生
	17:00-18:00	3年生～6年生
	18:00-19:00	経験者



※上記以外の日程は有料体験1,100円受付中!(キッズは550円)
※当該施設ご利用経験のある方はご体験いただけません。

体験詳細・お申し込みはHPから▶



〒184-0003 東京都小金井市緑町5-3-24

営業時間 [平日] 9:30～23:00 [土] 9:30～21:00 [日・祝日] 9:30～20:00

定休日 毎週月曜日(キッズスクール除く)・夏期・年末年始 TEL 042-380-9100

メガロス 駐車場	80台	3時間まで110円 土日祝に限り 3時間まで220円
第2駐車場 (提携)	30台	3時間半まで 110円