

2024年10月14日(月・祝)

特別営業プログラム

	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	プール	
9:30	■ マシンジム・プール 9:30 OPEN				9:30
10:00		MOSSA 運命共同体イベント	リセルフ会員 限定スタジオ	フリー遊泳	10:00
10:30					10:30
11:00	【定員制 30名】		【定員制 12名】		11:00
11:30	11:00-12:00 空手スクール体験 (キッズスクール) 5歳～5年生		11:00-11:45 ホットピラティス45 大山 幸子		11:30
12:00			12:00		
12:30	12:30-13:00 【VR】 Group Centergy30				12:30
13:00					13:00
13:30		【定員制 30名】 13:30-14:00 TOBIPPA キャスト			13:30
14:00	【定員制 20名】		【定員制 12名】		14:00
14:30	14:00-15:00 チアダンス体験 (キッズスクール) 5歳～5年生	【定員制 7名】 14:15-14:35 VOLTBOX20	14:00-14:45 ホットヨーガ ベーシック45(高温) 吉田 静枝		14:30
15:00		定員: 16名 15:00-16:00 ミライク体験会 (キッズスクール) キャスト 3歳～1年生		15:00	
15:30			◆ホットヨガ予約に関して WEB予約が不可のため、 店頭もしくはお電話にてご予約を お願いいたします。	15:30	
16:00	定員: 12名 16:00-17:00 ミライクダンス (キッズスクール) キャスト 年長～2年生	定員: 16名 16:00-17:00 ミライク (キッズスクール) キャスト 年長～3年生	※前日までにご予約者がいない場合は 休講となりますので、予めご了承ください。	16:00	
16:30				16:30	
17:00	定員: 12名 17:00-18:00 ミライクダンス (キッズスクール) キャスト 2年生～4年生	定員: 16名 17:00-18:00 ミライクラン (キッズスクール) キャスト 3年生～中学1年生		17:00	
17:30				17:30	
18:00				18:00	
18:30	会員の皆様は レッスンに参加可能となります。 予約サイトよりご予約をお願いいたします。 (VRレッスンは予約不要) ※ご予約は10月5日(土) 9:30-				18:30
19:00					19:00
19:30					19:30
20:00	【営業時間: 9:30～20:00】 【マシンジム・プール: 19:50 CLOSE/施設: 20:00 CLOSE】 ※全会員様終日ご利用可能です。				20:00