

2024/12 メガロス武蔵小金井スケジュール



	火曜日			水曜日			木曜日				
	スタジオA	スタジオB	アリーナ	スタジオA	スタジオB	アリーナ	スタジオA	スタジオB	アリーナ		
9:30	営業開始 9:30			営業開始 9:30			営業開始 9:30			9:30	
10:00	[定員制 40名] 9:50-10:35 トラディショナルヨーガ 山田 多佳子	[定員制 60名] 9:55-10:40 ZUMBA®GOLD (45分クラス) 高澤 好幸	9:30-11:00 アリーナ開放 卓球	[定員制 26名] 10:00-10:45 エンジョイエアロ 尾崎 美智子	[定員制 60名] 10:00-10:45 トラディショナルヨーガ 熊谷 ゆかり		[定員制 40名] 9:55-10:25 太極拳 河原 佳久	[定員制 60名] 9:55-10:40 ウォーリズム 玉澤 明人		10:00	
10:30								[休演 26名] 10:40-11:10 [VR] Group Power30			10:30
11:00	[定員制 40名] 10:55-11:25 トラディショナルヨーガ 山田 多佳子	[レッスン変更][定員制 40名] 11:15-11:45 Group Blast 30 小松 明日美	11:00-12:15 アリーナ開放 バドミントン	[定員制 40名] 11:00-11:45 Group Centery 45 竹之下 礼子	[定員制 60名] 11:00-11:45 健美操 志田 晋雄		[定員制 26名] 11:25-12:10 フレンチ 石田 アリサ	[定員制 60名] 11:00-11:45 フレンチ 野畑 哉美		11:00	
11:30											11:30
12:00	[定員制 40名] 11:50-12:35 太極拳 河原 佳久	[レッスン変更][定員制 60名] 12:05-12:50 Group Centery 45 小松 明日美	12:00-12:30 ボクシングピラティス 大山 幸子	[定員制 40名] 12:00-12:30 Group Fight 30 竹之下 礼子	[定員制 50名] 12:00-12:30 Group Fight 30 竹之下 礼子		[定員制 26名] 12:25-13:10 フレンチ 小林 圭子	[定員制 60名] 12:00-12:45 ZUMBA®(45分クラス) 小林 圭子	[登録制] 12:00-12:30 1.3週目ウォーキングサークル 2.4週目健康サークル 2階マルチルームで開催	12:00	
12:30	[休演 26名] 12:50-13:20 [VR] Group Fight 30				[定員制 27名] 13:10-13:55 美背ヨガ 大山 幸子	[定員制 40名] 13:45-14:30 ZUMBA®GOLD (45分クラス) 八重樫 ゆかり			[レッスン変更][定員制 50名] 13:00-13:45 エンジョイエアロ 小林 圭子		12:30
13:00	[新規クラス] 13:15-14:00 ベルヴィックスストレッチ 小松 明日美	[定員制 60名] 14:25-14:55 やさしいバレエ 高井 景介		[定員制 40名] 14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 渡野 麻実	[定員制 40名] 14:45-15:45 ジャズダンス スクール 五十嵐 奈生		[定員制 26名] 13:25-14:10 フリースタイルSTAGE ~HIP HOP~ SAKURA	[定員制 60名] 14:00-14:45 バレエソールシネシス 中村 まさみ		13:00	
13:30							[有料スクール] 14:30-15:30 REBORNS FIT スクール				13:30
14:00	13:45-14:45 小金井市委託スクール	[定員制 44名] 15:15-16:00 バレエ 高井 景介		[休演 26名] 15:15-15:45 [VR] Group Groove 30				[定員制 60名] 15:00-15:45 トラディショナルヨーガ 中村 まさみ		14:00	
14:30										14:30	
15:00										15:00	
15:30	15:00-16:00 ミライク (キッズスクール) 3歳~1年生	[定員制 44名] 16:00-16:30 [VR] Group Fight 30	15:35-16:35 新体操スクール (キッズスクール) 年中~小2							15:30	
16:00										16:00	
16:30		[有料スクール] 16:10-17:10 バレエスクール 高井 景介								16:30	
17:00										17:00	
17:30	17:00-18:00 キッズ空手 (キッズスクール) 5歳~小学生	12/3.10.17.24 (火)	17:00-17:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生							17:30	
18:00										18:00	
18:30	18:00-19:00 キッズ空手 (キッズスクール) 小学生~中学生		18:00-19:00 新体操スクール (キッズスクール) 年長~中学生							18:30	
19:00										19:00	
19:30										19:30	
20:00	[休演 26名] 19:50-20:20 infinity Row 30 [VR]Group Power 15	[女性限定][定員制 40名] 19:50-20:20 infinity Row 30 三田村 綾菜		[休演 26名] 20:00-20:30 [VR] Group Fight 30						20:00	
20:30	[定員制 40名] 20:40-21:10 トラディショナルヨーガ 未来	[定員制 35名] 20:40-21:10 TOBIFFPA 30 佐藤 奈緒乃		[レッスン変更][定員制 26名] 20:30-21:00 エンジョイエアロ 工藤 晋也	[定員制 60名] 20:00-20:30 Group Centery 30 前 彩夏		[女性限定][定員制 30名] 20:10-20:40 infinity Row 30 三田村 綾菜	[定員制 44名] 20:05-20:35 バレエ 高井 景介		20:30	
21:00	[休演 26名] 21:25-21:55 [VR] Group Blast 30	[女性限定][定員制 6名] 21:40-22:00 infinity kick20 佐藤 奈緒乃		[定員制 26名] 21:15-22:00 ZUMBA®(45分クラス) 工藤 晋也	[定員制 50名] 20:50-21:20 Group Power 30 矢ヶ崎 智之		[休演 26名] 20:55-21:15 VOLTBOX 20 長尾 真里里	[定員制 10名] 21:30-21:55 VOLTBOX 20 長尾 真里里		21:00	
21:30										21:30	
22:00										22:00	
22:30										22:30	
22:50										22:50	
23:00										23:00	

12/4.11.18.25(水)

金曜日			土曜日			日曜日			
スタジオA	スタジオB	アリーナ	スタジオA	スタジオB	アリーナ	スタジオA	スタジオB	アリーナ	
営業開始 9:30			営業開始 9:30			営業開始 9:30			
9:30-10:00 【定員制 27名】 9:50-10:20 MEGALOS ポテチチューニング	9:30-10:30 【定員制 60名】 9:50-10:30 キッズヨガ 宮本 知子	9:30-11:00 アリーナ開放 卓球	9:40-10:40 ミライク (キッズスクール) 3歳~1年生	9:55-10:40 【定員制 60名】 9:55-10:40 ZUMBA® (45分クラス) 木村 貞由美	9:30-10:30 キッズテニス 1タイム (キッズスクール)	【定員制 40名】 10:00-10:30 フラダンス30 神谷 泉央子	9:30-10:30 ミライク (キッズスクール) 年長~3年生	9:30-10:30 キッズテニス 1タイム (キッズスクール)	
11:00-11:15 【映像 26名】 【VR】Group Fight	10:45-11:25 【定員制 50名】 10:45-11:25 エンジョイエアロ 宮本 知子		11:00-12:15 アリーナ開放 バドミントン	10:55-11:25 【定員制 40名】 ポテチ中心ピラティス 白山 貞由美	10:55-11:25 【定員制 44名】 やさしいVU-E KAKO	10:30-11:30 キッズテニス 2タイム (キッズスクール)	【定員制 26名】 10:45-11:25 エンジョイステップ40 前田 ゆきえ	10:45-11:30 【定員制 60名】 10:45-11:30 ヒーリングアロマヨガ 岸川 ゆき	10:30-11:30 キッズテニス 2タイム (キッズスクール)
11:30-12:00 【VR】Group Blast	11:40-12:10 【定員制 60名】 11:40-12:10 Group Century 30 竹之下 礼子	12:00-12:30 キッズテニス 3タイム (キッズスクール)		11:45-12:15 【定員制 40名】 ヘルヴィックスストレッチ 小松 明日美	11:40-12:25 【定員制 44名】 J A K O	11:30-12:30 キッズテニス 3タイム (キッズスクール)	【有料スクール】 11:40-12:10 ステップスクール 前田 ゆきえ	12/1.15.22(日)	11:30-12:30 キッズテニス 3タイム (キッズスクール)
12:15-13:00 【定員制 26名】 フリースタイル/NEXT ~HIP HOP~ かず	12:30-13:00 【定員制 35名】 12:30-13:00 TOBIPPA 竹之下 礼子		12/6.13.20.27(金)	12:30-13:30 【定員制 60名】 12:30-13:30 ミライク (キッズスクール) 3歳~1年生	12:40-13:25 【定員制 60名】 Group Century 45 小松 明日美	12:30-13:30 ミライク (キッズスクール) 3歳~1年生	12:30-13:00 【定員制 26名】 12:30-13:00 ピチナークラス(Group Fight 30) 前 彩夏	12:15-13:15 【定員制 60名】 12:15-13:15 ミライク (キッズスクール) 3歳~1年生	13:00-14:00 キッズテニス 4タイム (キッズスクール)
13:15-14:15 【有料スクール】 フリースタイルイベント ~HIP HOP~ かず	13:20-14:05 【定員制 50名】 13:20-14:05 Group Groove 45 樋口 直哉	12/6.13.20.27(金)	14:00-14:15 【映像 26名】 14:00-14:15 【VR】Group Century	13:55-14:15 【女性限定】(定員制 7名) VOLTBOX start 20 程度 直哉	14:00-14:50 【定員制 26名】 キッズ体育 (キッズスクール) 年少~年長	14:15-15:00 【定員制 26名】 14:15-15:00 フリースタイルスクール DAISUKE	13:25-14:25 ミライク (キッズスクール) 3歳~1年生	14:00-15:00 キッズテニス 5タイム (キッズスクール)	
14:30-15:15 【定員制 40名】 14:30-15:15 やさしいピラティス 西村 知里	14:25-15:10 【定員制 60名】 14:25-15:10 ZUMBA®(45分クラス) 浅野 智子		15:00-15:50 【定員制 40名】 15:00-15:50 キッズ体育 (キッズスクール) 年少~年長	14:40-15:10 【定員制 24名】 14:40-15:10 バーンクエアロ 石河 知可子	15:10-15:40 【定員制 10名】 14:25-14:45 VOLTBOX 20 程度 直哉	15:00-15:50 【定員制 26名】 15:10-15:40 TOBIPPA 30 三田村 綾菜	15:15-15:45 【定員制 40名】 15:15-15:45 やさしいピラティス 西村 知里	14:35-15:35 ミライク (キッズスクール) 年長~3年生	15:00-16:00 キッズテニス 6タイム (キッズスクール)
15:30-16:15 【定員制 40名】 15:30-16:15 ヒーリングアロマヨガ 吉田 静枝	15:30-16:30 【有料スクール】 15:30-16:30 ジャズダンススクール 浅野 智子	16:00-16:55 【定員制 35名】 16:00-16:30 TOBIPPA 30 三田村 綾菜	16:00-16:30 【定員制 35名】 16:00-16:30 TOBIPPA 30 三田村 綾菜	16:00-16:30 【定員制 35名】 16:00-16:30 TOBIPPA 30 三田村 綾菜	16:00-16:55 【定員制 26名】 16:00-16:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生	16:05-16:50 【定員制 26名】 16:05-16:50 アドニスエアロ 西村 知里	15:55-16:25 【定員制 35名】 15:55-16:25 TOBIPPA 小山 華奈	16:00-17:00 キッズテニス 7タイム (キッズスクール)	
17:00-18:00 【定員制 50名】 17:00-18:00 ミライク (キッズスクール) 3歳~1年生	17:00-18:00 【定員制 50名】 17:00-18:00 キッズ空手 (キッズスクール) 5歳~小学生	16:20-19:00 スタジオ無料開放 ※ストレッチ以外の利用は ご遠慮ください。	17:00-17:45 Group Groove 45 樋口 直哉			17:00-17:55 【定員制 50名】 17:00-17:45 Group Groove 45 樋口 直哉	17:00-17:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生	16:50-17:35 12/1.15.29 Group Power 45 12/8.22 Group Blast 45 大山 祐孝	17:30-18:30 ミライクラン (キッズスクール)
18:00-19:00 【定員制 50名】 18:00-19:00 1.3週目ランニングサークル 2.4週目ウォーキングサークル	18:00-19:00 【定員制 50名】 18:00-19:00 キッズ空手 (キッズスクール) 小学生~中学生		18:00-18:55 【定員制 50名】 18:00-18:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生	18:00-18:55 Group Groove 45 樋口 直哉			18:00-18:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生	18:00-18:45 【定員制 50名】 18:00-18:45 Group Fight 45 大山 祐孝	
20:00-20:25 【映像 26名】 20:10-20:25 【VR】Group Century 15	20:00-20:30 【定員制 50名】 20:00-20:30 Group Fight 30 前 彩夏	19:00-20:30 体育 育成 (キッズスクール) 年長~中学生	19:00-20:30 Group Groove 45 樋口 直哉			19:00-20:30 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生			
20:40-21:10 【定員制 35名】 20:40-21:10 【VR】 Group Power30	20:50-21:20 【定員制 35名】 20:50-21:20 TOBIPPA 30 前 彩夏		20:50-21:20 Group Groove 45 樋口 直哉			20:50-21:20 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生			
21:30-22:30 【映像 26名】 21:30-22:30 【LIVE LESSON】 Group Groove 60	21:40-22:25 【定員制 60名】 21:40-22:25 Group Century 45 前 彩夏		21:40-22:25 Group Groove 45 樋口 直哉			21:40-22:25 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生			
			22:00-22:30 【参加対象】1年未満の方限定のクラスになります 入会日から1年未満の方 メガロス運動歴が1年未満の方 例：2024年1月1日入会の場合 ⇒2024年12月1日開始のレッスン分まで参加可能です。						

■スタジオレッスンについて

- ・全レッスンはWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。
- ・一部有料レッスン・映像レッスンは除く ※スタジオ予約システムのご利用には事前のご登録が必要となります。
- ・レッスン予約必須期間は、21日先の同時期に終了するレッスン日までとなります。
- ・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。

①メガロスゴールド等、複数店舗利用可能会員 12枠
②フルタイム会員/U39会員/U35会員/U29会員/バハマ会員(各24名会員含む) 8枠
③①・②以外の会員種別 6枠

- ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。
- ・予約の変更(場所の変更、キャンセル)は、レッスン開始30分前までです。
- ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
- ・スタジオへの入場は、ご自身で、開始時刻までにご入場ください。
- ・急な休講・変更の場合がございます。その際はレッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスメールにてお知らせいたします。
- ・スケジュールは改正時やイベントにより変更となる場合がございます。会員ページの各種スケジュールにてご確認ください。

■映像レッスンについて

- ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。
- ・参加は先着順となります。
- ・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。
- ・皆様ご安心・安全にスタジオレッスンを楽しんでいただけるよう努めてまいります。ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。