

12月 月曜日 特別営業プログラム

	12月2日 (月)			12月9日 (月)			12月23日 (月)			
	スタジオA	スタジオB	ルフレスタジオ	スタジオA	スタジオB	ルフレスタジオ	スタジオA	スタジオB	ルフレスタジオ	
9:30	■マシンタイム・プール 9:30 OPEN / 23:00 CLOSE									9:30
10:00	[定員制 26名] 10:00-10:45 【VR】 Group Centergy 45		ルフレ会員 限定スタジオ			ルフレ会員 限定スタジオ	[定員制 26名] 10:00-10:45 【VR】 Group Centergy 45		ルフレ会員 限定スタジオ	10:00
10:30										10:30
11:00									[定員制 8名] 11:00-11:45 マシンビラティス TotalBasic45	11:00
11:30	[定員制 26名] 11:30-12:15 【VR】 Group Blast 45						[定員制 26名] 11:30-12:15 【VR】 Group Blast 45			11:30
12:00			[定員制 8名] 12:00-12:45 マシンビラティス TotalBasic45			[定員制 8名] 12:00-12:45 マシンビラティス TotalBasic45				12:00
12:30	[定員制 26名] 12:45-13:30 【VR】 Group Power 45						[定員制 26名] 12:45-13:30 【VR】 Group Power 45		[定員制 8名] 12:30-13:15 マシンビラティス TotalBasic45	12:30
13:00										13:00
13:30										13:30
14:00	[定員制 26名] 14:00-14:45 【VR】 Group Groove 45	[定員制 50名] 14:00-14:45 Group Fight 45 大山祐孝		[定員制 50名] 14:00-14:45 Group Fight 45 前 彩夏			[定員制 26名] 14:00-14:45 【VR】 Group Fight 45	[定員制 50名] 14:00-14:45 Group Groove 45 樋口直哉		14:00
14:30										14:30
15:00										15:00
15:30										15:30
16:00	定員：12名 16:00-17:00 ミライクダンス (キッズスクール) キッズ 年長～2年生	定員：16名 16:00-17:00 ミライク (キッズスクール) キッズ 年長～3年生		定員：12名 16:00-17:00 ミライクダンス (キッズスクール) キッズ 年長～2年生	定員：16名 16:00-17:00 ミライク (キッズスクール) キッズ 年長～3年生		定員：12名 16:00-17:00 ミライクダンス (キッズスクール) キッズ 年長～2年生	定員：16名 16:00-17:00 ミライク (キッズスクール) キッズ 年長～3年生		16:00
16:30										16:30
17:00	定員：12名 17:00-18:00 ミライクダンス (キッズスクール) キッズ 2年生～4年生	定員：16名 17:00-18:00 ミライクダンス (キッズスクール) キッズ 3年生～中学1年生		定員：12名 17:00-18:00 ミライクダンス (キッズスクール) キッズ 2年生～4年生	定員：16名 17:00-18:00 ミライクダンス (キッズスクール) キッズ 3年生～中学1年生		定員：12名 17:00-18:00 ミライクダンス (キッズスクール) キッズ 2年生～4年生	定員：16名 17:00-18:00 ミライクダンス (キッズスクール) キッズ 3年生～中学1年生		17:00
17:30										17:30
18:00										18:00
18:30										18:30
19:00						[定員制 8名] 19:00-19:45 マシンビラティス TotalBasic45			[定員制 8名] 19:00-19:45 マシンビラティス TotalBasic45	19:00
19:30	[定員制 26名] 19:30-20:00 【VR】 Group Groove 30	[有料イベント] 19:30-20:30 Group Fight 60 作山卓 (本八幡) 大山祐孝		[定員制 26名] 19:30-20:00 【VR】 Group Groove 30	[有料イベント] 19:45-20:30 Group Fight 45 古宮優至 (草加) 岡部航大 (本社)		[定員制 26名] 19:30-20:00 【VR】 Group Blast 30	[有料イベント] 19:45-20:30 Group Fight 45 阿久津瞭 (草加) 大山祐孝・前彩夏		19:30
20:00										20:00
20:30	[定員制 26名] 20:30-21:00 【VR】 Group Centergy 30			[定員制 26名] 20:30-21:00 【VR】 Group Centergy 30	[有料イベント] 21:00-22:00 Group Groove 60 古宮優至 (草加) 岡部航大 (本社)		[定員制 26名] 20:30-21:00 【VR】 Group Centergy 30		[定員制 8名] 20:30-21:15 マシンビラティス TotalBasic45	20:30
21:00										21:00
21:30							[定員制 26名] 21:30-22:30 【Live lesson】 Group Groove 60 樋口直哉	[有料イベント] 21:00-21:45 TOBIPPA 45 阿久津瞭 (草加)・前彩夏 三田村綾菜 with 大山祐孝		21:30
22:00										22:00
22:30										22:30
23:00	予約サイトよりご予約をお願いします。 (VRレッスンは予約不要) ※ご予約は11月25日 (月) 9:30-						予約サイトよりご予約をお願いします。 (VRレッスンは予約不要) ※ご予約は3週間前から開始となります。			23:00