

2025/1 メガロス武蔵小金井スケジュール



	金曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	アリーナ	スタジオA	スタジオB	アリーナ	スタジオA	スタジオB	アリーナ	
9:30	営業開始 9:30			営業開始 9:30			営業開始 9:30			9:30
10:00	[定員制 27名] 9:50-10:20 MEGALOS ポテチチューニング	[定員制 60名] 9:50-10:30 キッズヨガ 宮本 知子	9:30-11:00 アリーナ開放 卓球	9:40-10:40 ミライク (キッズスクール) 3歳~1年生	[定員制 60名] 9:55-10:40 ZUMBA® (45分クラス) 木村 貞由美	9:30-10:30 キッズテニス 1タイム (キッズスクール)	[定員制 40名] 10:00-10:30 フラダンス30 神谷 泉央子	9:30-10:30 ミライク (キッズスクール) 年長~3年生	9:30-10:30 キッズテニス 1タイム (キッズスクール)	10:00
10:30	[映像 26名] 11:00-11:15 [VR]Group Fight	[定員制 50名] 10:45-11:25 エンジョイエアロ 宮本 知子		[定員制 40名] 10:55-11:25 ポテチヨガピラティス 白山 貞由美	[定員制 44名] 10:55-11:25 やさいいUTエ KAKO	10:30-11:30 キッズテニス 2タイム (キッズスクール)	[定員制 26名] 10:45-11:25 エンジョイステップ40 前田 ゆきえ	[定員制 60名] 10:45-11:30 ヒーリングアロマヨーガ 岸川 ゆき	10:30-11:30 キッズテニス 2タイム (キッズスクール)	10:30
11:00	[映像 26名] 11:30-12:00 [VR]Group Blast	[定員制 60名] 11:40-12:10 Group Centery 30 竹之下 礼子	[定員制 40名] 11:45-12:15 ヘルヴィックスストレッチ 小松 明日美	[定員制 44名] 11:40-12:25 JALU KAKO	11:30-12:30 キッズテニス 3タイム (キッズスクール)	[有料スクール] 11:40-12:10 ステップスクール 前田 ゆきえ		11:30-12:30 キッズテニス 3タイム (キッズスクール)	11:30	
11:30	[定員制 26名] 12:15-13:00 フリースタイルNEXE ~HIP HOP~ かす	[定員制 35名] 12:30-13:00 TOBIPPA 竹之下 礼子		[定員制 60名] 12:40-13:25 Group Centery 45 小松 明日美	12:30-13:30 ミライク (キッズスクール) 3歳~1年生	[定員制 26名] 12:30-13:00 ピチブラス(Group Fight 30) 前 彩夏	12:15-13:15 ミライク (キッズスクール) 3歳~1年生		12:30	
12:30	[有料スクール] 13:15-14:15 フリースタイルイベント ~HIP HOP~ かす	[定員制 50名] 13:20-14:05 Group Groove 45 樋口 直哉		[定員制 60名] 13:55-14:15 VOL.TBOX start 20 程度 直哉	12:40-13:25 ミライク (キッズスクール) 3歳~1年生	[定員制 26名] 13:15-14:00 フリースタイルSTAGE ~HIP HOP~ DAISUKE		13:00-14:00 キッズテニス 4タイム (キッズスクール)	13:00	
13:30	[定員制 40名] 14:30-15:15 やさいピラティス 西村 知里	[定員制 60名] 14:25-15:10 ZUMBA®(45分クラス) 浅野 智子		[定員制 10名] 14:25-14:45 VOL.TBOX 20 程度 直哉	14:00-14:15 [VR]Group Centery	[有料スクール] 14:15-15:00 フリースタイルスクール DAISUKE		14:00-15:00 キッズテニス 5タイム (キッズスクール)	13:30	
14:00	[定員制 40名] 15:30-16:15 ヒーリングアロマヨーガ 吉田 静枝	[有料スクール] 15:30-16:30 ジャズダンススクール 浅野 智子	15:00-15:50 キッズ体育 (キッズスクール) 年少~年長	[定員制 24名] 14:40-15:10 バーンクエアロ 石河 知可子	[定員制 26名] 15:10-15:40 TOBIPPA 30 三田村 綾菜	14:00-14:50 キッズ体育 (キッズスクール) 年少~年長		14:35-15:35 ミライク (キッズスクール) 年長~3年生	14:00	
14:30	[定員制 40名] 15:30-16:15 ヒーリングアロマヨーガ 吉田 静枝	[有料スクール] 15:30-16:30 ジャズダンススクール 浅野 智子	16:00-16:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生	[定員制 26名] 15:25-16:10 バーンクエアロ 石河 知可子	[定員制 35名] 16:00-16:30 TOBIPPA 30 三田村 綾菜	15:00-15:50 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生	[定員制 40名] 15:15-15:45 やさいピラティス 西村 知里	15:00-16:00 キッズテニス 6タイム (キッズスクール)	14:30	
15:00					[定員制 50名] 17:00-17:45 Group Groove 45 樋口 直哉	16:00-16:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生	[定員制 26名] 15:55-16:25 TOBIPPA 小山 華奈	16:00-17:00 キッズテニス 7タイム (キッズスクール)	15:00	
15:30							[定員制 50名] 16:05-16:50 アドニスエアロ 西村 知里		15:30	
16:00									16:00	
16:30									16:30	
17:00									17:00	
17:30	17:00-18:00 ミライク (キッズスクール) 3歳~1年生	17:00-18:00 キッズ空手 (キッズスクール) 5歳~小学生	17:00-17:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生	16:20-19:00 スタジオ無料開放 ※ストレッチ以外の利用は ご遠慮ください。		17:00-17:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生			17:30	
18:00									18:00	
18:30									18:30	
19:00									19:00	
19:30									19:30	
20:00									20:00	
20:30									20:30	
21:00									21:00	
21:30									21:30	
22:00									22:00	
22:30									22:30	
22:50									22:50	
23:00									23:00	

■スタジオレッスンについて

- ・全レッスンはWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。
- ・一部有料レッスン・映像レッスンは除く ※スタジオ予約システムのご利用には事前のご登録が必要となります。
- ・レッスン予約のキャンセルは、21日先の同時期に終了するレッスンまでとなります。
- ・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。

①メガロスゴールド等、複数店舗利用可能会員 12枠
②フルタイム会員/U39会員/U35会員/U29会員/U17会員(各24名会員含む) 8枠
③①②以外の会員種別 6枠

※WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。
※WEB予約のキャンセルは、レッスン開始30分前までです。
※予約の変更(場所の変更、キャンセル)は、レッスン開始30分前までです。
※スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
※スタジオへの入場は、ごさいません。開始時刻までにご入場ください。
※急な休講・変更の場合は、その際はレッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスメールにてお知らせいたします。
※スケジュールは改正時やイベントにより変更となる場合がございます。会員ページの各種スケジュールにてご確認ください。

■映像レッスンについて

- ・WEB予約は不要です。レッスン開始前にスタジオにお越しください。
- ・参加は先着順となります。
- ・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。
- ・皆様ご安心・安全にスタジオレッスンを楽しんでいただけるよう努めてまいります。ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。

■ピンク色のプログラム ■
初めての方でも安心してご参加いただけるクラスです。

■黄色色のプログラム ■
時間変更、担当インストラクター変更、レッスンの変更があるクラスです。

■緑色のプログラム ■
【参加対象】1年未満の方限定のクラスになります
入会日から1年未満の方
メガロス運動歴が1年未満の方
例：2024年1月1日入会の場合
⇒2024年12月1日開始のレッスン分まで参加可能です。