

1月 メガロス武蔵小金井 アクアプログラムタイムスケジュール/1月3日(金)～

	火曜日						水曜日						木曜日						金曜日						土曜日						日曜日										
	スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール													
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5
9:30	[9:30 OPEN]						[9:30 OPEN]						[9:30 OPEN]						[9:30 OPEN]						[9:30 OPEN]																
10:00	アタフィプール 09:50～10:10 (定員5名) 鹿沼 フィンスイム 10:10～10:30 城山						保育園レッスン 09:30～11:30						保育園レッスン 09:30～11:30						アクアダンス30 10:05～10:35 坂口 典子						ゆづり歩行 09:40～10:00 青木(竹村)						<キッズスクール> ジュニア1 09:00～10:10										
10:30	ベビースクール 10:30～12:05						保育園レッスン 09:30～11:30						保育園レッスン 09:30～11:30						ベビースクール 10:00～11:35						<キッズスクール> ジュニア1 10:00～11:10																
11:00	ベビースクール 10:30～12:05						保育園レッスン 09:30～11:30						保育園レッスン 09:30～11:30						ベビースクール 10:45～12:20						ベビースクール 10:00～11:35						<キッズスクール> キッズ 11:00～12:10										
11:30	ベビースクール 10:30～12:05						保育園レッスン 09:30～11:30						保育園レッスン 09:30～11:30						ベビースクール 10:45～12:20						ベビースクール 10:00～11:35						<キッズスクール> キッズ 11:00～12:10										
12:00	ベビースクール 10:30～12:05						保育園レッスン 09:30～11:30						保育園レッスン 09:30～11:30						ベビースクール 10:45～12:20						ベビースクール 10:00～11:35						<キッズスクール> キッズ 11:00～12:10										
12:30	ベビースクール 10:30～12:05						保育園レッスン 09:30～11:30						保育園レッスン 09:30～11:30						ベビースクール 10:45～12:20						ベビースクール 10:00～11:35						<キッズスクール> キッズ 11:00～12:10										
13:00	ベビースクール 10:30～12:05						保育園レッスン 09:30～11:30						保育園レッスン 09:30～11:30						ベビースクール 10:45～12:20						ベビースクール 10:00～11:35						<キッズスクール> キッズ 11:00～12:10										
13:30	ベビースクール 10:30～12:05						保育園レッスン 09:30～11:30						保育園レッスン 09:30～11:30						ベビースクール 10:45～12:20						ベビースクール 10:00～11:35						<キッズスクール> キッズ 11:00～12:10										
14:00	ベビースクール 10:30～12:05						保育園レッスン 09:30～11:30						保育園レッスン 09:30～11:30						ベビースクール 10:45～12:20						ベビースクール 10:00～11:35						<キッズスクール> キッズ 11:00～12:10										
14:30	ベビースクール 10:30～12:05						保育園レッスン 09:30～11:30						保育園レッスン 09:30～11:30						ベビースクール 10:45～12:20						ベビースクール 10:00～11:35						<キッズスクール> キッズ 11:00～12:10										
15:00	ベビースクール 10:30～12:05						保育園レッスン 09:30～11:30						保育園レッスン 09:30～11:30						ベビースクール 10:45～12:20						ベビースクール 10:00～11:35						<キッズスクール> キッズ 11:00～12:10										
15:30	ベビースクール 10:30～12:05						保育園レッスン 09:30～11:30						保育園レッスン 09:30～11:30						ベビースクール 10:45～12:20						ベビースクール 10:00～11:35						<キッズスクール> キッズ 11:00～12:10										
16:00	ベビースクール 10:30～12:05						保育園レッスン 09:30～11:30						保育園レッスン 09:30～11:30						ベビースクール 10:45～12:20						ベビースクール 10:00～11:35						<キッズスクール> キッズ 11:00～12:10										
16:30	ベビースクール 10:30～12:05						保育園レッスン 09:30～11:30						保育園レッスン 09:30～11:30						ベビースクール 10:45～12:20						ベビースクール 10:00～11:35						<キッズスクール> キッズ 11:00～12:10										
17:00	ベビースクール 10:30～12:05						保育園レッスン 09:30～11:30						保育園レッスン 09:30～11:30						ベビースクール 10:45～12:20						ベビースクール 10:00～11:35						<キッズスクール> キッズ 11:00～12:10										
17:30	ベビースクール 10:30～12:05						保育園レッスン 09:30～11:30						保育園レッスン 09:30～11:30						ベビースクール 10:45～12:20						ベビースクール 10:00～11:35						<キッズスクール> キッズ 11:00～12:10										
18:00	ベビースクール 10:30～12:05						保育園レッスン 09:30～11:30						保育園レッスン 09:30～11:30						ベビースクール 10:45～12:20						ベビースクール 10:00～11:35						<キッズスクール> キッズ 11:00～12:10										
18:30	ベビースクール 10:30～12:05						保育園レッスン 09:30～11:30						保育園レッスン 09:30～11:30						ベビースクール 10:45～12:20						ベビースクール 10:00～11:35						<キッズスクール> キッズ 11:00～12:10										
19:00	ベビースクール 10:30～12:05						保育園レッスン 09:30～11:30						保育園レッスン 09:30～11:30						ベビースクール 10:45～12:20						ベビースクール 10:00～11:35						<キッズスクール> キッズ 11:00～12:10										
19:30	ベビースクール 10:30～12:05						保育園レッスン 09:30～11:30						保育園レッスン 09:30～11:30						ベビースクール 10:45～12:20						ベビースクール 10:00～11:35						<キッズスクール> キッズ 11:00～12:10										
20:00	ベビースクール 10:30～12:05						保育園レッスン 09:30～11:30						保育園レッスン 09:30～11:30						ベビースクール 10:45～12:20						ベビースクール 10:00～11:35						<キッズスクール> キッズ 11:00～12:10										
20:30	ベビースクール 10:30～12:05						保育園レッスン 09:30～11:30						保育園レッスン 09:30～11:30						ベビースクール 10:45～12:20						ベビースクール 10:00～11:35						<キッズスクール> キッズ 11:00～12:10										
21:00	ベビースクール 10:30～12:05						保育園レッスン 09:30～11:30						保育園レッスン 09:30～11:30						ベビースクール 10:45～12:20						ベビースクール 10:00～11:35						<キッズスクール> キッズ 11:00～12:10										
21:30	ベビースクール 10:30～12:05						保育園レッスン 09:30～11:30						保育園レッスン 09:30～11:30						ベビースクール 10:45～12:20						ベビースクール 10:00～11:35						<キッズスクール> キッズ 11:00～12:10										
22:00	ベビースクール 10:30～12:05						保育園レッスン 09:30～11:30						保育園レッスン 09:30～11:30						ベビースクール 10:45～12:20						ベビースクール 10:00～11:35						<キッズスクール> キッズ 11:00～12:10										
22:30	ベビースクール 10:30～12:05						保育園レッスン 09:30～11:30						保育園レッスン 09:30～11:30						ベビースクール 10:45～12:20						ベビースクール 10:00～11:35						<キッズスクール> キッズ 11:00～12:10										
23:00	ベビースクール 10:30～12:05						保育園レッスン 09:30～11:30						保育園レッスン 09:30～11:30						ベビースクール 10:45～12:20						ベビースクール 10:00～11:35						<キッズスクール> キッズ 11:00～12:10										

フリー遊泳日のご案内

28日(火)～31日(金)

～フリー遊泳日について～
 ★泳法・コンディショニング系のプログラムが中止となり、その時間帯フリーでプールをご利用いただけます。
 ★スイムスクール・マスターズサークル・リボンスイム・キッズスクール・ベビースクールは通常通り実施いたします。
 ★パーソナルレッスン・キッズパーソナルレッスンは通常通り実施いたします。
 ★ダンス系プログラムは通常通り実施いたします。
 ★イベント開催に伴い、コースを使用させていただく場合がございます。予めご了承ください

アクアプログラム参加方法

- ①スキル系プログラムは当日台帳に氏名をご記入ください。
- ②レッスン開始時間にスクールプールでお待ちください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- * 同種目で「入門系プログラム」と「応用系プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- * レッスン開始後5分が過ぎてのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- * 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。)
- * スイムスクール、マスターズサークルは登録制(別料金)となります。
- * パーソナルレッスンは事前予約制(別料金)となります。

施設利用時の注意事項・ご案内

- * プールご利用の際には必ずシャワーを浴び、お化粧品等は落とし、貴金属類は外していただき。
- * レッスン開始時刻に参加者がいない場合は、クローズとなります。
- * ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により変更する場合がございます。
- * スクールで使用しないコースに関しては、フリーでの遊泳が可能となります。
- * イベント実施などによりスケジュール変更、中止になる場合がございます。□

パーソナルレッスンについて

- * 来館、またはTELにて受付いたしております。
 - * 前月20日から、翌月分のご予約ができます。(20日が休館日の場合は翌営業日から)
 - * おひとり様最大2枠まで。
- ～パーソナルレッスンとは?～
 新しく水泳を始めたい、苦手を克服したいといったお客様のご要望に沿ったレッスンをマンツーマンにて行います。
 左記スケジュールにある“パーソナルレッスン”という赤枠が実施時間帯となります。(料金: 6,050円(税込))
 ご興味のある方は、お近くのキャストにお尋ねください。

お知らせ

アクアプログラムは参加人数により使用コース数に変更になる場合がございます。予めご了承くださいませよう、ご理解と協力をよろしくお願い申し上げます。

○スイムスクール生、大募集!
 水泳を通じて心肺機能の維持と向上、4泳法を中心とした水泳技術の向上をコーチと一緒に目指しませんか? 体験も随時行っておりますので、ご興味のある方はお近くのキャストへお尋ねください!
 開催日: 火・木 13:00～14:00 / 水・金 20:30～21:30
 料金: 週1回 9,218円(税込)

○プールフリー開放に関して
 キッズスクール生を対象にそのご家族が使用できるコースです。参加される際は、お子様と同伴の上、メインフロントにて受付ください。その際に、お子様の会員証を確認いたします。ロッカーでお着替えした後、プールサイドまでお集まりください。

1月
平泳ぎ

1月
バタフライ

1月
バタフライ

キッズスクール生対象、
プール開放イベントです。
詳しくは、キャストまで

スイムトレーニング30
19:45～20:15
佐藤

【プール: 19:50 CLOSE】
【施設: 20:00 CLOSE】

【プール: 20:50 CLOSE】
【施設: 21:00 CLOSE】

【プール: 22:50 CLOSE】 【施設: 23:00 CLOSE】