

# メガロス武蔵小金井23周年スケジュール (3月18日~3月20日)



	3月18日 火曜日			3月19日 水曜日			3月20日 木曜日			
	スタジオA	スタジオB	アリーナ	スタジオA	スタジオB	アリーナ	スタジオA	スタジオB	アリーナ	
9:30	営業開始 9:30			営業開始 9:30			営業開始 9:30			9:30
10:00	[定員制 40名] 9:50-10:35 トラディショナルヨーガ 山田 多佳子	[定員制 60名] 9:55-10:40 ZUMBA®GOLD (45分クラス) 宮澤 好幸	9:30-11:00 アリーナ開放 卓球	[定員制 26名] 10:00-10:45 エンジョイエアロ 尾崎 美智子	[定員制 60名] 10:00-10:45 トラディショナルヨーガ 熊谷 ゆかり		[定員制 40名] 9:55-10:25 太極拳 河原 佳久	[定員制 60名] 9:55-10:40 ヴォーカリスム 玉澤 明人		10:00
10:30								[休演 26名] 10:40-11:10 [VR] Group Power30		
11:00	[定員制 40名] 10:55-11:25 トラディショナルヨーガ 山田 多佳子	[レッスン変更][定員制 40名] 11:15-11:45 Group Blast 30 小松 明日美	11:00-12:15 アリーナ開放 バドミントン	[定員制 40名] 11:00-11:45 Group Centery 45 竹之下 礼子	[定員制 60名] 11:00-11:45 健美操 志田 香織		[定員制 26名] 11:00-11:45 フランス 野間 哉美	[定員制 60名] 11:00-11:45 フランス 野間 哉美		11:00
11:30								[定員制 26名] 11:25-12:10 フレンチ 石田 アリサ		
12:00	[定員制 40名] 11:50-12:35 水曜拳 河原 佳久	[レッスン変更][定員制 60名] 12:05-12:50 Group Centery 45 小松 明日美		[定員制 40名] 12:10-12:55 ボディデザインピラティス 大山 幸子	[定員制 50名] 12:00-12:30 Group Fight 30 竹之下 礼子		[定員制 26名] 12:25-13:10 ラテン(パシオン) 小林 圭子	[定員制 60名] 12:00-12:45 ZUMBA®(45分クラス) 小林 亜紀恵	[登録制] 12:00-12:30 1.3週目ウォーキングサークル 2.4週目健康サークル 2階マルチルームで開催	12:00
12:30	[休演 26名] 12:50-13:20 [VR] Group Fight 30			[定員制 27名] 13:10-13:55 美背柱ヨーガ 大山 幸子	[レッスン変更][定員制 60名] 12:45-13:30 ZUMBA®GOLD (45分クラス) 八重樫 ゆかり		[定員制 26名] 13:25-14:10 フリースタイルSTAGE ~HIP HOP~ SAKURA	[レッスン変更][定員制 50名] 13:00-13:45 エンジョイエアロ 小林 亜紀恵		12:30
13:00		[定員制 60名] 13:15-14:00 ベルヴイックストレッチ 小松 明日美		[定員制 40名] 13:45-14:30 ジャズダンス STAGE 五十嵐 奈生			[定員制 26名] 14:00-14:45 バレトソールシンセシス 中村 まさみ			13:00
13:30	[新規クラス] 13:45-14:45 小金井市愛託スクール	[定員制 44名] 14:25-14:55 やさしいバレエ 高井 景介		[定員制 40名] 14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 須賀 麻実	[有料スクール] 14:45-15:45 ジャズダンス スクール 五十嵐 奈生		[有料スクール] 14:30-15:30 REBORNS FIT スクール	[定員制 60名] 15:00-15:45 トラディショナルヨーガ 中村 まさみ		13:30
14:00		[定員制 44名] 15:15-16:00 バレエ 高井 景介		[休演 26名] 15:15-15:45 [VR] Group Groove 30						14:00
14:30		[定員制 44名] 15:15-16:00 バレエ 高井 景介								14:30
15:00		[定員制 44名] 15:15-16:00 バレエ 高井 景介								15:00
15:30	15:00-16:00 ミライク (キッズスクール) 3歳~1年生	15:15-16:00 バレエ 高井 景介								15:30
16:00		[有料スクール] 16:10-17:10 バレエ スクール 高井 景介	15:35-16:35 新体操スクール (キッズスクール) 年中~小2	[休演 26名] 16:00-16:30 [VR] Group Fight 30						16:00
16:30										16:30
17:00										17:00
17:30	17:00-18:00 キッズ空手 (キッズスクール) 5歳~小学生		17:00-17:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生							17:30
18:00										18:00
18:30	18:00-19:00 キッズ空手 (キッズスクール) 小学生~中学生		18:00-19:00 新体操スクール (キッズスクール) 年長~中学生							18:30
19:00										19:00
19:30										19:30
20:00	[休演 26名] 20:05-20:20 [VR]Group Power 15	[有料イベント] 20:00-20:45 Group Power 45 阿久津謙 (参加) 大山純孝		[レッスン変更][定員制 26名] 20:30-21:00 エンジョイエアロ 工藤 哲也	[定員制 60名] 20:00-20:30 Group Centery 30 前 彩夏					20:00
20:30	[定員制 40名] 20:40-21:10 トラディショナルヨーガ 未来	[定員: 40名/料金: ¥1,100(税込)]		[定員制 26名] 21:15-22:00 ZUMBA®(45分クラス) 工藤 哲也	[定員制 50名] 20:50-21:20 Group Power 30 矢ヶ崎 智之					20:30
21:00		[有料イベント] 21:15-22:00 Group Fight 45 阿久津謙 (参加) 大山純孝 前彩夏			[定員制 50名] 21:40-22:25 Group Groove 45 矢ヶ崎 智之					21:00
21:30	[休演 26名] 21:25-21:55 [VR] Group Blast 30	[定員: 50名/料金: ¥1,100(税込)]								21:30
22:00										22:00
22:30										22:30
22:50										22:50
23:00										23:00

祝日営業 20:00閉館

# メガロス武蔵小金井23周年スケジュール (3月21日~3月23日)



	3月21日 金曜日			3月22日 土曜日			3月23日 日曜日			
	スタジオA	スタジオB	アリーナ	スタジオA	スタジオB	アリーナ	スタジオA	スタジオB	アリーナ	
9:30	営業開始 9:30									9:30
10:00	[定員制 27名] 9:50-10:20 MEGALOS ポディーチューニング	[定員制 60名] 9:50-10:30 やさいヨガ 富本 知子	9:30-11:00 アリーナ開放 卓球	9:40-10:40 ミライク (キッズスクール) 3歳~1年生	[定員制 60名] 9:55-10:40 ZUMBA® (45分クラス) 木村 真由美	9:30-10:30 キッズテニス 1タイム (キッズスクール)	[定員制 40名] 10:00-10:30 フラダンス30 神谷 奈央子	9:30-10:30 ミライク (キッズスクール) 年長~3年生	9:30-10:30 キッズテニス 1タイム (キッズスクール)	10:00
10:30		[定員制 50名]		[定員制 40名] 10:55-11:25 ポディーチューニング 白山 真由美	[定員制 44名] 10:55-11:25 やさいヨガ KAKO	10:30-11:30 キッズテニス 2タイム (キッズスクール)	[定員制 26名] 10:45-11:25 エンジョイステップ40 前田 ゆきえ	[定員制 60名] 10:45-11:30 ヒーリングアロマヨガ 岸川 ゆき	10:30-11:30 キッズテニス 2タイム (キッズスクール)	11:00
11:00	[映像 26名] 11:00-11:15 [VR]Group Fight	10:45-11:25 エンジョイエアロ 富本 知子	11:00-12:15 アリーナ開放 バドミントン	[定員制 40名] 11:45-12:15 ヘルヴィットストレッチ 小松 明日美	[定員制 44名]	[有料スクール]				11:30
11:30	[映像 26名] 11:30-12:00 [VR]Group Blast	[定員制 60名] 11:40-12:10 Group Century 30 竹下 礼子		[定員制 26名] 12:15-13:00 フリースタイルNEXT ~HIP HOP~ かず	[定員制 35名] 12:30-13:00 TOBIPPA 竹下 礼子	[定員制 60名] 12:40-13:25 フルエ KAKO	11:30-12:30 キッズテニス 3タイム (キッズスクール)			
12:00		[定員制 50名] 13:20-14:05 Group Groove 45 樋口 直哉		[定員制 24名] 14:40-15:10 バーンエアロ 石河 知可子	[定員制 26名] 15:10-15:40 TOBIPPA 30 三田村 綾菜	12:30-13:30 ミライク (キッズスクール) 3歳~1年生	[定員制 26名] 12:30-13:00 ビチークラス(Group Fight 30) 前 彩夏	12:15-13:15 ミライク (キッズスクール) 3歳~1年生		12:30
12:30	[定員制 26名]	[定員制 60名]		[定員制 26名]	[定員制 35名]	12:40-13:25 Group Century 45 小松 明日美	[定員制 26名] 13:15-14:00 フリースタイルSTAGE ~HIP HOP~ DAISUKE	13:15-14:00 フリースタイル 4タイム (キッズスクール)		13:00
13:00	[有料スクール]	[定員制 50名]		[定員制 24名]	[定員制 35名]	13:30-14:30 ミライク (キッズスクール) 年長~3年生	[定員制 26名] 14:15-15:00 フリースタイルスクール DAISUKE	13:00-14:00 キッズテニス 4タイム (キッズスクール)		13:30
13:30	13:15-14:15 フリースタイルイベント ~HIP HOP~ かず	13:20-14:05 Group Groove 45 樋口 直哉		[定員制 26名]	[定員制 35名]	14:00-14:50 キッズ体育 (キッズスクール) 年少~年長	[有料スクール]	14:15-15:00 フリースタイルスクール DAISUKE	14:00-15:00 キッズテニス 5タイム (キッズスクール)	14:00
14:00	[定員制 40名]	[定員制 60名]		[定員制 26名]	[定員制 35名]	14:30-15:15 やさいピラティス 西村 知里	[定員制 40名] 15:15-15:45 やさいピラティス 西村 知里	14:15-15:00 フリースタイルスクール DAISUKE	14:00-15:00 キッズテニス 6タイム (キッズスクール)	14:30
14:30	[定員制 40名]	[有料スクール]	15:00-15:50 キッズ体育 (キッズスクール) 年少~年長	[定員制 26名]	[定員制 35名]	15:30-16:15 ヒーリングアロマヨガ 吉田 静枝	[定員制 26名] 16:00-16:30 TOBIPPA 30 三田村 綾菜	15:00-16:00 キッズテニス 7タイム (キッズスクール)		15:00
15:00	[定員制 40名]	[有料スクール]	16:00-16:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生	[定員制 26名]	[定員制 35名]	16:00-16:55 ヒーリングアロマヨガ 石河 知可子	[定員制 26名] 16:50-17:35 Group Blast45 講師交代 (吉田静枝) 大山祐孝	15:00-16:00 キッズテニス 8タイム (キッズスクール)		15:30
15:30	[定員制 40名]	[有料スクール]	16:00-16:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生	[定員制 26名]	[定員制 35名]	16:00-16:55 ヒーリングアロマヨガ 石河 知可子	[定員制 26名] 17:00-17:45 Group Groove 45 樋口 直哉	16:00-17:00 キッズテニス 9タイム (キッズスクール)		16:00
16:00	[定員制 40名]	[有料スクール]	16:00-16:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生	[定員制 26名]	[定員制 35名]	16:00-16:55 ヒーリングアロマヨガ 石河 知可子	[定員制 26名] 18:00-18:55 Group Groove 60 明松隆太郎 (大和) 樋口直哉	16:00-17:00 キッズテニス 9タイム (キッズスクール)		16:30
16:30	[定員制 40名]	[有料スクール]	16:00-16:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生	[定員制 26名]	[定員制 35名]	16:00-16:55 ヒーリングアロマヨガ 石河 知可子	[定員制 26名] 18:00-19:00 Group Groove 60 明松隆太郎 (大和) 樋口直哉	16:00-17:00 キッズテニス 9タイム (キッズスクール)		17:00
17:00	[定員制 40名]	[有料スクール]	16:00-16:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生	[定員制 26名]	[定員制 35名]	16:00-16:55 ヒーリングアロマヨガ 石河 知可子	[定員制 26名] 18:00-19:00 Group Groove 60 明松隆太郎 (大和) 樋口直哉	16:00-17:00 キッズテニス 9タイム (キッズスクール)		17:30
17:30	[定員制 40名]	[有料スクール]	16:00-16:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生	[定員制 26名]	[定員制 35名]	16:00-16:55 ヒーリングアロマヨガ 石河 知可子	[定員制 26名] 18:00-19:00 Group Groove 60 明松隆太郎 (大和) 樋口直哉	16:00-17:00 キッズテニス 9タイム (キッズスクール)		18:00
18:00	[定員制 40名]	[有料スクール]	16:00-16:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生	[定員制 26名]	[定員制 35名]	16:00-16:55 ヒーリングアロマヨガ 石河 知可子	[定員制 26名] 18:00-19:00 Group Groove 60 明松隆太郎 (大和) 樋口直哉	16:00-17:00 キッズテニス 9タイム (キッズスクール)		18:30
18:30	[定員制 40名]	[有料スクール]	16:00-16:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生	[定員制 26名]	[定員制 35名]	16:00-16:55 ヒーリングアロマヨガ 石河 知可子	[定員制 26名] 18:00-19:00 Group Groove 60 明松隆太郎 (大和) 樋口直哉	16:00-17:00 キッズテニス 9タイム (キッズスクール)		19:00
19:00	[定員制 40名]	[有料スクール]	16:00-16:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生	[定員制 26名]	[定員制 35名]	16:00-16:55 ヒーリングアロマヨガ 石河 知可子	[定員制 26名] 18:00-19:00 Group Groove 60 明松隆太郎 (大和) 樋口直哉	16:00-17:00 キッズテニス 9タイム (キッズスクール)		19:30
19:30	[定員制 40名]	[有料スクール]	16:00-16:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生	[定員制 26名]	[定員制 35名]	16:00-16:55 ヒーリングアロマヨガ 石河 知可子	[定員制 26名] 18:00-19:00 Group Groove 60 明松隆太郎 (大和) 樋口直哉	16:00-17:00 キッズテニス 9タイム (キッズスクール)		20:00
20:00	[定員制 40名]	[有料スクール]	16:00-16:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生	[定員制 26名]	[定員制 35名]	16:00-16:55 ヒーリングアロマヨガ 石河 知可子	[定員制 26名] 18:00-19:00 Group Groove 60 明松隆太郎 (大和) 樋口直哉	16:00-17:00 キッズテニス 9タイム (キッズスクール)		20:30
20:30	[定員制 40名]	[有料スクール]	16:00-16:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生	[定員制 26名]	[定員制 35名]	16:00-16:55 ヒーリングアロマヨガ 石河 知可子	[定員制 26名] 18:00-19:00 Group Groove 60 明松隆太郎 (大和) 樋口直哉	16:00-17:00 キッズテニス 9タイム (キッズスクール)		21:00
21:00	[定員制 40名]	[有料スクール]	16:00-16:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生	[定員制 26名]	[定員制 35名]	16:00-16:55 ヒーリングアロマヨガ 石河 知可子	[定員制 26名] 18:00-19:00 Group Groove 60 明松隆太郎 (大和) 樋口直哉	16:00-17:00 キッズテニス 9タイム (キッズスクール)		21:30
21:30	[定員制 40名]	[有料スクール]	16:00-16:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生	[定員制 26名]	[定員制 35名]	16:00-16:55 ヒーリングアロマヨガ 石河 知可子	[定員制 26名] 18:00-19:00 Group Groove 60 明松隆太郎 (大和) 樋口直哉	16:00-17:00 キッズテニス 9タイム (キッズスクール)		22:00
22:00	[定員制 40名]	[有料スクール]	16:00-16:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生	[定員制 26名]	[定員制 35名]	16:00-16:55 ヒーリングアロマヨガ 石河 知可子	[定員制 26名] 18:00-19:00 Group Groove 60 明松隆太郎 (大和) 樋口直哉	16:00-17:00 キッズテニス 9タイム (キッズスクール)		22:30
22:30	[定員制 40名]	[有料スクール]	16:00-16:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生	[定員制 26名]	[定員制 35名]	16:00-16:55 ヒーリングアロマヨガ 石河 知可子	[定員制 26名] 18:00-19:00 Group Groove 60 明松隆太郎 (大和) 樋口直哉	16:00-17:00 キッズテニス 9タイム (キッズスクール)		23:00
23:00	[定員制 40名]	[有料スクール]	16:00-16:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生	[定員制 26名]	[定員制 35名]	16:00-16:55 ヒーリングアロマヨガ 石河 知可子	[定員制 26名] 18:00-19:00 Group Groove 60 明松隆太郎 (大和) 樋口直哉	16:00-17:00 キッズテニス 9タイム (キッズスクール)		23:30

■スタジオレッスンについて

- ・全レッスンはWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。
- ・一部有料レッスン・映像レッスンは除く。※スタジオ予約システムのご利用には事前のご登録が必要となります。
- ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時期に終了します。キャンセルは事前の登録が必要です。
- ・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。

①メガロスゴールド等、複数店舗利用可能会員 12枠  
②フルタイム会員/U39会員/U35会員/U29会員/U17パワ会員(各24名会員含む) 8枠  
③①②以外の会員種別 6枠

・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。  
・予約の変更(場所の変更・キャンセル)は、レッスン開始30分前までです。  
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。  
・スタジオへの入場は、ご自身で、開始時刻までにご入場ください。  
・急な休講・変更の場合がございます。その際はレッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスメールにてお知らせいたします。  
・スケジュールは改正時やイベントにより変更となる場合がございます。会員ページの各種スケジュールにてご確認ください。

■映像レッスンについて

- ・WEB予約は不要です。レッスン開始前にスタジオにお越しください。
- ・参加は先着順となります。

スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたらキヤスタまでお問い合わせください。  
皆様ご安心・安全にスタジオレッスンを楽しんでいただけるよう努めてまいります。ご理解、ご協力の程よろしくお願いたします。

■ピンク色のプログラム ■  
初めての方でも安心してご参加いただけるクラスです。

■黄色色のプログラム ■  
24周年有料イベントプログラム

■緑色のプログラム ■  
【参加対象】1年未満の方限定のクラスになります  
入会日から1年未満の方  
メガロス運動歴が1年未満の方  
例：2024年1月1日入会の場合  
⇒2024年12月1日開始のレッスン分まで参加可能です。



# メガロス武蔵小金井23周年スケジュール (3月28日~3月30日)



	3月28日 金曜日			3月29日 土曜日			3月30日 日曜日				
	スタジオA	スタジオB	アリーナ	スタジオA	スタジオB	アリーナ	スタジオA	スタジオB	アリーナ		
9:30	営業開始 9:30									9:30	
10:00	[定員制 27名] 9:50-10:20 MEGALOS ポディーチューニング	[定員制 60名] 9:50-10:30 キッズヨガ 富本 知子	9:30-11:00 アリーナ開放 卓球	9:40-10:40 ミライク (キッズスクール) 3歳~1年生	[定員制 60名] 9:55-10:40 ZUMBA® (45分クラス) 木村 真由美	9:30-10:30 キッズテニス 1タイム (キッズスクール)	[定員制 40名] 10:00-10:30 フラダンス30 神谷 奈央子	9:30-10:30 ミライク (キッズスクール) 年長~3年生	9:30-10:30 キッズテニス 1タイム (キッズスクール)	10:00	
10:30		[定員制 50名]			[定員制 40名] 10:55-11:25 ポディーチューニング 白山 真由美	[定員制 44名] 10:55-11:25 Petal VOLT-E KAKO	10:30-11:30 キッズテニス 2タイム (キッズスクール)	[定員制 26名] 10:45-11:25 エンジョイステップ40 前田 ゆきえ	[定員制 60名] 10:45-11:30 ヒーリングアロマヨーガ 岸川 ゆき	10:30-11:30 キッズテニス 2タイム (キッズスクール)	10:30
11:00	[映像 26名] 11:00-11:15 [VR]Group Fight	10:45-11:25 エンジョイエアロ 富本 知子	11:00-12:15 アリーナ開放 バドミントン							11:00	
11:30	[映像 26名]	[定員制 60名] 11:40-12:10 Group Centery 30 竹之下 礼子			[定員制 40名] 11:45-12:15 ヘルヴィットストレッチ 小松 明日美	[定員制 44名] 11:40-12:25 PUL-E KAKO		[有料スクール]		11:30-12:30 キッズテニス 3タイム (キッズスクール)	11:30
12:00	11:30-12:00 [VR]Group Blast					11:30-12:30 キッズテニス 3タイム (キッズスクール)				12:00	
12:30	[定員制 26名] 12:15-13:00 フリースタイルNEXT ~HIP HOP~ かず	[定員制 35名] 12:30-13:00 TOBIPPA 竹之下 礼子			[定員制 60名] 12:40-13:25 Group Centery 45 小松 明日美			[定員制 26名] 12:30-13:00 ビチークラス(Group Fight 30) 前 彩夏		12:30	
13:00	[有料スクール]	[定員制 50名]		12:30-13:30 ミライク (キッズスクール) 3歳~1年生		12:30-13:30 ミライク (キッズスクール) 3歳~1年生				13:00	
13:30	13:15-14:15 フリースタイルイベント ~HIP HOP~ かず	13:20-14:05 Group Groove 45 樋口 直哉								13:30	
14:00		[定員制 60名]		13:30-14:30 ミライク (キッズスクール) 年長~3年生	[有料イベント] 14:00-15:00 Group Blast 60 岡部航大(本社) 大山祐孝	14:00-14:50 キッズ体育 (キッズスクール) 年少~年長	[有料スクール] 14:15-15:00 フリースタイルスクール DAISUKE	[有料イベント] 14:30-15:30 Group Power 60 大山祐孝 with 三田村耀策	13:00-14:00 キッズテニス 4タイム (キッズスクール)	14:00	
14:30	[定員制 40名] 14:30-15:15 やさしいピラティス 西村 知里	14:25-15:10 ZUMBA®(45分クラス) 浅野 哲子		[定員制 24名] 14:40-15:10 バーンエアロ 石河 知可子	[定員制 26名] 15:30-16:30 Group Groove 60 古宮優至(新加) 岡部航大(本社) 樋口直哉	15:00-15:50 キッズ体育 (キッズスクール) 年少~中学生	[定員制 40名] 15:15-15:45 やさしいピラティス 西村 知里	[定員制 50名/料金: ¥2,200(税込)]	14:00-15:00 キッズテニス 5タイム (キッズスクール)	14:30	
15:00	[定員制 40名] 15:30-16:15 ヒーリングアロマヨーガ 吉田 静枝	15:30-16:30 ジャズダンススクール 浅野 哲子	15:00-15:50 キッズ体育 (キッズスクール) 年少~年長		[定員制 50名/料金: ¥2,200(税込)]				15:00-16:00 キッズテニス 6タイム (キッズスクール)	15:00	
15:30		[有料スクール]		16:00-16:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生	[有料イベント] 17:00-18:00 Group Fight 60 古宮優至(新加) 作山雄(本八幡) 大山祐孝	16:00-16:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生	[定員制 26名] 16:05-16:50 アロニアエアロ 西村 知里	[定員制 35名] 15:55-16:25 TOBIPPA 小山 華奈	16:00-17:00 キッズテニス 7タイム (キッズスクール)	15:30	
16:00								[定員制 50名]		16:00	
16:30										16:30	
17:00										17:00	
17:30	17:00-18:00 ミライク (キッズスクール) 3歳~1年生	17:00-18:00 キッズ空手 (キッズスクール) 5歳~小学生	17:00-17:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生	16:20-19:00 スタジオ無料開放 ※ストレッチ以外の利用は ご遠慮ください。			17:00-17:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生			17:30-18:30 ミライクラン (キッズスクール)	17:30
18:00								[定員制 50名/料金: ¥2,200(税込)]	18:00-18:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生		
18:30		18:00-19:00 キッズ空手 (キッズスクール) 小学生~中学生	18:00-18:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生							18:30	
19:00	[登録制] 19:00-19:30 1.3週目ランニングサークル 2.4週目ウォーキングサークル									19:00	
19:30			19:00-20:30 体育 育成 (キッズスクール) 年長~中学生							19:30	
20:00	[映像 26名] 20:10-20:25 [VR]Group Centery 15	[定員制 50名] 20:00-20:30 Group Fight 30 前 彩夏								20:00	
20:30	[映像 26名] 20:40-21:10 [VR] Group Power30	[定員制 35名] 20:50-21:20 TOBIPPA 30 前 彩夏								20:30	
21:00										21:00	
21:30	[映像 26名]	[定員制 60名]								21:30	
22:00	21:30-22:30 [LIVE LESSON] Group Groove 60	21:40-22:25 Group Centery 45 前 彩夏								22:00	
22:30										22:30	
22:50										22:50	
23:00										23:00	

■スタジオレッスンについて

- 全レッスン[WEB予約制]です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。
- 一部有料レッスン・映像レッスンは除く。※スタジオ予約システムのご利用には事前のご登録が必要となります。
- レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
- 同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。

①メガロスホール等、複数店舗利用可能会員 12枠  
②フルタイム会員/U39会員/U35会員/U29会員/U17会員(各24名会員含む) 8枠  
③①②以外の会員種別 6枠

- WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。
- 予約の変更(場所の変更・キャンセル)は、レッスン開始30分前までです。
- スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
- スタジオへの入場は、ご自身で、開始時刻までにご入場ください。
- 急な休講・変更の場合がございます。その際はレッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスメールにてお知らせいたします。
- スケジュールは改正時やイベントにより変更となる場合がございます。会員ページの各種スケジュールにてご確認ください。

■映像レッスンについて

- WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。
- 参加は先着順となります。
- スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。
- 皆様ご安心・安全にスタジオレッスンを楽しんでいただけるよう努めてまいります。ご理解、ご協力の程よろしくお願いたします。

■ピンク色のプログラム ■  
初めての方でも安心してご参加いただけるクラスです。

■黄色色のプログラム ■  
24周年有料イベントプログラム

■緑色のプログラム ■  
【参加対象】1年未満の方限定のクラスになります  
入会日から1年未満の方  
メガロス運動歴が1年未満の方  
例：2024年1月1日入会の場合  
⇒2024年12月1日開始のレッスン分まで参加可能です。