

2025/4 メガロス武蔵小金井スケジュール【確定版】



	金曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	アリーナ	スタジオA	スタジオB	アリーナ	スタジオA	スタジオB	アリーナ	
9:30		営業開始 9:30			営業開始 9:30			営業開始 9:30		9:30
10:00	【定員制 27名】 9:50-10:20 MEGALOS ボディチューニング	【定員制 60名】 9:50-10:30 やずらぎヨーガ 宮本 知子	9:30-11:00 アリーナ開放 卓球	9:40-10:40 ミライク (キッズスクール) 3歳～1年生	【定員制 60名】 9:55-10:40 ZUMBA@ (45分クラス) 木村 真由美	9:30-10:30 キッズテニス 1タイム (キッズスクール)	【定員制 40名】 10:00-10:30 フラダンス30 神谷 泉央子	9:30-10:30 ミライク (キッズスクール) 年長～3年生	9:30-10:30 キッズテニス 1タイム (キッズスクール)	10:00
10:30	【映像 26名】 11:00-11:15 [VR]Group Fight	【定員制 50名】 10:45-11:25 エンジョイエアロ 宮本 知子		【定員制 40名】 10:55-11:25 やさしいピラティス 白山 真由美	【定員制 44名】 10:55-11:25 やさしいバレエ KAKO	10:30-11:30 キッズテニス 2タイム (キッズスクール)	【定員制 26名】 10:45-11:25 エンジョイステップ40 前田 ゆきえ	【定員制 60名】 10:45-11:30 ヒーリングアロマヨーガ 岸川 ゆき	10:30-11:30 キッズテニス 2タイム (キッズスクール)	11:00
11:30	【定員制 40名】 11:30-12:00 Group Centergy 30 竹之下 礼子	11:00-12:15 アリーナ開放 バドミントン	【定員制 40名】 11:45-12:15 ボディデザインピラティス 白山 真由美	【定員制 44名】 11:40-12:25 バレエ KAKO	11:30-12:30 キッズテニス 3タイム (キッズスクール)	【有料スクール】 11:40-12:10 ステップスクール 前田 ゆきえ	12:15-13:15 ミライク (キッズスクール) 3歳～1年生	13:00-14:00 キッズテニス 4タイム (キッズスクール)	11:30	
12:00	【定員制 26名】 12:15-13:00 フリースタイルNEXT ～HIP HOP～ かず		【定員制 60名】 12:15-13:00 ボディデザインピラティス 西村 知里	12:30-13:30 ミライク (キッズスクール) 3歳～1年生	【定員制 60名】 12:40-13:25 ビューティーフローピラティス 45 石河 知可子	12:30-13:30 ミライク (キッズスクール) 3歳～1年生			【定員制 26名】 12:30-13:00 ビギナークラス(Group Fight 30) 前 彩夏	14:00-15:00 キッズテニス 5タイム (キッズスクール)
13:00	【有料スクール】 13:15-14:00 フリースタイルイベント ～HIP HOP～ かず	【定員制 50名】 13:20-14:05 Group Groove 45 樋口 直哉	13:30-14:30 ミライク (キッズスクール) 年長～3年生	【女性限定】【定員制 7名】 13:30-14:15 VOLTBOX start 20 風間 優太	14:00-14:50 キッズ体育 (キッズスクール) 年少～年長	【定員制 40名】 14:15-15:00 フリースタイルスクール DAISUKE	14:15-15:15 ミライク (キッズスクール) 年長～3年生	15:00-16:00 キッズテニス 6タイム (キッズスクール)	13:30	
14:00	【定員制 40名】 14:30-15:15 ヒーリングアロマヨーガ 吉田 静枝	【定員制 60名】 14:25-15:10 ZUMBA@ (45分クラス) 浅野 智子	15:00-15:50 キッズ体育 (キッズスクール) 年少～年長	【定員制 24名】 14:30-14:50 VOLTBOX 20 風間 優太	15:00-15:50 キッズ体育 (キッズスクール) 年長～中学生	【定員制 40名】 15:15-15:45 やさしいピラティス 西村 知里	15:55-16:25 TOBIPPA 小山 華奈	16:00-17:00 キッズテニス 7タイム (キッズスクール)	14:30	
15:00	【有料スクール】 15:30-16:30 ジャズダンススクール 浅野 智子	16:00-16:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長～中学生		【定員制 26名】 15:20-15:50 TOBIPPA 30 三田村 綾葉	【定員制 35名】 16:10-16:40 TOBIPPA 30 三田村 綾葉	16:00-16:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長～中学生	【定員制 26名】 16:05-16:50 アドバンスエアロ 西村 知里	16:50-17:35 Group Blast45 清水 大樹	16:00	
16:00	16:00-17:00 ミライク (キッズスクール) 3歳～1年生	17:00-18:00 キッズ空手 (キッズスクール) 5歳～小学生	16:00-16:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長～中学生	【定員制 50名】 17:10-17:55 Group Fight 45 風間 優太	17:00-17:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長～中学生	18:00-18:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長～中学生	18:00-18:45 Group Fight 45 清水 大樹	17:30-18:30 ミライクラン (キッズスクール)	16:30	
17:00	17:00-18:00 ミライク (キッズスクール) 年長～3年生			18:00-19:00 キッズ空手 (キッズスクール) 小学生～中学生	18:00-18:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長～中学生				【定員制 50名】 18:20-19:05 Group Groove 45 樋口 直哉	18:00-18:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長～中学生
17:30	17:00-18:00 キッズ空手 (キッズスクール) 年長～3年生	18:00-19:00 キッズ空手 (キッズスクール) 小学生～中学生	18:00-18:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長～中学生	18:20-19:05 Group Groove 45 樋口 直哉	18:00-18:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長～中学生	18:00-18:45 Group Fight 45 清水 大樹	18:00-18:45 Group Fight 45 清水 大樹	17:30-18:30 ミライクラン (キッズスクール)	17:30	
18:00	18:00-19:00 キッズ空手 (キッズスクール) 小学生～中学生								19:00-20:30 体育 育成 (キッズスクール) 年長～中学生	19:00
18:30	【登録制】 19:00-19:30 1.3週目ランニングサークル 2.4週目ウォーキングサークル	19:00-20:30 体育 育成 (キッズスクール) 年長～中学生	19:00-20:30 体育 育成 (キッズスクール) 年長～中学生	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	18:30	
19:00	【映像 26名】 20:10-20:25 [VR]Group Centergy 15								【定員制 50名】 20:00-20:30 Group Fight 30 前 彩夏	20:00
19:30	【映像 26名】 20:40-21:10 [VR] Group Power30	【定員制 35名】 20:50-21:20 TOBIPPA 30 前 彩夏	20:30							
20:00	【映像 26名】 21:30-22:30 [LIVE LESSON] Group Groove 60	【定員制 60名】 21:40-22:25 Group Groove 45 前 彩夏	21:00							
20:30	【映像 26名】 21:30-22:30 [LIVE LESSON] Group Groove 60	【定員制 60名】 21:40-22:25 Group Groove 45 前 彩夏	21:30							
21:00	【映像 26名】 21:30-22:30 [LIVE LESSON] Group Groove 60	【定員制 60名】 21:40-22:25 Group Groove 45 前 彩夏	22:00							
21:30	【映像 26名】 21:30-22:30 [LIVE LESSON] Group Groove 60	【定員制 60名】 21:40-22:25 Group Groove 45 前 彩夏	22:30							
22:00	【映像 26名】 21:30-22:30 [LIVE LESSON] Group Groove 60	【定員制 60名】 21:40-22:25 Group Groove 45 前 彩夏	23:00							
22:30	【映像 26名】 21:30-22:30 [LIVE LESSON] Group Groove 60	【定員制 60名】 21:40-22:25 Group Groove 45 前 彩夏	23:00							
22:50	【映像 26名】 21:30-22:30 [LIVE LESSON] Group Groove 60	【定員制 60名】 21:40-22:25 Group Groove 45 前 彩夏	23:00							
23:00	【映像 26名】 21:30-22:30 [LIVE LESSON] Group Groove 60	【定員制 60名】 21:40-22:25 Group Groove 45 前 彩夏	23:00							

■スタジオレッスンについて

- ・全レッスン【WEB予約制】です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。
- ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く ※スタジオ予約システムのご利用には事前のご登録が必要となります。
- ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
- ・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。

■メガロスゴールド等、複数店舗利用可能会員 12枠

■ピンク色のプログラム ■
初めの方でも安心してご参加いただけるクラスです。

■黄色のプログラム ■
時間変更、担当インストラクター変更、レッスンの変更があるクラスです。

■緑色のプログラム ■
【参加対象】1年未満の方限定のクラスになります
入会日から1年未満の方
メガロス運動歴が1年未満の方
例：2024年1月1日入会の場合
⇒2024年12月1日開始のレッスン分まで参加可能です。

■スタジオレッスンについて

- ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。
- ・参加は先着順となります。
- ・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。
- ・皆様ご安心・安全にスタジオレッスンを楽しんでいただけるよう努めてまいります。ご理解、ご協力の程よろしくお願いたします。