

2025/5 メガロス武蔵小金井スケジュール【確定版】



	火曜日				水曜日				木曜日									
	スタジオA	スタジオB	ファンクショナルエリア	アリーナ	スタジオA	スタジオB	ファンクショナルエリア	アリーナ	スタジオA	スタジオB	ファンクショナルエリア	アリーナ						
9:30	営業開始 9:30				営業開始 9:30				営業開始 9:30				9:30					
	【定員制 40名】	【定員制 60名】		9:30-11:00 アリーナ開放 卓球	【定員制 26名】	【定員制 60名】			【定員制 40名】	【定員制 60名】								
10:00	9:50-10:35 トラディショナルヨーガ 山田 多佳子	9:55-10:40 ZUMBA® GOLD (45分クラス) 宮澤 好幸			10:00-10:45 エンジョイエアロ 尾崎 美智子	10:00-10:45 トラディショナルヨーガ 熊谷 ゆかり			10:00-10:45 フラダンス 野畑 哉美	9:55-10:40 ヴォーカリズム 玉澤 明人								
10:30																		
11:00	【定員制 40名】					【定員制 60名】												
	10:55-11:25 トラディショナルヨーガ 山田 多佳子	【レッスン変更】【定員制 40名】	11:00-12:30 アリーナ開放 バドミントン	11:00-11:45 ベビーミライク	11:00-11:45 健美操 志田 音織	11:00-12:00 小金井市受託スクール	11:00-11:45 フラメンコ 石田 アリサ	11:45-11:55 二重顎・首のしわケア	【登録制】	12:00-12:30 1.3週目ウォーキングサークル 2.4週目健康サークル 2階マルチルームで開催								
11:30		11:15-11:45 Group Blast 30 小松 明日美																
12:00	【定員制 40名】	【レッスン変更】【定員制 60名】			11:45-11:55 肩・首コリケア													
12:30	12:00-12:45 太極拳 鈴木 咲子	12:05-12:50 Group Centergy 45 小松 明日美		12:10-12:55 ボディデザインピラティス 大山 幸子	12:00-12:30 Group Fight 30 竹之下 礼子		12:15-12:45 1.3週目ランニングサークル 2.4週目ウォーキングサークル 2階マルチルームで開催				12:00-12:45 ZUMBA®(45分クラス) 小林 亜紀恵							
			12:45-12:55 肩・首コリケア				12:25-13:10 ラテンバシオン 小林 圭子	12:45-12:55 肩・首コリケア										
13:00	【映像 26名】	【定員制 60名】		13:10-13:55 美背柱ヨーガ 大山 幸子	12:45-13:30 ZUMBA® GOLD (45分クラス) 八重樫 ゆかり	12:45-12:55 腰痛ケア	13:00-13:45 エンジョイエアロ 小林 亜紀恵	12:45-12:55 首・首コリケア	【レッスン変更】【定員制 50名】	13:00-13:45 村澤コチ【腹筋】								
13:30	13:00-13:30 【VR】 Group Fight 30																	
	【新規クラス】				13:15-14:00 ベルヴィックストレッチ 小松 明日美						【定員制 40名】	13:45-14:30 ジャズダンス STAGE 五十嵐 奈生	13:25-14:10 フリースタイルSTAGE ～HIP HOP～ SAKURA	13:30-13:45 村澤コチ【腹筋】				
14:00	13:45-14:45 小金井市受託スクール										14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 浅賀 麻美	14:00-14:30 バレトンソールシンセシス 中村 まさみ	14:30-15:30 REBORNS FIT スクール	13:45-13:55 腰痛ケア				
14:30		【定員制 44名】	14:25-14:55 やさしいVバレエ 高井 景介	【有料スクール】														
15:00		【定員制 44名】	15:35-16:35 新体操スクール (キッズスクール) 年中～小2		14:45-15:45 ジャズダンス スクール 五十嵐 奈生	16:00-16:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長～中学生	15:00-15:45 トラディショナルヨーガ 中村 まさみ	16:00-17:00 ミライク (キッズスクール) 3歳～1年生	【定員制 60名】	15:00-15:50 キッズ体育 (キッズスクール) 年少～年長								
15:30	15:00-16:00 ミライク (キッズスクール) 3歳～1年生	15:15-16:00 バレエ 高井 景介			15:15-15:45 【VR】 Group Groove 30						16:00-17:00 チアダンススクール (キッズスクール) 5歳～2年生	17:00-18:00 キッズ体育 (キッズスクール) 年長～中学生	16:00-16:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長～中学生					
16:00					16:00-16:30 【VR】 Group Fight 30						17:00-18:00 チアダンススクール (キッズスクール) 3年生～中学生	17:00-18:00 キッズ体育 (キッズスクール) 年長～中学生	17:00-17:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長～中学生					
16:30		16:10-17:10 バレエ スクール 高井 景介									18:00-19:40 チアダンスSP (キッズスクール) コーチ認定	18:00-19:00 キッズ空手 (キッズスクール) 小学生～中学生	17:40-19:00 ミライクアスリート					
17:00		【定員制 10名】	17:40-19:00 ミライクアスリート		18:00-19:40 チアダンスSP (キッズスクール) コーチ認定	18:00-19:40 チアダンスSP (キッズスクール) コーチ認定	18:00-19:00 キッズ空手 (キッズスクール) 小学生～中学生	17:40-19:00 ミライクアスリート	【登録制】	19:10-20:10 キッズ空手 (キッズスクール) 中学生								
17:30	17:00-18:00 キッズ空手 (キッズスクール) 5歳～小学生																	
18:00	18:00-19:00 キッズ空手 (キッズスクール) 小学生～中学生										19:20-19:40 VOLTBOX 20 風間 偉太	19:45-19:55 腰痛ケア	19:15-19:45 1.3週目ランニングサークル 2.4週目ボディメイクサークル	19:20-19:50 バレエ～バレレッスン～ 高井 景介	19:45-19:55 首・肩コリケア			
18:30											【女性限定】【定員制 7名】							
19:00		19:55-20:15 VOLTBOX 20 風間 偉太	20:40-21:10 トラディショナルヨーガ 山田 多佳子	20:30-21:00 エンジョイエアロ 工藤 哲也	20:00-20:30 Group Centergy 30 前 彩夏	20:45-20:55 首・肩コリケア	20:05-20:35 バレエ 高井 景介	20:45-20:55 首・肩コリケア	【定員制 44名】	21:00-22:30 アリーナ開放 ソフトバレー								
19:30	【映像 26名】	【定員制 35名】									20:30-21:00 エンジョイエアロ 工藤 哲也	20:50-21:20 Group Power 30 矢ヶ崎 智之	21:15-22:00 ZUMBA®(45分クラス) 工藤 哲也	21:40-22:25 Group Groove 45 矢ヶ崎 智之	21:45-21:55 首・肩コリケア			
20:00	20:05-20:20 【VR】Group Power 15	20:40-21:10 TOBIPPA 30 佐藤 奈緒乃																
20:30	【定員制 40名】	【定員制 35名】									20:45-20:55 首・肩コリケア							
21:00	20:40-21:10 トラディショナルヨーガ 山田 多佳子	20:40-21:10 TOBIPPA 30 佐藤 奈緒乃		21:15-22:00 ZUMBA®(45分クラス) 工藤 哲也	21:40-22:25 Group Groove 45 矢ヶ崎 智之	21:45-21:55 首・肩コリケア												
21:30	【映像26名】	【定員制 35名】	21:45-21:55 腰痛ケア						【定員制 50名】									
22:00	21:25-21:55 【VR】 Group Blast 30	21:30-22:15 Group Blast 45 風間 偉太																
22:30																		
22:50																		
23:00													23:00					

2025/5 メガロス武蔵小金井スケジュール



	金曜日				土曜日				日曜日												
	スタジオA	スタジオB	ファンクショナルエリア	アリーナ	スタジオA	スタジオB	ファンクショナルエリア	アリーナ	スタジオA	スタジオB	ファンクショナルエリア	アリーナ									
9:30	営業開始 9:30				営業開始 9:30				営業開始 9:30				9:30								
10:00	【定員制 27名】 9:50-10:20 MEGALOS ボディチューニング	【定員制 60名】 9:50-10:30 やすらぎヨーガ 宮本 知子		9:30-11:00 アリーナ開放 卓球	9:40-10:40 ミライク (キッズスクール) 3歳〜1年生	【定員制 60名】 9:55-10:40 ZUMBA® (45分クラス) 木村 真由美		9:30-10:30 キッズテニス 1タイム (キッズスクール)	【定員制 40名】 10:00-10:30 フラダンス30 神谷 奈央子	9:30-10:30 ミライク (キッズスクール) 年長〜3年生		9:30-10:30 キッズテニス 1タイム (キッズスクール)	10:00								
10:30														10:30							
11:00	【映像 26名】 11:00-11:15 [VR]Group Fight	【定員制 50名】 10:45-11:25 エンジョイエアロ 宮本 知子			【定員制 40名】 10:55-11:25 やさしいピラティス 白山 真由美	【定員制 44名】 10:55-11:25 やさしいバレエ KAKO		10:30-11:30 キッズテニス 2タイム (キッズスクール)	【定員制 26名】 10:45-11:25 エンジョイステップ40 前田 ゆきえ	【定員制 60名】 10:45-11:30 ヒーリングアロマヨーガ 岸川 ゆき		10:30-11:30 キッズテニス 2タイム (キッズスクール)	11:00								
11:30	【定員制 40名】 11:30-12:00 Group Centergy 30 竹之下 礼子		11 : 30-12 : 30 REBORNSスクール	【定員制 40名】 11:45-12:15 ボディデザインピラティス 白山 真由美	【定員制 44名】 11:40-12:25 バレエ K A K O	予約不要 11:45-11:55 腰痛ケア	11:30-12:30 キッズテニス 3タイム (キッズスクール)	【有料スクール】 11:40-12:10 ステップスクール 前田 ゆきえ	予約不要 11:45-11:55 肩・首コリケア	11:30-12:30 キッズテニス 3タイム (キッズスクール)		11:30									
12:00	【定員制 26名】			【定員制 60名】 12:15-13:00 ボディデザインピラティス 西村 知里									12:00								
12:30	12:15-13:00 フリースタイルNEXT 〜HIP HOP〜 かず				12:30-13:30 ミライク (キッズスクール) 3歳〜1年生	12:40-13:25 ビューティーフローピラティス 45 石河 知可子	12:30-13:30 ミライク (キッズスクール) 3歳〜1年生	12:45-12:55 二重顎・首のしわケア	12:30-13:30 ミライク (キッズスクール) 3歳〜1年生	12:15-13:15 ミライク (キッズスクール) 3歳〜1年生			12:30								
13:00	【有料スクール】	【定員制 50名】 13:20-14:05 Group Groove 45 樋口 直哉	予約不要 12:45-12:55 腰痛ケア	13:30-14:30 ミライク (キッズスクール) 年長〜3年生	13:55-14:15 VOLTBOX start 20 風間 徹太			【定員制 26名】 13:15-14:00 フリースタイルSTAGE 〜HIP HOP〜 DAISUKE	13:15-14:15 ミライク (キッズスクール) 3歳〜1年生	予約不要 13:45-13:55 二重顎・首のしわケア		13:00-14:00 キッズテニス 4タイム (キッズスクール)	13:00								
13:30	13:15-14:15 フリースタイルイベント 〜HIP HOP〜 かず				【女性限定】[定員制 7名] 13:55-14:15 VOLTBOX start 20 風間 徹太								13:30								
14:00		【定員制 60名】 14:25-15:10 ZUMBA®(45分クラス) 浅野 智子		【定員制 24名】 14:40-15:10 バーニングエアロ 石河 知可子	【定員制 10名】 14:30-14:50 VOLTBOX 20 風間 徹太		14:00-14:50 キッズ体育 (キッズスクール) 年少〜年長	14:15-15:00 フリースタイルスクール DAISUKE	14:15-15:15 ミライク (キッズスクール) 年長〜3年生	14:00-15:00 キッズテニス 5タイム (キッズスクール)		予約不要 14:45-14:55 腰痛ケア	14:00-15:00 キッズテニス 5タイム (キッズスクール)	14:30							
14:30	【定員制 40名】 14:30-15:15 ヒーリングアロマヨーガ 吉田 静枝	【有料スクール】 15:30-16:30 ジャズダンススクール 浅野 智子	15:00-15:50 キッズ体育 (キッズスクール) 年少〜年長	【定員制 26名】 15:25-16:10 バーニングステップ 石河 知可子	【女性限定】[定員制 25名] 15:20-15:50 TOBIPPA 30 三田村 綾菜		15:00-15:50 キッズ体育 (キッズスクール) 年長〜中学生	【定員制 40名】 15:15-15:45 やさしいピラティス 西村 知里	【定員制 35名】 15:55-16:25 TOBIPPA 小山 華奈	予約不要 15:45-15:55 肩・首コリケア	15:00-16:00 キッズテニス 6タイム (キッズスクール)	15:30									
15:00							【定員制 35名】 16:10-16:40 TOBIPPA 30 三田村 綾菜	16:00-16:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長〜中学生	16:00-16:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長〜中学生	【定員制 26名】 16:05-16:50 アドバンスエアロ 西村 知里		16:00-17:00 キッズテニス 7タイム (キッズスクール)	16:00								
16:30	16:00-17:00 ミライク (キッズスクール) 3歳〜1年生										【定員制 50名】			16:30							
17:00	17:00-18:00 ミライク (キッズスクール) 年長〜3年生	17:00-18:00 キッズ空手 (キッズスクール) 5歳〜小学生	16 : 20-19 : 00 スタジオ無料開放 ※ストレッチ以外の利用は ご遠慮ください。	17:00-17:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長〜中学生	17:10-17:55 Group Fight 45 風間 徹太	16 : 30-19:50 ミライクアスリート	17:00-17:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長〜中学生	18:00-18:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長〜中学生	16:50-17:35 Group Blast45 清水 大樹	17:30-18:30 ミライクラン (キッズスクール)	17:00										
17:30		18:00-19:00 キッズ空手 (キッズスクール) 小学生〜中学生		18:00-18:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長〜中学生	【定員制 50名】 18:20-19:05 Group Groove 45 樋口 直哉					【定員制 50名】			17:30								
18:00													18:00								
18:30													18:30								
19:00	【登録制】 19:00-19:30 1.3週目ランニングサークル 2.4週目ウォーキングサークル	【定員制 50名】 20:00-20:30 Group Fight 30 前 彩夏	19:00-20:30 体育 育成 (キッズスクール) 年長〜中学生								■スタジオレッスンについて ・全レッスン[WEB予約制]です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。 ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く ※スタジオ予約システムのご利用には事前のご登録が必要となります。 ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。 ・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。 ①メガロスゴールド等、複数店舗利用可能会員 12枠 ②フルタイム会員/U39会員/U35会員/U29会員/ババママ会員(各24H会員含む) 8枠 ③ ①・②以外の会員種別 6枠 ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。 ・予約の変更(場所の変更・キャンセル)は、レッスン開始30分前までです。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。 ・急な休講・変更の場合がございます。その際はレッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。 ・スケジュールは改正時やイベントにより変更となる場合がございます。会員ページの各種スケジュールにてご確認ください。 ■映像レッスンについて ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。 ・参加は先着順となります。 スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。 皆様が安心・安全にスタジオレッスンを楽しんでいただけるよう努めてまいります。ご理解、ご協力の程よろしくお願いたします。	19:00									
19:30																					19:30
20:00	【映像 26名】 20:10-20:25 [VR]Group Centergy 15											【定員制 35名】 20:50-21:20 TOBIPPA 30 前 彩夏	予約不要 19:45-19:55 二重顎・首のしわケア								20:00
20:30	【映像 26名】 20:40-21:10 [VR] Group Power30	【定員制 60名】 21:40-22:25 Group Centergy 45 前 彩夏	予約不要 20:45-20:55 腰痛ケア									20:30									
21:00												21:00									
21:30	【映像 26名】		予約不要 21:45-21:55 首・肩コリケア									21:30									
22:00	21:30-22:30 [LIVE LESSON] Group Groove 60											22:00									
22:30																					
22:50																					
23:00																					

2025年5月

メガロスフレ武蔵小金井スケジュール

MEGALOS_Reflet

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
	Refle Studio	Refle Studio	Refle Studio	Refle Studio	Refle Studio	Refle Studio	
9:00	チェックイン 9:30						9:00
9:30							9:30
10:00	【定員 8名】 10:00-10:45 マシンビラティス Total Basic45 Reiko	【定員 12名】 10:00-10:45 ホットヨーガ ウエストシェイプ45 Nami			【定員 8名】 10:00-10:45 マシンビラティス Total Basic45 Yuki	【定員 12名】 10:00-10:45 ホットスタイル ピラティス45 佐藤 嘉美	10:00
10:30							10:30
11:00		【定員 12名】 11:00-11:45 ホットヨーガ パワーシェイプ45 Nami	【定員 8名】 11:00-11:45 マシンビラティス Waist45 Reiko	【定員 12名】 11:00-11:45 ホットヨーガリセット 肩凝45 吉田 静枝	【定員 8名】 11:05-11:50 マシンビラティス Hip & Legs45 Yuki		11:00
11:30	【定員 8名】 11:30-12:15 マシンビラティス Total Basic45 Mako					【定員 8名】 11:45-12:30 マシンビラティス Total Basic45 Ayaka	11:30
12:00		【定員 12名】 12:00-12:55 ホットヨーガ パーソナル 熊谷 伊かり		【定員 12名】 12:00-12:45 ホットヨーガパーソナル45 宮本 知子	担当者変更【定員 8名】 12:25-13:10 マシンビラティス Total Basic45 Reina		12:00
12:30			【定員 8名】 12:30-13:15 マシンビラティス Total Basic45 Mako			【定員 8名】 13:00-13:45 マシンビラティス Waist45 Ayana	12:30
13:00	【定員 8名】 13:00-13:45 マシンビラティス Hip & Legs45 Mako			【定員 12名】 13:30-14:15 ホットヨーガリセット 肩凝45 Nami	【定員 8名】 13:30-14:15 マシンビラティス Waist45 Ayana	【定員 3名】 13:55-14:15 VOLTBOX20 参加者大 [studio B]	13:00
13:30			【定員 8名】 14:00-14:45 マシンビラティス Total Basic45 Mako	【定員 12名】 14:35-15:20 ホットヨーガリセット 肩こり45 Nami		【定員 8名】 14:15-15:00 マシンビラティス Total Basic45 Ayana	13:30
14:00		【定員 12名】 15:10-15:55 ホットヨーガ パーソナル45(中級) 浅井 麻実			【定員 10名】 15:20-15:50 TOBIPPA30 三田村 結菜 [studio B]	【定員 8名】 15:30-16:15 マシンビラティス Waist45 Ayaka	14:00
14:30							14:30
15:00					【定員 12名】 16:30-17:15 ホットヨーガリセット 冷え・むくみ45 原枝	【定員 8名】 16:45-17:30 マシンビラティス Total Basic45 Ayaka	15:00
15:30							15:30
16:00							16:00
16:30							16:30
17:00							17:00
17:30							17:30
18:00	【定員 12名】 18:15-18:45 ホットヨーガ パーソナル30 TOMO	【定員 8名】 18:30-19:15 マシンビラティス Total Basic45 Kana	【定員 12名】 19:00-19:45 ホットヨーガリセット 冷え・むくみ45 原枝	【定員 8名】 19:00-19:45 マシンビラティス Total Basic45 Kana			18:00
18:30							18:30
19:00	【定員 12名】 19:15-20:00 ホットヨーガ ウエストシェイプ45 TOMO	※担当者変更 【定員 8名】 19:35-20:20 マシンビラティス Total Basic45 Naono					19:00
19:30							19:30
20:00	【定員 20名】 19:55-20:15 VOLTBOX20 参加者大 [studio B]		【定員 12名】 20:15-21:00 ホットヨーガ パーソナル45 原枝	【定員 10名】 20:10-20:40 infinity flow30 三田村結菜 [studio A]	【定員 8名】 20:05-20:50 マシンビラティス Hip & Legs45 Kana	チェックアウト 20:00	20:00
20:30	【定員 12名】 20:20-21:05 ホットヨーガ パーソナル45 TOMO	【定員 8名】 20:45-21:30 マシンビラティス Waist45 Ayaka					20:30
21:00					【定員 8名】 21:10-21:55 マシンビラティス Total Basic45 Kodama	チェックアウト 21:00	21:00
21:30							21:30
22:00							22:00
	チェックアウト 23:00						

マシンビラティスプログラム名	強度	内容	備考
Total Basic	★★	マシンビラティスの『基本の動き』を丁寧に扱い 上半身・下半身の様々な筋肉にアプローチをかけていくプログラム	マシンビラティスのグループレッスンにご参加される方はマシン利用時の安全を考慮し、滑り止め付き靴下の着用が必須となります。
Hip & Legs	★★★	お尻と脚に向けて集中的に働きかけるプログラム	
Waist	★★★	腹部とウエストラインを引き締めるプログラム	

5月 メガロス武蔵小金井 アクアプログラムタイムスケジュール／5月1日(木)～

	火 曜 日												水 曜 日												木 曜 日												金 曜 日												土 曜 日												日 曜 日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	スクールプール						メンバープール						スクールプール						メンバープール						スクールプール						メンバープール						スクールプール						メンバープール						スクールプール						メンバープール																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6