

2025年4月29日（火・祝）

スタジオプログラム

	スタジオA	スタジオB	アリーナ	
9:30	■ マシンジム・プール 9:30 OPEN			9:30
	【定員制 40名】	【定員制 60名】		
10:00	9:50-10:35 トラディショナルヨーガ 山田 多佳子	9:55-10:40 ZUMBA® GOLD (45分クラス) 宮澤 好幸		10:00
10:30				10:30
	【定員制 40名】			
11:00	10:55-11:25 トラディショナルヨーガ 山田 多佳子	【定員制 40名】 11:15-11:45 Group Fight 30 竹之下 礼子		11:00
11:30				11:30
	【定員制 40名】	【定員制 60名】		
12:00	12:00-12:45 太極拳 鈴木 咲子	12:05-12:50 Group Centergy 45 竹之下 礼子		12:00
12:30				12:30
	【映像 26名】			
13:00	13:00-13:30 【VR】 Group Fight 30	【定員制 20名】 13:15-13:45 ホーロンディョング® 30 樋口 直哉		13:00
13:30				13:30
14:00				14:00
		【定員制 44名】		
14:30		14:25-14:55 やさしいバレエ 高井 景介		14:30
15:00				15:00
		【定員制 44名】		
15:30		15:15-16:00 バレエ 高井 景介		15:30
16:00				16:00
		【有料スクール】		
16:30		16:10-17:10 バレエ スクール 高井 景介		16:30
17:00				17:00
17:30				17:30
18:00				18:00
18:30				18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00	【営業時間：9:30～20:00】 【マシンジム・プール：19:50 CLOSE/施設：20:00 CLOSE】			20:00