メガロス武蔵小金井　ゴールデンウィークスケジュール

5/3（土）

スタジオA
- 営業開始 9:30
- 9:40-10:40 ミライク (キッズスクール) 3歳～1年生
- 【定員制 40名】 10:55-11:25 やさしいピラティス 白山 真由美
- 【定員制 40名】 11:45-12:15 ボディデザインピラティス 白山 真由美
- 12:30-13:30 ミライク (キッズスクール) 3歳～1年生
- 13:30-14:30 ミライク (キッズスクール) 年長～3年生
- 【定員制 24名】 14:40-15:10 バーニングエアロ 石河 知可子
- 【定員制 26名】 15:25-16:10 バーニングステップ 石河 知可子
- 16：20-19：00 スタジオ無料開放 ※ストレッチ以外の利用はご遠慮ください。

スタジオB
- 【定員制 60名】 9:55-10:40 ZUMBA® (45分クラス) 木村 真由美
- 【定員制 44名】 10:55-11:25 やさしいバレエ KAKO
- 【定員制 44名】 11:40-12:25 バレエ ＫＡＫＯ
- 【定員制 60名】 12:40-13:25 ビューティーフローピラティス 45 石河 知可子
- 【女性限定】【定員制 7名】 13:55-14:15 VOLTBOX start 20 風間 僚太
- 【定員制 10名】 14:30-14:50 VOLTBOX 20 風間 僚太
- 【女性限定】【定員制 25名】 15:20-15:50 TOBIPPA 30 三田村 綾菜
- 【定員制 35名】 16:10-16:40 TOBIPPA 30 三田村 綾菜
- 【定員制 50名】 17:10-17:55 Group Fight 45 風間 僚太
- 【定員制 50名】 18:20-19:05 Group Groove 45 樋口 直哉

アリーナ
- 9:30-10:30 キッズテニス 1タイム (キッズスクール)
- 10:30-11:30 キッズテニス 2タイム (キッズスクール)
- 11:30-12:30 キッズテニス 3タイム (キッズスクール)
- 12:30-13:30 ミライク (キッズスクール) 3歳～1年生
- 14:00-14:50 キッズ体育 (キッズスクール) 年少～年長
- 15:00-15:50 キッズ体育 (キッズスクール) 年長～中学生
- 16:00-16:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長～中学生
- 17:00-17:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長～中学生
- 18:00-18:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長～中学生

5/4（日）

スタジオA
- 営業開始 9:30
- 【定員制 40名】 10:00-10:30 フラダンス30 神谷 奈央子
- 【定員制 26名】 10:45-11:25 エンジョイステップ40 前田 ゆきえ
- 【有料スクール】 11:40-12:10 ステップスクール 前田 ゆきえ
- 【定員制 26名】 13:15-14:00 フリースタイルSTAGE ～HIP HOP～ DAISUKE
- 【有料スクール】 14:15-15:00 フリースタイルスクール DAISUKE
- 【定員制 40名】 15:15-15:45 やさしいピラティス 西村 知里
- 【定員制 26名】 16:05-16:50 アドバンスエアロ 西村 知里

スタジオB
- 【定員制 60名】 10:45-11:30 ヒーリングアロマヨーガ 岸川 ゆき
- 【定員制 35名】 15:55-16:25 TOBIPPA 小山 華奈
- 【定員制 50名】 16:50-17:35 Group Blast45 清水 大樹
- 【定員制 50名】 18:00-18:45 Group Fight 45 清水 大樹

アリーナ

5/6（火）

スタジオA
- 営業開始 9:30
- 【定員制 40名】 9:50-10:35 トラディショナルヨーガ 山田 多佳子
- 【定員制 40名】 10:55-11:25 トラディショナルヨーガ 山田 多佳子
- 【定員制 40名】 12:00-12:45 太極拳 鈴木 咲子
- 【映像 26名】 13:00-13:30 【VR】 Group Fight 30
- 【新規クラス】 13:45-14:45 小金井市受託スクール
- 15:00-16:00 ミライク (キッズスクール) 3歳～1年生
- 17:00-18:00 キッズ空手 (キッズスクール) 5歳～小学生
- 18:00-19:00 キッズ空手 (キッズスクール) 小学生～中学生

スタジオB
- 【定員制 60名】 9:55-10:40 ZUMBA®GOLD (45分クラス) 宮澤 好幸
- 【定員制 40名】 11:15-12:00 Group Blast45 清水 大樹
- 【定員制 60名】 12:20-13:05 Group Centergy45 前 彩夏
- 【定員制 44名】 14:25-14:55 やさしいバレエ 高井 景介
- 【定員制 44名】 15:15-16:00 バレエ 高井 景介
- 【有料スクール】 16:10-17:10 バレエ スクール 高井 景介
- 有料イベント 定員50名 17:45-18:45 Group Fight60 風間 僚太 清水 大樹

アリーナ
- 9:30-11:00 アリーナ開放 卓球
- 11:00-12:30 アリーナ開放 バドミントン
- 15:35-16:35 新体操スクール (キッズスクール) 年中～小2
- 17:00-17:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長～中学生
- 18:00-19:00 新体操スクール (キッズスクール) 年長～中学生