

支配人が教えます /

ピックルボールを 楽しもう！

無料！

「ピックルボールって何？」

ピックルボールは、テニス、バドミントン、卓球の
要素を組み合わせた、
誰でも気軽に楽しめるニュースポーツです。

1. 動き回る範囲が狭いので体力に自信がない方でも安心
2. バドミントンよりも少し重いボールと大きいラケットで簡単
3. ルールも簡単！

場所

アリーナ

開催日

5/8(木)
10:00-11:00

持ち物

飲み物、タオル、
室内シューズ、運動着



コーチ
山崎支配人

参加申し込みは不要！ラケット無料レンタル！
お気軽にアリーナまでお越しください！