

[illegible]

29日(火)~31日(木)

アクアプログラム参加方法

- ① スキル系プログラムは当日台帳に氏名をご記入ください。
- ② レッスン開始時間にスクールブールでお待ちください。

- * 同種目で「入門系プログラム」と「応用系プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- * レッスン開始後5分が過ぎてのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- * 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。)
- * スイムスクール、マスターズサークルは登録制(別料金)となります。
- * パーソナルレッスンは事前予約制(別料金)となります。

- * プールご利用の際には必ずシャワーを浴び、お化粧等は落とし、貴金属類は外してください。
- * レッスン開始時刻に参加者がいない場合は、クローズとなります。
- * ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により変更する場合がございます。
- * スクールで使用しないコースに関しては、フリーでの遊泳が可能となります。
- * イベント実施などによりスケジュール変更、中止になる場合がございます。

※ 来館、またはお電話にて受付いたします。

※ 前月20日から、翌月分のご予約ができます。（20日が休館日の場合は翌営業日から）

※ おひとり様最大2枠までご予約可能です。

～ハーフソナラルゼツメンとは？～

新しく水泳を始めたい、苦手を克服したいといったお客様のご要望に沿ったレッスンをマンツーマンに行います。
左記スケジュールにある「パーソナルゼツメン（PL）」という赤枠が実施時間帯となります。【料金：30分6,050円（税込）】

♪ 当館の味のある方は、お近くのキャストにお問い合わせください。

アクアプログラムは参加人数により使用コース数に変更になる場合がございます。
予めご了承くださいませよう、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

○水中運動サークル(火)
会員様どなたでも参加できるクラスです。
参加費無料(別途サークル登録のお手続きがフロントが必要です)
水中歩行～水中でゲームをしたり楽しく水の中で動いていきます。
詳しくは、お近くのスタッフまでお問合せください。