

7月 メガロス武蔵小金井 アクアプログラムタイムスケジュール／7月1日(火)～

[illegible]

フリー遊泳日のご案内

29日(火)~31日(木)

～フリー遊泳日について～

★泳法・コンディショニング系のプログラムが中止となり、その時間帯フリーでプールをご利用いただけます。

★スイムスクール・マスターズサークル・リボーンズスイム・キッズスクール・ベビースクールは通常通り実施いたします。

★パーソナルレッスン・キッズパーソナルレッスンは通常通り実施いたします。

★ダンス系プログラムは通常通り実施いたします。

★イベント開催に伴い、コースを使用させていただく場合がございます。予めご了承ください

アクアプログラム参加方法

①スキル系プログラムは当日台帳に氏名をご記入ください。

②レッスン開始時間にスクールプールでお待ちください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

* 同種目で「入門系プログラム」と「応用系プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。

*レッスン開始後5分が過ぎてのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。

* 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。（レッスン前に脈・血圧をご確認ください。）

* スイムスクール、マスタースサークルは登録制（別料金）となります。

* パーソナルレッスンは事前予約制（別料金）となります。

施設利用時の注意事項・ご案内

* プールご利用の際には必ずシャワーを浴び、お化粧品等は落とし、貴金属類は外してください。

*レッスン開始時刻に参加者がいない場合は、クローズとなります。

*ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により変更する場合がございます。

* スクールで使用しないコースに関しては、フリーでの遊泳が可能となります。

* イベント実施などによりスケジュール変更、中止になる場合がございます。

パーソナルレッスンについて

* 来館、またはお電話にて受付いたします。

*前月20日から、翌月分のご予約ができます。(20日が休館日の場合は翌営業日から)

*** おひとり様最大2枠までご予約可能です。**

「パーソナルレッスンとは、苦手な泳ぎを克服したい、苦手な泳ぎを克服したい」といったお客様の要望に沿ったレッスンをマンツーマンで行います。左記スケジュールにある「パーソナルレッスン（PL）」という赤枠が実施時間帯となります。【料金：30分6,050円（税込）】

お知らせ

アクアプログラムは参加人数により使用コース数が変更になる場合がございます。
 予めご了承くださいませよう、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

○スイムスクール会員大募集！

水泳を通して心肺機能の維持と向上、4泳法を中心とした水泳技術の向上を
コーチと一緒に目指しませんか？体験も随時行っておりますので、ご興味のある方は
お近くのキャストへお尋ねください！

開催日：火・木 13：00～14：00 / 水・金 20：30～21：30
料金：週1回 9,218円(税込)/月

○水中運動サークル(火)

会員様どなたでも参加できるクラスです。

参加費無料(別途サークル登録のお手続きがフロントで必要です)

水中歩行へ、水中でゲームをしたり楽しく水の中で動いていきます

詳しくは、お近くのフタバ工業会館にお問合せください。