

7月 メガロス武蔵小金井 アクアプログラムタイムスケジュール／7月1日(火)～

	火 曜 日										水 曜 日										木 曜 日										金 曜 日										土 曜 日										日 曜 日																																												
	スクールプール					メンバープール					スクールプール					メンバープール					スクールプール					メンバープール					スクールプール					メンバープール					スクールプール					メンバープール																																																	
	1	2	3	4	5	6	1	2	3		1	2	3	4	5	6	1	2	3		1	2	3	4	5	6	1	2	3		1	2	3		1	2	3	4	5	6	1	2	3		1	2	3	4	5	6	1	2	3		1	2	3	4	5	6	1	2	3																																
9:30	【9:30 OPEN】										【9:30 OPEN】										【9:30 OPEN】										【9:30 OPEN】										【9:30 OPEN】										【9:30 OPEN】										【9:30 OPEN】										【9:30 OPEN】																								
10:00	水中運動サークル 9：50～10：30 諏訪・青木					保育園 レッスン 9：30 ～ 10：30																									小金井市小学校授業 ～6:45					7/4・7/11のみ															ゆづり歩行 9:40～10:00 城山										<キッズスクール> ジュニア1 9：00～10：10																																		
10:30	ベビースクール 10:30～12:05										保育園レッスン 9:30～11:30										保育園レッスン 9:30～11:30																				ベビースクール 10:45～12:20										小金井市 小学校授業 11：00 ～ 11：45										7/12 アクアダンス30 坂口 典子 7/5・7/19・7/26 Tクラス30 塚本 大智										ベビースクール 10:00～11:35										<キッズスクール> ジュニア1 10:00～11:10														
11:00																																																																																											7/15・7/29のみ 使用いたします。				
11:30	アクアアドバンス45 12:10～12:55 早川 陽佑										Liquid YOGA Latin 12:10～12:40 中桐 桃代										アクアダンス45 12:00～12:45 高野 順子										7/4・7/11のみ 2コース使用いたしま										運用変更																																																						
12:00																																																			アクアシェイプ 12:45～13:15 中桐 桃代										スイムスクール 13:00～14:00 初級：高田 中上級：塚本 マスターズクラス 土屋										マスターズサークル （登録制） 13:00～14:00 土屋										<キッズスクール> キッズ 12:25～13:30														
12:30	スイムスクール 13:00～14:00 初級：青木 中級：諏訪 上級：土屋										クロール・背泳ぎ（入門） 13:35～13:55 塚本										7月背泳ぎ										<キッズスクール> キッズ 13:30～14:30																																																																
13:00																																									5月～7月 2コース使用 いたします。										シニア教室 14：00～15：00										シニア（応用） 14:00～14:30 塚本										REBORN S SWIM 14:00～ 15:00 青木										IKS 幼児園クラス 14：00 ～ 15：00										2コース使用				
13:30	PL 佐藤										PL 青木										7月バタフライ 12:35～12:55 佐藤										<キッズスクール> ジュニア1 14:30～15:30																																																																
14:00																																									PL 佐藤										PL 青木										7月バタフライ 12:35～12:55 佐藤										<キッズスクール> ジュニア1 14:30～15:30																								
14:30	PL 佐藤										PL 青木										7月バタフライ 12:35～12:55 佐藤										<キッズスクール> ジュニア1 14:30～15:30																																																																
15:00																																									PL 佐藤										PL 青木										7月バタフライ 12:35～12:55 佐藤										<キッズスクール> ジュニア1 14:30～15:30																								
15:30	PL 佐藤										PL 青木										7月バタフライ 12:35～12:55 佐藤										<キッズスクール> ジュニア1 14:30～15:30																																																																
16:00																																									PL 佐藤										PL 青木										7月バタフライ 12:35～12:55 佐藤										<キッズスクール> ジュニア1 14:30～15:30																								
16:30	PL 佐藤										PL 青木										7月バタフライ 12:35～12:55 佐藤										<キッズスクール> ジュニア1 14:30～15:30																																																																
17:00																																									PL 佐藤										PL 青木										7月バタフライ 12:35～12:55 佐藤										<キッズスクール> ジュニア1 14:30～15:30																								
17:30	PL 佐藤										PL 青木										7月バタフライ 12:35～12:55 佐藤										<キッズスクール> ジュニア1 14:30～15:30																																																																
18:00																																									PL 佐藤										PL 青木										7月バタフライ 12:35～12:55 佐藤										<キッズスクール> ジュニア1 14:30～15:30																								
18:30	PL 佐藤										PL 青木										7月バタフライ 12:35～12:55 佐藤										<キッズスクール> ジュニア1 14:30～15:30																																																																
19:00																																									PL 佐藤										PL 青木										7月バタフライ 12:35～12:55 佐藤										<キッズスクール> ジュニア1 14:30～15:30																								
19:30	PL 佐藤										PL 青木										7月バタフライ 12:35～12:55 佐藤										<キッズスクール> ジュニア1 14:30～15:30																																																																
20:00																																									PL 佐藤										PL 青木										7月バタフライ 12:35～12:55 佐藤										<キッズスクール> ジュニア1 14:30～15:30																								
20:30	PL 佐藤										PL 青木										7月バタフライ 12:35～12:55 佐藤										<キッズスクール> ジュニア1 14:30～15:30																																																																
21:00																																									PL 佐藤										PL 青木										7月バタフライ 12:35～12:55 佐藤										<キッズスクール> ジュニア1 14:30～15:30																								
21:30	PL 佐藤										PL 青木										7月バタフライ 12:35～12:55 佐藤										<キッズスクール> ジュニア1 14:30～15:30																																																																
22:00																																									PL 佐藤										PL 青木										7月バタフライ 12:35～12:55 佐藤										<キッズスクール> ジュニア1 14:30～15:30																								
22:30	PL 佐藤										PL 青木										7月バタフライ 12:35～12:55 佐藤										<キッズスクール> ジュニア1 14:30～15:30																																																																
23:00																																									PL 佐藤										PL 青木										7月バタフライ 12:35～12:55 佐藤										<キッズスクール> ジュニア1 14:30～15:30																								

フリー遊泳日のご案内

29日(火)～31日(木)

～フリー遊泳日について～
★泳法・コンディショニング系のプログラムが中止となり、その時間帯フリーでプールをご利用いただけます。
★スイムスクール・マスターズサークル・リボンススイム・キッズスクール・ベビースクールは通常通り実施いたします。
★パーソナルレッスン・キッズパーソナルレッスンは通常通り実施いたします。
★ダンス系プログラムは通常通り実施いたします。
★イベント開催に伴い、コースを使用させていただく場合がございます。予めご了承ください

アクアプログラム参加方法

- ①スキル系プログラムは当日台帳に氏名をご記入ください。
- ②レッスン開始時間にスクールプールでお待ちください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- ＊同種目で「入門系プログラム」と「応用系プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- ＊レッスン開始後5