

# 2025年8月11日 (月・祝)

## 特別スタジオプログラム

	スタジオA	スタジオB	ルフレスタジオ	アクア	
9:30	■ マシンジム・プール 9:30 OPEN				9:30
10:00			ルフレ会員 【定員 8名】	フリー遊泳日	10:00
10:30			10:30-11:15 マシンピラティス Total Basic45 Kana		10:30
11:00					11:00
11:30					11:30
12:00		◆有料イベント 25名 12:00-12:30 TOBIPPA30 小山華奈・風間僚太・清水大樹			12:00
12:30					12:30
13:00		◆有料イベント 38名 13:00-13:45 Group Blast45 風間僚太・清水大樹			13:00
13:30			ルフレ会員 【定員 8名】		13:30
14:00		◆有料イベント 50名 14:15-15:00 Group Fight45 風間僚太・清水大樹	14:00-14:45 マシンピラティス Total Basic45 Kana		14:00
14:30					14:30
15:00					15:00
15:30					15:30
16:00					16:00
16:30					16:30
17:00	16:00-18:00 ミライクダンス	16:00-18:00 メガロスミライク			17:00
17:30					17:30
18:00				18:00	
18:30				18:30	
19:00				19:00	
19:30				19:30	
20:00	<p>【特別営業時間 9:30~20:00】(全フィットネス会員ご利用可能) 【マシンジム・プール: 19:50 CLOSE/施設: 20:00 CLOSE】</p> <p>会員(24時間会員を含む)の皆様は、 チェックアウトは20:00までとなります。</p> <p>8/12(火)~8/15(金) 夏期休館日 8/16(土) 通常営業 9:30~</p>				20:00