■持物■

・水着（学校で使っているもので可能）、キャップ、ゴーグル、タオル

※お持ち物には、すべてお名前を記入してください

■当日の流れ■

***1.*レッスン開始時刻*20*分前から2階キッズフロントにて受付開始**

2.着替えを済ませ、プールサイドへ移動。全員揃ったら体操をして練習スタート

※保護者様は一度ギャラリーへ移動をお願いします。

***3.*レッスンはお子様の泳力によって、補助具を変えて実施いたします。**

※水深調節の赤台を入れます。床から水面まで約70～80cmになります。

***4.*レッスンは*50*分間。今回の目標達成に向けて頑張りましょう。**

※レッスン開始20分後～プールサイド見学でご見学いただけます。

※見学開始時刻になりましたらキャストからご案内いたします。

***5.*レッスン終了後、シャワーを浴びてコーチと一緒にロッカーへ戻ります。**

***6.*レッスンコーチから本日の様子をご説明いたします。**