

有料スタジオスクール紹介

バレエ

曜日：火曜日
時間：16:10-17:10
場所：スタジオB
担当：高井 景介
内容：前半は、レッスンで行った踊りの細かな説明と、
後半は舞台で踊るバリエーションの練習を行います。
バリエーションは、2ヶ月かけて完成していきます。
皆様からのバレエに関する質問にもお答えしていきます！



ジャズダンス

曜日：水曜日
時間：14:45-15:45
場所：スタジオB
担当：五十嵐 奈生
内容：時間的にもレギュラーカラスに定期的に通って下さらないと
お伝えする事が難しい、ジャズダンスに更に1歩踏み込んだ内容を
お伝えしながら進めています。ストレッチ、フロアー練習、
コンビネーションに繋げています。
もっと楽しくもっと素敵に！
踊った感が残るレッスンを目指しています。



ハーモニズム

曜日：木曜日
時間：10:55～11:25
場所：アフタースクール内カルチャールーム
担当：玉澤 明人
内容：ハーモニズムのレッスンです。



フラメンコ

曜日：木曜日
時間：11:10-11:40
場所：アリーナ
担当：石田 アリサ
内容：フラメンコのステップの基礎・手の使い方・リズムの取り方などを
分かりやすくお教えします。
プログラムレッスンの復習にもオススメのクラスです。



フリースタイル

曜日：金曜日
時間：13:15-14:15
場所：スタジオA
担当：かず
内容：ダンスを通じて心も身体も健康に！通常プログラムでやった踊りを復習して
次週の振りを先取り。頭の記憶と身体の記憶を活用し、
老後の対策などにも役立つレッスンを行っています。
勿論有料ならではの上達するポイントなども含めアットホームな環境で
楽しんでいただけるよう進めております。



ジャズダンス

曜日：金曜日
時間：15:30-16:30
場所：スタジオB
担当：浅野 智子
内容：踊る為の身体作りは、とても心地良く筋力、柔軟性、
バランス力が向上します。
踊りが好きな方、やってみたいと思う方、
是非一緒に楽しみながら踊りましょう。



ステップ

曜日：日曜日
時間：11:40-12:10
場所：スタジオA
担当：前田 ゆきえ
内容：初級ステップスクール…第1週目
ステップ運動の基礎からしっかりと学べるクラスです。
ステップ運動が初めての方や、基礎を確認したい方におすすめです。
マルチステップスクール…第2週目
ステップ運動に慣れてきた方を対象としたクラスです。
ダイナミックで多様な動きを体感いただけます。
さらにレベルアップを目指したい方や、より運動強度を高めたい方に
最適です。



フリースタイル

曜日：日曜日
時間：14:15-15:00
場所：スタジオA
担当：DAISUKE
内容：レギュラーレッスンで踊った振り付けの続きを踊ることをメインとして、
更に深くまで練習することや、ダンスのコツなどを教えてます。
身体の使い方なども知ることで健康維持にも繋がります。

