

2026年1月4日(日) フリー遊泳日

スクールプール							メンバープール		
1	2	3	4	5	6		1	2	3
初心者	25m	25m	高速	50m	ウォーキング	9:30	初心者	25m	ウォーキング
						10:00			
						10:30			
						11:00			
						11:30			
						12:00			
						12:30			
						13:00			
						13:30			
						14:00			
						14:30			
						15:00			
						15:30			
						16:00			
						16:30			
						17:00			
						17:30			
						18:00			
						18:30			
						19:00			
						19:30			
						20:00			
営業時間 9 : 30 ~ 20 : 00 プール 9 : 30 ~ 19 : 50						20:30			
						21:00			
						21:30			
						22:00			
						22:30			

アクアプログラム 5 分前にコース帯を変更させていただきます。ご理解ご協力の程お願い致します。 利用状況によってコース帯の変更,ウォーキングコースを泳ぐコースに変更させていただく場合があります。予めご了承ください。	
初心者	25mで途中止まりながら、泳げるコース。
25m	25mずつ泳ぐコース。スクールプールは行きと帰りでコースが違います。
50m	50mずつすいすい泳ぐ方先使用コースとなります。
高速	ペースがとても速く、どんどん泳ぐ方専用コースとなります。