

2月 メガロス武藏小金井 アクアプログラムタイムスケジュール／2月1日(日)～

フリー遊泳日のご案内

2月なし

フリーや遊泳日について～
水泳・コディシヨン系・一部アクアプログラムが中止となり、その時間帯フリーでプールをご利用いただけます。
スイムスクール・マスター＆ザーラークル・リボーンズスイム・キッズスクール・ベビースクールは通常通り実施いたします。
バーナーリッシュン・キッズバーナーリッシュンは通常通り実施いたします。
ダンス系プログラムは一部のプログラムを実施いたします。
イベント開催に伴い、コースを使用させていただく場合がございます。予めご了承ください

アカウントプログラム参加方法

- スクール系プログラムは当日プールサイドにある台帳に氏名をご記入ください。
レッスン開始時間にスクールプールでお待ちください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- 同種目で「入門系プログラム」と「応用系プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
レッスン開始後5分が過ぎてのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
本課題をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまで
お申し出ください。（レッスン前に脈・血圧をご確認ください。）

泳法・コンディショニング	アクアプログラム
成人スクール	マスターズサークル PTLレッスン
<h2>施設利用時の注意事項・ご案内</h2>	
プールご利用の際には必ずシャワーを浴び、お化粧等は落とし、貴金属類は外してください。	
レッスン開始時刻に参加者がいない場合は、クローズとなります。	
ご案内しておりますコースは、プール利用状況により変更する場合がございます。	
スクールで使用しないコースに関しては、フリーでの遊泳が可能となります。	
イベント実施などによりスケジュール変更、中止になる場合がございます。	
その他、キャットが危険と判断した場合は注意をさせていただく場合がございます。	

場合は注意をさせていただく場合がございます。

- 来館、またはお電話にて受付いたします。
前月20日から、翌月分のご予約ができます。（20日が休館日の場合は翌営業日から）
おひとり様最大2枠までご予約可能です。
「パーソナルレッスンとは？」～
よく水泳を始めてみたい、苦手を克服したいといったお客様のご要望に沿ったレッスンをマンツーマンにて行います。
記入用ケーブルにある「パーソナルレッスン（PL）」という赤枠が実施時間帯となります。料金：30分6,050円(税込)
選択肢のある方は、お近くのキャストにお問い合わせください。

お知らせ

- アプローチは参加人数により使用コース数が変更になる場合がございます。
めご了承くださいますよう、ご理解とご協力をよろしくお願ひ申し上げます。

スイムスクール会員募集！

泳を通じて心肺機能の維持と向上、4泳法を中心とした水泳技術の向上を
一歩と一緒を目指しませんか？

催日：火・木 13：00～14：00 / 水・金 20：30～21：30

金：週1回 9,218円(税込)/月

リボンズスクール会員募集！

ぐわは苦手、水中運動したい方におすすめです。

中歩行や簡単なトレーニングを交え、水に慣れてていきます。

しづつ浮いたり、バタ足にも挑戦していきます。

催日：木 14：00～15：00

金：週1回 7,238円(税込)/月

水中運動サークル(火) 9:45～10:25

員様どなたでも参加できるクラスです。

加費無料(別途サークル登録のお手続きがフロントで必要です)

中歩行～水中でゲームをしたり楽しく水の中で動いていきます。

しくは、お近くのスタッフまでお問合せください。