



# メガロス武蔵小金井スケジュール



	金曜日				土曜日				日曜日					
	スタジオA	スタジオB	ファンクショナルエリア	アリーナ	スタジオA	スタジオB	ファンクショナルエリア	アリーナ	スタジオA	スタジオB	ファンクショナルエリア	アリーナ		
9:30	営業開始 9:30												9:30	
10:00		<b>【定員制 60名】</b> 9:50-10:30 やすらぎヨーガ 宮本 知子		9:30-11:00 アリーナ開放 卓球	9:30-10:30 メガロスミライク (キッズスクール) 3歳~1年生	<b>【定員制 60名】</b> 9:55-10:40 ZUMBA® (45分クラス) 木村 真由美		9:30-10:30 キッズテニス 1タイム (キッズスクール)	<b>【定員制 40名】</b> 10:00-10:30 フラダンス30 神谷 奈央子	9:30-10:30 メガロスミライク (キッズスクール) 年長~3年生		9:30-10:30 キッズテニス 1タイム (キッズスクール)	10:00	
10:30	<b>【定員 26名】</b> 10:40-11:10 Group Fight30 竹之下 礼子	<b>【定員制 50名】</b>			11:00-12:30 アリーナ開放 バドミントン	<b>【定員制 40名】</b> 10:55-11:25 やさしいピラティス 白山 真由美	<b>【定員制 44名】</b> 10:55-11:25 やさしいバレエ KAKO		10:30-11:30 キッズテニス 2タイム (キッズスクール)	<b>【定員制 26名】</b> 10:45-11:25 エンジョイステップ40 前田 ゆきえ		<b>【定員制 60名】</b> 11:15-12:00 ボディデザインピラティス45 佐藤 嘉美	10:30-11:30 キッズテニス 2タイム (キッズスクール)	11:00
11:00		<b>【定員制 40名】</b> 11:30-12:00 Group Centergy 30 竹之下 礼子	<b>【有料スクール】</b> 11:30-12:30 REBORNS FIT スクール			<b>【定員制 40名】</b> 11:45-12:15 ボディデザインピラティス 白山 真由美	<b>【定員制 44名】</b> 11:40-12:25 バレエ KAKO		11:30-12:30 キッズテニス 3タイム (キッズスクール)	<b>【有料スクール】</b> 11:40-12:10 ステップスクール 前田 ゆきえ			11:30-12:30 キッズテニス 3タイム (キッズスクール)	11:30
11:30	<b>【定員制 26名】</b> 12:15-13:00 フリースタイルNEXT ~HIP HOP~ かず	<b>【定員制 60名】</b> 12:15-13:00 ボディデザインピラティス 西村 知里				<b>【定員制 60名】</b> 12:30-13:30 メガロスミライク (キッズスクール) 3歳~1年生		12:30-13:30 ミライク (キッズスクール) 3歳~1年生					12:30	
12:00	<b>【有料スクール】</b>	<b>【定員制 50名】</b> 13:20-14:05 Group Groove 45 桑原 真子			13:30-14:30 メガロスミライク (キッズスクール) 年長~3年生	<b>【女性限定】【定員制 25名】</b> 14:15-14:45 TOBIPPA 30 桑原 真子		14:00-14:50 キッズ体育 (キッズスクール) 年少~年長	<b>【有料スクール】</b> 14:15-15:00 フリースタイルスクール DAISUKE			13:00-14:00 キッズテニス 4タイム (キッズスクール)	13:00	
12:30		<b>【定員制 60名】</b> 14:25-15:10 ZUMBA®(45分クラス) 浅野 智子			<b>【定員制 24名】</b> 14:40-15:10 バーニングエアロ 石河 知可子	<b>【女性限定】【定員制 7名】</b> 15:15-15:35 VOLTBOX start 20 永嶋 遼海子		15:00-15:50 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生	<b>【定員制 40名】</b> 15:15-15:45 やさしいピラティス 西村 知里			14:00-15:00 キッズテニス 5タイム (キッズスクール) 年長~3年生	14:00	
13:00	<b>【定員制 40名】</b> 14:30-15:15 ヒーリングアロマヨーガ 吉田 静枝	<b>【有料スクール】</b> 15:30-16:30 ジャズダンススクール 浅野 智子		15:00-15:50 キッズ体育 (キッズスクール) 年少~年長	<b>【定員制 26名】</b> 15:25-16:10 バーニングステップ 石河 知可子	<b>【定員制 12名】</b> 15:50-16:10 VOLTBOX 20 永嶋 遼海子		16:00-16:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生	<b>【定員制 26名】</b> 16:05-16:50 アドバンスエアロ 西村 知里			15:00-16:00 キッズテニス 6タイム (キッズスクール)	15:00	
13:30		<b>【定員制 60名】</b> 16:00-17:00 メガロスミライク (キッズスクール) 3歳~1年生		16:00-16:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生				16:00-16:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生				16:00-17:00 キッズテニス 7タイム (キッズスクール)	16:00	
14:00	<b>【定員制 40名】</b> 17:00-18:00 メガロスミライク (キッズスクール) 年長~3年生	17:00-18:00 キッズ空手 (キッズスクール) 5歳~小学生		17:00-17:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生		<b>【定員制 50名】</b> 17:30-18:00 Group Power 30 RYUJI		17:00-17:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生				16:50-17:35 Group Blast45 清水 大樹	16:30	
14:30		18:00-19:00 キッズ空手 (キッズスクール) 小学生~中学生		18:00-18:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生		<b>【定員制 50名】</b> 18:15-19:00 Group Fight 45 RYUJI		18:00-18:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長~中学生				<b>【定員制 35名】</b> 15:55-16:25 TOBIPPA 小山 華奈	17:00	
15:00	<b>登録制</b> 19:00-19:30 サークル			19:00-20:30 体育 育成 (キッズスクール) 年長~中学生		<b>【定員制 50名】</b> 19:15-20:00 Group Groove 45 RYUJI						<b>【定員制 40名】</b>	17:30	
15:30		<b>【定員制 35名】</b> 20:00-20:30 レッスン・担当者未定 ※決まり次第ホームページに掲載											18:00-18:45 Group Fight 45 清水 大樹	17:30
16:00		<b>【定員制 50名】</b> 20:55-21:40 レッスン・担当者未定 ※決まり次第ホームページに掲載												18:00
16:30	<b>【映像 26名】</b> 20:40-21:10 [VR] Group Power30													18:30
17:00														19:00
17:30	<b>【映像 26名】</b> 21:30-22:30 [VR] Group Groove 60													19:30
18:00														20:00
18:30														20:30
19:00														21:00
19:30														21:30
20:00														22:00
20:30														22:30
21:00														23:00
21:30														23:30
22:00														24:00
22:30														24:30
22:50														25:00
23:00														25:30

■ ピン色のプログラム ■  
初めての方でも安心してご参加いただけるクラスです。

■ 黄色色のプログラム ■  
時間変更、インストラクター変更、レッスン変更があるクラスです。

■スタジオレッスンについて

・全レッスン【WEB予約制】です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。  
※一部有料レッスン・映像レッスンは除く ※スタジオ予約システムのご利用には事前のご登録が必要となります。  
・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。  
・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。

①メガロスゴールド等、複数店舗利用可能会員 12枠  
②フルタイム会員/U39会員/U35会員/U29会員/ババママ会員(各24H会員含む) 8枠  
③ ①・②以外の会員種別 6枠

・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。  
・予約の変更(場所の変更・キャンセル)は、レッスン開始30分前までです。  
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。  
・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。  
・急な休講・変更の場合がございます。その際はレッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにて登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。  
・スケジュールは改正時やイベントにより変更となる場合がございます。会員ページの各種スケジュールにてご確認ください。

■映像レッスンについて

・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。  
・参加は先着順となります。  
・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。  
・皆様ご安心・安全にスタジオレッスンを楽しんでいただくよう努めてまいります。ご理解、ご協力程よろしくお願いたします。