

## 2026/2 メガロス武蔵小金井スケジュール



	火曜日				水曜日				木曜日				
	スタジオA	スタジオB	ファンクショナルエリア	アリーナ	スタジオA	スタジオB	ファンクショナルエリア	アリーナ	スタジオA	スタジオB	ファンクショナルエリア	アリーナ	
9:30	営業開始 9:30				営業開始 9:30				営業開始 9:30				9:30
	【定員制 40名】	【定員制 60名】		9:30-11:00 アリーナ開放 卓球	【定員制 26名】	【定員制 60名】		【有料スクール】	【定員制 40名】	【定員制 60名】			9:30
10:00	9:50-10:35 トラディショナルヨーガ 山田 多佳子	9:55-10:40 ZUMBA®GOLD (45分クラス) 宮澤 好幸			10:00-10:45 エンジョイエアロ 尾崎 美智子	10:00-10:45 トラディショナルヨーガ 熊谷 ゆかり			10:00-10:45 フラメンコ 石田 アリサ	9:55-10:40 ヴォーカリズム 玉澤 明人			10:00
10:30													10:30
11:00	【定員制 40名】	【定員制 40名】				【定員制 60名】				【定員制 60名】			11:00
11:30	10:55-11:25 トラディショナルヨーガ 山田 多佳子	11:15-11:45 Group Blast 30 小松 明日美		11:00-11:45 ベビーミライク	11:00-11:45 健美操 志田 香織	シニア健康教室 【外部向けプログラム】			11:00-11:45 フラダンス 野畑 哉美	11:30			
12:00	【定員制 40名】	【定員制 60名】							【定員制 60名】	12:00			
12:30	12:00-12:45 太極拳45 大谷 なほみ	12:05-12:50 Group Centergy 45 小松 明日美		【定員制 40名】	12:00-12:30 Group Power 30 竹之下 礼子					12:30			
13:00	【映像 26名】			12:10-12:55 ボディデザインピラティス 大山 幸子	【定員制 50名】	12:15-13:00 ラテンバシオン 小林 圭子			12:00-12:45 ZUMBA®(45分クラス) 小林 亜紀恵	13:00			
13:30	13:00-13:30 【VR】 Group Fight 30	【定員制 35名】		【定員制 27名】	12:45-13:30 ZUMBA®GOLD (45分クラス) 八重樫 ゆかり	【定員制 26名】			13:00-13:45 エンジョイエアロ 小林 亜紀恵	13:30			
14:00		13:15-13:45 TOBIPPA30 桑原 真子			【定員制 40名】	13:25-14:10 フリースタイルSTAGE 〜HIP HOP〜 SAKURA			【定員制 50名】	14:00			
14:30	シニア健康教室 【外部向けプログラム】	【定員制 44名】	13:10-13:55 美背柱ヨーガ 大山 幸子	13:45-14:30 ジャズダンス STAGE 五十嵐 奈生	【有料スクール】	14:00-14:45 バレトンソールシンセシス 中村 まさみ	14:30						
15:00		14:25-14:55 やさしいVレエ 高井 景介	【定員制 40名】	14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 浅賀 麻実		【定員制 60名】	15:00						
15:30	15:00-16:00 メガロスミライク (キッズスクール) 3歳〜1年生	【定員制 44名】		14:45-15:45 ジャズダンス スクール 五十嵐 奈生	16:00-16:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長〜中学生	15:00-15:45 トラディショナルヨーガ 中村 まさみ	15:30						
16:00		15:15-16:00 バレエ 高井 景介	15:35-16:35 新体操スクール (キッズスクール) 年中〜小2				16:00						
16:30		【有料スクール】		16:00-17:00 チアダンススクール (キッズスクール) 5歳〜2年生			16:30						
17:00	17:00-18:00 キッズ空手 (キッズスクール) 5歳〜小学生	16:10-17:10 バレエ スクール 高井 景介	17:00-17:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長〜中学生	17:00-18:00 チアダンススクール (キッズスクール) 3年生〜中学生	17:00-17:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長〜中学生	17:00-18:00 キッズ空手 (キッズスクール) 5歳〜小学生	17:00						
17:30							17:30						
18:00	18:00-19:00 キッズ空手 (キッズスクール) 小学生〜中学生		18:00-19:00 新体操スクール (キッズスクール) 年長〜中学生	18:00-19:40 チアダンスSP (キッズスクール) コーチ認定		18:00-19:00 キッズ空手 (キッズスクール) 小学生〜中学生	18:00						
18:30							18:30						
19:00		【定員制 12名】					19:00						
19:30		19:00-19:20 VOLTBOX 20 永嶋 恵海子					19:30						
20:00	【映像 26名】	【女性限定】【定員制 7名】					20:00						
20:30	20:05-20:20 【VR】Group Power 15	19:35-19:55 VOLTBOX 20 永嶋 恵海子		【定員制 40名】	20:00-20:45 Group Blast45 清水 大樹	【映像 26名】	20:30						
21:00	20:40-21:10 トラディショナルヨーガ 未来	【定員制 35名】				20:10-20:40 【VR】 Group Groove 30	21:00						
21:30	【映像26名】	20:20-20:50 代行・代替レッスンとなります ホームページをご確認ください		【定員制 26名】	20:30-21:00 エンジョイエアロ 工藤 哲也	【定員制 60名】	21:30						
22:00	21:25-21:55 【VR】 Group Centergy30	21:10-21:55 代行・代替レッスンとなります ホームページをご確認ください		【定員制 26名】	21:00-21:45 Group Fight 45 清水 大樹	20:55-21:35 【VR】 Group Blast30	22:00						
22:30							22:30						
22:50							22:50						
23:00							23:00						

# メガロス武蔵小金井スケジュール



	金曜日				土曜日				日曜日																	
	スタジオA	スタジオB	ファンクショナルエリア	アリーナ	スタジオA	スタジオB	ファンクショナルエリア	アリーナ	スタジオA	スタジオB	ファンクショナルエリア	アリーナ														
9:30	営業開始 9:30				営業開始 9:30				営業開始 9:30				9:30													
10:00	【定員 26名】 10:40-11:10 Group Fight30 竹之下 礼子	【定員制 60名】 9:50-10:30 やすらぎヨーガ 宮本 知子	【有料スクール】 11:30-12:00 Group Centryg 30 竹之下 礼子	9:30-11:00 アリーナ開放 卓球	9:30-10:30 メガロスミライク (キッズスクール) 3歳～1年生	【定員制 60名】 9:55-10:40 ZUMBA® (45分クラス) 木村 真由美	9:30-10:30 キッズテニス 1タイム (キッズスクール)	【定員制 40名】 10:00-10:30 フランドス30 神谷 奈央子	9:30-10:30 メガロスミライク (キッズスクール) 年長～3年生	10:00-10:30 ミライク (キッズスクール) 3歳～1年生	10:30-11:30 キッズテニス 2タイム (キッズスクール)	9:30-10:30 キッズテニス 1タイム (キッズスクール)	10:00													
10:30		【定員制 50名】			【定員制 40名】	【定員制 44名】		【定員制 26名】	10:30-11:30 キッズテニス 2タイム (キッズスクール)			【定員制 60名】	10:30-11:30 キッズテニス 2タイム (キッズスクール)	10:30												
11:00		【定員制 40名】			10:45-11:25 エンジョイエアロ 宮本 知子	【定員制 40名】		10:55-11:25 やさしいピラティス 白山 真由美	【定員制 44名】			10:55-11:25 やさしいバレエ KAKO	11:30-12:30 キッズテニス 3タイム (キッズスクール)	10:45-11:25 エンジョイステップ40 前田 ゆきえ	【定員制 60名】	11:00-11:30 キッズテニス 3タイム (キッズスクール)	11:00									
11:30	【定員制 26名】 11:30-12:00 Group Centryg 30 竹之下 礼子	【定員制 60名】	11:30-12:30 REBORNS FIT スクール	11:00-12:30 アリーナ開放 バドミントン	【定員制 40名】	【定員制 44名】	11:30-12:30 キッズテニス 3タイム (キッズスクール)	【有料スクール】	11:15-12:00 ボディデザインピラティス45 佐藤 嘉美	12:15-13:15 ミライク (キッズスクール) 3歳～1年生	13:00-14:00 キッズテニス 4タイム (キッズスクール)	14:00-15:00 キッズテニス 5タイム (キッズスクール)	11:30-12:30 キッズテニス 3タイム (キッズスクール)	11:30												
12:00					【定員制 26名】	【定員制 44名】		【有料スクール】	11:40-12:10 ステップスクール 前田 ゆきえ				11:30-12:30 キッズテニス 3タイム (キッズスクール)	12:00												
12:30					【定員制 26名】	【定員制 44名】		【定員制 60名】	12:15-13:00 フリースタイルNEXT ～HIP HOP～ かず				12:30-13:30 メガロスミライク (キッズスクール) 3歳～1年生	【定員制 60名】	12:40-13:25 ビューティーフローピラティス 45 石河 知可子	12:30-13:30 ミライク (キッズスクール) 3歳～1年生	12:15-13:15 ミライク (キッズスクール) 3歳～1年生	12:30								
13:00	【有料スクール】	【定員制 50名】	15:30-16:30 ジャズダンススクール 浅野 智子	15:00-15:50 キッズ体育 (キッズスクール) 年少～年長	13:30-14:30 メガロスミライク (キッズスクール) 年長～3年生	【女性限定】[定員制 25名] 14:15-14:45 TOBIPPA 30 桑原 真子	14:00-14:50 キッズ体育 (キッズスクール) 年少～年長	【女性限定】[定員制 7名] 15:15-15:35 VOLTBOX start 20 永嶋 恵海子	13:15-14:00 フリースタイルSTAGE ～HIP HOP～ DAISUKE	14:15-15:00 フリースタイルミライク (キッズスクール) 年長～3年生	15:00-16:00 キッズテニス 6タイム (キッズスクール)	16:00-17:00 キッズテニス 7タイム (キッズスクール)	17:30-18:30 メガロスミライクラン (キッズスクール)	13:00												
13:30	13:15-14:15 フリースタイルイベント ～HIP HOP～ かず	14:25-15:10 ZUMBA®(45分クラス) 浅野 智子												15:25-16:10 バーニングステップ 石河 知可子	14:15-15:00 フリースタイルミライク (キッズスクール) 年長～3年生	15:00-16:00 キッズテニス 6タイム (キッズスクール)	13:30									
14:00	【定員制 40名】	【定員制 60名】												15:30-16:10 VOLTBOX 20 永嶋 恵海子	15:15-15:45 やさしいピラティス 西村 知里	15:00-16:00 キッズテニス 6タイム (キッズスクール)	13:30									
14:30	14:30-15:15 ヒーリングアロマヨーガ 吉田 静枝	14:25-15:10 ZUMBA®(45分クラス) 浅野 智子	15:30-16:30 ジャズダンススクール 浅野 智子	15:00-15:50 キッズ体育 (キッズスクール) 年少～年長	16:20-17:00 スタジオ無料開放	【定員制 24名】 14:40-15:10 バーニングエアロ 石河 知可子	【女性限定】[定員制 7名] 15:15-15:35 VOLTBOX start 20 永嶋 恵海子	15:00-15:50 キッズ体育 (キッズスクール) 年少～中学生	14:15-15:00 フリースタイルミライク (キッズスクール) 年長～3年生	15:00-16:00 キッズテニス 6タイム (キッズスクール)	16:00-17:00 キッズテニス 7タイム (キッズスクール)	17:30-18:30 メガロスミライクラン (キッズスクール)	18:30	14:30												
15:00														【定員制 40名】	【定員制 60名】	15:25-16:10 バーニングステップ 石河 知可子	15:15-15:45 やさしいピラティス 西村 知里	15:00-16:00 キッズテニス 6タイム (キッズスクール)	14:00							
15:30														【定員制 40名】	【定員制 60名】	15:25-16:10 バーニングステップ 石河 知可子	15:15-15:45 やさしいピラティス 西村 知里	15:00-16:00 キッズテニス 6タイム (キッズスクール)	14:00							
16:00	16:00-17:00 メガロスミライク (キッズスクール) 3歳～1年生	15:30-16:30 ジャズダンススクール 浅野 智子	15:30-16:30 ジャズダンススクール 浅野 智子	15:00-15:50 キッズ体育 (キッズスクール) 年少～年長	16:20-17:00 スタジオ無料開放	【定員制 24名】 14:40-15:10 バーニングエアロ 石河 知可子	【女性限定】[定員制 7名] 15:15-15:35 VOLTBOX start 20 永嶋 恵海子	15:00-15:50 キッズ体育 (キッズスクール) 年少～中学生	14:15-15:00 フリースタイルミライク (キッズスクール) 年長～3年生	15:00-16:00 キッズテニス 6タイム (キッズスクール)	16:00-17:00 キッズテニス 7タイム (キッズスクール)	17:30-18:30 メガロスミライクラン (キッズスクール)	18:30	15:00												
16:30														【定員制 40名】	【定員制 60名】	15:25-16:10 バーニングステップ 石河 知可子	15:15-15:45 やさしいピラティス 西村 知里	15:00-16:00 キッズテニス 6タイム (キッズスクール)	14:00							
17:00														【定員制 40名】	【定員制 60名】	15:25-16:10 バーニングステップ 石河 知可子	15:15-15:45 やさしいピラティス 西村 知里	15:00-16:00 キッズテニス 6タイム (キッズスクール)	14:00							
17:30	17:00-18:00 メガロスミライク (キッズスクール) 年長～3年生	17:00-18:00 キッズ空手 (キッズスクール) 5歳～小学生	18:00-19:00 キッズ空手 (キッズスクール) 小学生～中学生	17:00-17:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長～中学生	16:20-17:00 スタジオ無料開放	【定員制 24名】 14:40-15:10 バーニングエアロ 石河 知可子	【女性限定】[定員制 7名] 15:15-15:35 VOLTBOX start 20 永嶋 恵海子	15:00-15:50 キッズ体育 (キッズスクール) 年少～中学生	14:15-15:00 フリースタイルミライク (キッズスクール) 年長～3年生	15:00-16:00 キッズテニス 6タイム (キッズスクール)	16:00-17:00 キッズテニス 7タイム (キッズスクール)	17:30-18:30 メガロスミライクラン (キッズスクール)	18:30	15:30												
18:00														17:00-18:00 メガロスミライク (キッズスクール) 年長～3年生	17:00-18:00 キッズ空手 (キッズスクール) 5歳～小学生	18:00-19:00 キッズ空手 (キッズスクール) 小学生～中学生	17:00-17:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長～中学生	16:20-17:00 スタジオ無料開放	【定員制 24名】 14:40-15:10 バーニングエアロ 石河 知可子	【女性限定】[定員制 7名] 15:15-15:35 VOLTBOX start 20 永嶋 恵海子	15:00-15:50 キッズ体育 (キッズスクール) 年少～中学生	14:15-15:00 フリースタイルミライク (キッズスクール) 年長～3年生	15:00-16:00 キッズテニス 6タイム (キッズスクール)	16:00-17:00 キッズテニス 7タイム (キッズスクール)	17:30-18:30 メガロスミライクラン (キッズスクール)	15:00
18:30														17:00-18:00 メガロスミライク (キッズスクール) 年長～3年生	17:00-18:00 キッズ空手 (キッズスクール) 5歳～小学生	18:00-19:00 キッズ空手 (キッズスクール) 小学生～中学生	17:00-17:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長～中学生	16:20-17:00 スタジオ無料開放	【定員制 24名】 14:40-15:10 バーニングエアロ 石河 知可子	【女性限定】[定員制 7名] 15:15-15:35 VOLTBOX start 20 永嶋 恵海子	15:00-15:50 キッズ体育 (キッズスクール) 年少～中学生	14:15-15:00 フリースタイルミライク (キッズスクール) 年長～3年生	15:00-16:00 キッズテニス 6タイム (キッズスクール)	16:00-17:00 キッズテニス 7タイム (キッズスクール)	17:30-18:30 メガロスミライクラン (キッズスクール)	15:00
19:00	登録制 19:00-19:30 サークル	【定員制 35名】 20:00-20:30 代行・代替レッスンとなります ホームページをご確認ください	18:00-19:00 キッズ空手 (キッズスクール) 小学生～中学生	17:00-17:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長～中学生	16:20-17:00 スタジオ無料開放	【定員制 24名】 14:40-15:10 バーニングエアロ 石河 知可子	【女性限定】[定員制 7名] 15:15-15:35 VOLTBOX start 20 永嶋 恵海子	15:00-15:50 キッズ体育 (キッズスクール) 年少～中学生	14:15-15:00 フリースタイルミライク (キッズスクール) 年長～3年生	15:00-16:00 キッズテニス 6タイム (キッズスクール)	16:00-17:00 キッズテニス 7タイム (キッズスクール)	17:30-18:30 メガロスミライクラン (キッズスクール)	18:30	16:00												
19:30	19:00-19:30 サークル													18:00-19:00 キッズ空手 (キッズスクール) 小学生～中学生	17:00-17:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長～中学生	16:20-17:00 スタジオ無料開放	【定員制 24名】 14:40-15:10 バーニングエアロ 石河 知可子	【女性限定】[定員制 7名] 15:15-15:35 VOLTBOX start 20 永嶋 恵海子	15:00-15:50 キッズ体育 (キッズスクール) 年少～中学生	14:15-15:00 フリースタイルミライク (キッズスクール) 年長～3年生	15:00-16:00 キッズテニス 6タイム (キッズスクール)	16:00-17:00 キッズテニス 7タイム (キッズスクール)	17:30-18:30 メガロスミライクラン (キッズスクール)	15:00		
20:00	19:00-19:30 サークル													18:00-19:00 キッズ空手 (キッズスクール) 小学生～中学生	17:00-17:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長～中学生	16:20-17:00 スタジオ無料開放	【定員制 24名】 14:40-15:10 バーニングエアロ 石河 知可子	【女性限定】[定員制 7名] 15:15-15:35 VOLTBOX start 20 永嶋 恵海子	15:00-15:50 キッズ体育 (キッズスクール) 年少～中学生	14:15-15:00 フリースタイルミライク (キッズスクール) 年長～3年生	15:00-16:00 キッズテニス 6タイム (キッズスクール)	16:00-17:00 キッズテニス 7タイム (キッズスクール)	17:30-18:30 メガロスミライクラン (キッズスクール)	15:00		
20:30	【映像 26名】 20:40-21:10 [VR] Group Power30	【定員制 35名】 20:00-20:30 代行・代替レッスンとなります ホームページをご確認ください	18:00-19:00 キッズ空手 (キッズスクール) 小学生～中学生	17:00-17:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長～中学生	16:20-17:00 スタジオ無料開放	【定員制 24名】 14:40-15:10 バーニングエアロ 石河 知可子	【女性限定】[定員制 7名] 15:15-15:35 VOLTBOX start 20 永嶋 恵海子	15:00-15:50 キッズ体育 (キッズスクール) 年少～中学生	14:15-15:00 フリースタイルミライク (キッズスクール) 年長～3年生	15:00-16:00 キッズテニス 6タイム (キッズスクール)	16:00-17:00 キッズテニス 7タイム (キッズスクール)	17:30-18:30 メガロスミライクラン (キッズスクール)	18:30	16:30												
21:00	【映像 26名】 20:40-21:10 [VR] Group Power30	【定員制 35名】 20:00-20:30 代行・代替レッスンとなります ホームページをご確認ください												18:00-19:00 キッズ空手 (キッズスクール) 小学生～中学生	17:00-17:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長～中学生	16:20-17:00 スタジオ無料開放	【定員制 24名】 14:40-15:10 バーニングエアロ 石河 知可子	【女性限定】[定員制 7名] 15:15-15:35 VOLTBOX start 20 永嶋 恵海子	15:00-15:50 キッズ体育 (キッズスクール) 年少～中学生	14:15-15:00 フリースタイルミライク (キッズスクール) 年長～3年生	15:00-16:00 キッズテニス 6タイム (キッズスクール)	16:00-17:00 キッズテニス 7タイム (キッズスクール)	17:30-18:30 メガロスミライクラン (キッズスクール)	16:30		
21:30	【映像 26名】 20:40-21:10 [VR] Group Power30	【定員制 35名】 20:00-20:30 代行・代替レッスンとなります ホームページをご確認ください												18:00-19:00 キッズ空手 (キッズスクール) 小学生～中学生	17:00-17:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長～中学生	16:20-17:00 スタジオ無料開放	【定員制 24名】 14:40-15:10 バーニングエアロ 石河 知可子	【女性限定】[定員制 7名] 15:15-15:35 VOLTBOX start 20 永嶋 恵海子	15:00-15:50 キッズ体育 (キッズスクール) 年少～中学生	14:15-15:00 フリースタイルミライク (キッズスクール) 年長～3年生	15:00-16:00 キッズテニス 6タイム (キッズスクール)	16:00-17:00 キッズテニス 7タイム (キッズスクール)	17:30-18:30 メガロスミライクラン (キッズスクール)	16:30		
22:00	21:30-22:30 [VR] Group Groove 60	【定員制 35名】 20:00-20:30 代行・代替レッスンとなります ホームページをご確認ください	18:00-19:00 キッズ空手 (キッズスクール) 小学生～中学生	17:00-17:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長～中学生	16:20-17:00 スタジオ無料開放	【定員制 24名】 14:40-15:10 バーニングエアロ 石河 知可子	【女性限定】[定員制 7名] 15:15-15:35 VOLTBOX start 20 永嶋 恵海子	15:00-15:50 キッズ体育 (キッズスクール) 年少～中学生	14:15-15:00 フリースタイルミライク (キッズスクール) 年長～3年生	15:00-16:00 キッズテニス 6タイム (キッズスクール)	16:00-17:00 キッズテニス 7タイム (キッズスクール)	17:30-18:30 メガロスミライクラン (キッズスクール)	18:30	17:00												
22:30	21:30-22:30 [VR] Group Groove 60	【定員制 35名】 20:00-20:30 代行・代替レッスンとなります ホームページをご確認ください												18:00-19:00 キッズ空手 (キッズスクール) 小学生～中学生	17:00-17:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長～中学生	16:20-17:00 スタジオ無料開放	【定員制 24名】 14:40-15:10 バーニングエアロ 石河 知可子	【女性限定】[定員制 7名] 15:15-15:35 VOLTBOX start 20 永嶋 恵海子	15:00-15:50 キッズ体育 (キッズスクール) 年少～中学生	14:15-15:00 フリースタイルミライク (キッズスクール) 年長～3年生	15:00-16:00 キッズテニス 6タイム (キッズスクール)	16:00-17:00 キッズテニス 7タイム (キッズスクール)	17:30-18:30 メガロスミライクラン (キッズスクール)	17:00		
22:50	21:30-22:30 [VR] Group Groove 60	【定員制 35名】 20:00-20:30 代行・代替レッスンとなります ホームページをご確認ください												18:00-19:00 キッズ空手 (キッズスクール) 小学生～中学生	17:00-17:55 キッズ体育 (キッズスクール) 年長～中学生	16:20-17:00 スタジオ無料開放	【定員制 24名】 14:40-15:10 バーニングエアロ 石河 知可子	【女性限定】[定員制 7名] 15:15-15:35 VOLTBOX start 20 永嶋 恵海子	15:00-15:50 キッズ体育 (キッズスクール) 年少～中学生	14:15-15:00 フリースタイルミライク (キッズスクール) 年長～3年生	15:00-16:00 キッズテニス 6タイム (キッズスクール)	16:00-17:00 キッズテニス 7タイム (キッズスクール)	17:30-18:30 メガロスミライクラン (キッズスクール)	17:00		
23:00													23:00													