

2月11日(水・祝) 祝日営業 20:00まで

スクールプール							メンバープール			
1	2	3	4	5	6		1	2	3	
初心者	25m	25m	高速	50m	初心者	9:30	初心者	25m	ウォーキング	
						10:00				
						10:30				
						11:00				
						11:30				
						12:00				
スイムトレーニング30 11:30~12:00 塚本			12:30							
Liquid YOGA Latin 12:10 ~ 12:40 中桐 桃代			13:00							
アクアシェイプ 12:45 ~ 13:15 中桐 桃代			13:30							
初心者	25m	50m	高速			PL				14:00
クロール・背泳ぎ（入門） 13:35 ~ 13:55 塚本(片岡)										14:30
スイムトレーニング（入門） 14:00 ~ 14:20 塚本(片岡)										15:00
25m	25m									15:30
研修に使用する 場合がございます										16:00
				16:30						
選手クラス 17:00 ~ 19:00		17:00								
		17:30								
		18:00								
		18:30								
		19:00								
		19:30								
		20:00								
選手クラス 19:00~20:00				初心者						

下記、有料スクールは休講になります

- ・成人スイムスクール
20:30~21:30
- ・マスタースサークル
21:30~22:30