

2月11日(水・祝) 祝日営業 20:00まで

スクールプール						メンバープール		
1	2	3	4	5	6	1	2	3
初心者	25m	25m	高速			9:30		
スイムトレーニング30 11:30~12:00 塚本						10:00		
Liquid YOGA Latin 12:10~12:40 中桐 桃代						10:30		
アクアシェイプ 12:45~13:15 中桐 桃代						11:00		
初心者 25m						11:30		
クロール・背泳ぎ(入門) 13:35~13:55 塚本(片岡)						12:00		
スイムトレーニング(入門) 14:00~ 14:20 塚本(片岡)						12:30		
25m 25m						13:00		
研修に使用する 場合がございます		50m	高速		初心者	13:30		
選手クラス 17:00 ~ 19:00						14:00		
選手クラス 19:00~20:00					PL	14:30		
						15:00		
						15:30		
						16:00		
						16:30		
						17:00		
						17:30		
						18:00		
						18:30		
						19:00		
						19:30		
						20:00		

ウォーキング

25m

初心者

下記、有料スクールは休講になります

・成人スイムスクール

20:30~21:30

・マスターズサークル

21:30~22:30