

# 2026年4月度～2026年9月度 メガロス武蔵小金井 REBORNS FIT スクールカレンダー

4月度		テーマ：生活習慣病～敏捷性・瞬発力					・スクール休講日 4/29.30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール				1	2	3	4	
週目				1週目	1週目	1週目		
行事								
スクール	5	6	7	8	9	10	11	
週目				2週目	2週目	2週目		
行事								
スクール	12	13	14	15	16	17	18	
週目				3週目	3週目	3週目		
行事								
スクール	19	20	21	22	23	24	25	
週目				4週目	4週目	4週目		
行事								
スクール	26	27	28	29	30			
週目				休講日	休講日			
行事								
スクール								
週目								
行事								

5月度		テーマ：姿勢～静的バランス能力					・スクール休講日 5/1	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール						1	2	
週目						休講日		
行事								
スクール	3	4	5	6	7	8	9	
週目				1週目	1週目	1週目		
行事								
スクール	10	11	12	13	14	15	16	
週目				2週目	2週目	2週目		
行事								
スクール	17	18	19	20	21	22	23	
週目				3週目	3週目	3週目		
行事								
スクール	24	25	26	27	28	29	30	
週目				4週目	4週目	4週目		
行事								
スクール	31							
週目								
行事								

6月度		テーマ：免疫～動的バランス能力					・休講日なし	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール		1	2	3	4	5	6	
週目				1週目	1週目	1週目		
行事								
スクール	7	8	9	10	11	12	13	
週目				2週目	2週目	2週目		
行事								
スクール	14	15	16	17	18	19	20	
週目				3週目	3週目	3週目		
行事								
スクール	21	22	23	24	25	26	27	
週目				4週目	4週目	4週目		
行事								
スクール	28	29	30					
週目								
行事								
スクール								
週目								
行事								

7月度		テーマ：シェイプアップ ～全身持久力～					・休講日なし	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール				1	2	3	4	
週目				1週目	1週目	1週目		
行事								
スクール	5	6	7	8	9	10	11	
週目				2週目	2週目	2週目		
行事								
スクール	12	13	14	15	16	17	18	
週目				3週目	3週目	3週目		
行事								
スクール	19	20	21	22	23	24	25	
週目				4週目	4週目	4週目		
行事								
スクール	26	27	28	29	30	31		
週目								
行事								
スクール								
週目								
行事								

8月度		テーマ：筋力・脚力～筋力・筋持久力					・スクール休講日 8/12.13.14	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール				7月29日	7月30日	7月31日	1	
週目				1週目	1週目	1週目		
行事								
スクール	2	3	4	5	6	7	8	
週目				2週目	2週目	2週目		
行事								
スクール	9	10	11	12	13	14	15	
週目				休講日	休講日	休講日		
行事								
スクール	16	17	18	19	20	21	22	
週目				3週目	3週目	3週目		
行事								
スクール	23	24	25	26	27	28	29	
週目				4週目	4週目	4週目		
行事								
スクール	30	31						
週目								
行事								

9月度		腰痛・膝痛～柔軟性					・スクール休講日 9/30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール			1	2	3	4	5	
週目				1週目	1週目	1週目		
行事								
スクール	6	7	8	9	10	11	12	
週目				2週目	2週目	2週目		
行事								
スクール	13	14	15	16	17	18	19	
週目				3週目	3週目	3週目		
行事								
スクール	20	21	22	23	24	25	26	
週目				4週目	4週目	4週目		
行事								
スクール	27	28	29	30				
週目				休講日				
行事								
スクール								
週目								
行事								

# スクールシステム ご案内

制度	届出方法	届出期限・ルール
退会	WEB (まいMEGAネット) または メインフロント	締切日：退会される当月10日までにお手続きください。(休館日の場合、フロント手続きは前営業日まで)
種別切替 (追加・退会手続き)		月単位で現在所属の会員(REBORNS FIT)から別の種別(例：REBORNS SWIM 等)に切替える為の手続きです。 締切日：切替希望月の前月1日～10日まで (※各クラス定員がございますのでご希望のクラスに入れない場合があります)
休会		月単位でレッスンを休むことができる制度です。※有料2,420円/月(税込) 締切日：休会される月の前月度最終レッスン日まで
クラス変更		月単位で現在所属のクラス(例：月曜日15時)から別のクラス(例：水曜日15時)に切替える為の手続きです。 締切日：変更を希望される月の前月度最終レッスン日まで ※各クラス定員がございますのでご希望のクラスに入れない場合があります
欠席		<b>レッスン開始30分前までに まいMEGAネット にてご登録ください。</b> ※欠席のご登録がない場合は、振替を取ることはできませんのでご注意ください
振替		欠席登録した場合は、月2回欠席分まで振替が取得できます。3回目以降は有料(1回600円/税込) ※振替レッスン受講可能期間は、欠席日当月1週目レッスンから、欠席日から3か月以内まで受講可能です。 例) 10月5日 欠席の場合、10月度初日～1月5日まで可能となります ※退会月以降の振替(退会月内までは振替可能となります)と休会月の振替はお取りできません ※各クラス定員がございますのでご希望のクラスに入れない場合があります ※有料振替についてはまいMEGAネットにて(3回目以降の振替取得)ご予約の際にクレジット決済いたします。 注) クレジットカードお持ちでない方は、「まいMegaネット」で有料振替予約が出来ません。 メインフロントにて振替予約時に振替料を併せてお支払いください。 ※当日レッスン開始30分前までに振替を取り消しされる場合には全額返金(決済取消)いたします。
スクールについて 定員12名	1回60分のレッスン。月4回・曜日固定。 スクール前後1時間の施設利用が可能です。(マシンジム・ロッカー・お風呂シャワーサウナ等) 持ち物は動きやすい運動着・室内履き・水分補給できるお飲み物・タオル	
実施時間 場所	水曜日 11:00～12:00 (アリーナ)	
	木曜日 14:30～15:30 (スタジオA)	
	金曜日 11:30～12:30 (ファンクショナルエリア)	

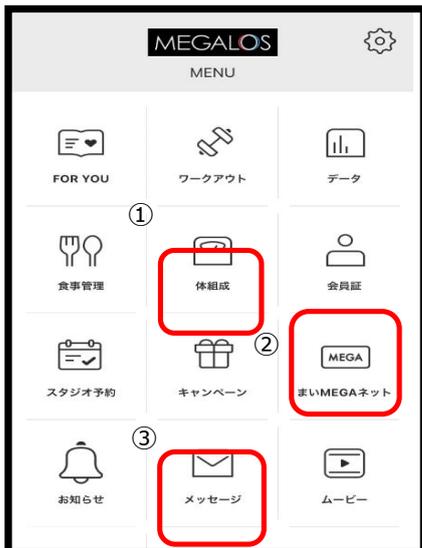
スマートフォンに  
今すぐダウンロード!

まいMEGAネット ご登録後  
アプリをダウンロードしてください。

iPhone  
の方はこちら



Android  
の方はこちら



## 【メガロスアプリについて】

### ① 体組成

体重・体脂肪率・筋肉量・体脂肪量などのデータを①に記録できます!

※Inbody測定後に出る 二次元コードを[体組成情報を二次元コードで読み取る]から撮影

### ② まいMEGAネット

欠席や振替をされる場合は、レッスン開始30分前までに②からご登録ください!

### ③ メッセージ

担当コーチからお知らせがある時は③にメッセージが届きます!