

2026/8 メガロス武蔵小金井スケジュール



	火曜日				水曜日				木曜日					
	スタジオA	スタジオB	ファンクショナルエリア	アリーナ	スタジオA	スタジオB	ファンクショナルエリア	アリーナ	スタジオA	スタジオB	ファンクショナルエリア	アリーナ		
9:30	営業開始 9:30				営業開始 9:30				営業開始 9:30				9:30	
	【定員制 40名】	【定員制 60名】		9:30-11:00 アリーナ開放 卓球	【定員制 26名】	【定員制 60名】		【有料スクール】	【定員制 40名】	【定員制 60名】				
10:00	9:50-10:35 トラディショナルヨーガ 山田 多佳子	9:55-10:40 ZUMBA45 (45分クラス) 宮澤 好幸			10:00-10:45 エンジョイエアロ 尾崎 美智子	10:00-10:45 トラディショナルヨーガ 熊谷 ゆかり			10:00-10:45 フラメンコ 石田 アリサ	9:55-10:40 ヴォーカリズム 玉澤 明人				
10:30														
11:00	【定員制 40名】					【定員制 60名】				【定員制 60名】				
11:30	10:55-11:25 トラディショナルヨーガ 山田 多佳子	【定員制 40名】			11:00-11:45 ハピーミライク (キッズスクール)	11:00-11:45 健美操 志田 香織			11:00-12:00 REBORNS FIT スクール	11:00-11:45 フラダンス 野畑 哉美				
12:00										【定員制 60名】				
12:30	【定員制 40名】	【定員制 60名】			【定員制 30名】	【定員制 50名】								
13:00	12:00-12:45 太極拳45 大谷 なほみ	12:05-12:50 Group Centergy45 小松 明日美			12:10-12:55 ボディデザインピラティス 大山 幸子	12:00-12:45 Group Power45 竹之下 礼子			【定員制 40名】	12:15-13:00 トラディショナルヨーガ 浅賀 麻美			12:00-12:45 ZUMBA®(45分クラス) 小林 垂紀恵	
13:30	【定員 20名】	【定員制 50名】			【定員制 30名】	【定員制 50名】							【定員制 50名】	
14:00	13:00-13:30 ストレッチ30 延井 祥	13:05-13:50 Group Groove45 竹之下 礼子			13:10-13:55 美背柱ヨーガ 大山 幸子	13:00-13:30 Group Fight30 竹之下 礼子				13:25-14:10 フリースタイルSTAGE ～HIP HOP～ SAKURA			13:05-13:50 エンジョイエアロ 小林 垂紀恵	
14:30	シニア健康教室 【外部向けプログラム】			13:45-14:30 ジャズダンス STAGE 五十嵐 奈生	14:30-15:30 REBORNS FIT スクール			【定員制 60名】	14:30-15:30 REBORNS FIT スクール	14:15-15:00 ハレトソールシンセシス 中村 まさみ				
15:00		14:40-15:25 ハレエバーレッズン45 高井 景介	14:30-15:30 REBORNS FIT スクール	14:45-15:45 ジャズダンス スクール 五十嵐 奈生			【定員制 60名】							
15:30		【定員制 44名】						15:15-16:00 トラディショナルヨーガ 中村 まさみ						
16:00		15:45-16:30 ハレエ 高井 景介		15:35-16:35 新体操スクール (キッズスクール)				15:00-16:00 キッズ体育 (キッズスクール)						
16:30	16:00-17:00 メガロスミライク (キッズスクール)		16:20-20:00 ミライクアスリート (キッズスクール)			16:00-17:00 キッズ体育 (キッズスクール)	16:00-17:00 メガロスミライク (キッズスクール)				16:00-17:00 キッズ体育 (キッズスクール)			
17:00		【有料スクール】 16 : 40-17 : 40 ハレエ スクール 高井 景介		17:00-18:00 キッズ体育 (キッズスクール)	16:50-17:50 [VR] Group Centergy60	17:00-18:00 チアダンススクール (キッズスクール)	17:00-18:00 キッズ体育 (キッズスクール)	17:00-18:00 メガロスミライク (キッズスクール)	17:00-18:00 キッズ空手 (キッズスクール)		17:00-18:00 キッズ体育 (キッズスクール)			
17:30	17:00-18:00 キッズ空手 (キッズスクール)													
18:00				18:00-19:00 新体操スクール (キッズスクール)	18:05-19:05 [VR] Group Groove60	18:00-19:40 チアダンスSP (キッズスクール) コーチ認定					18:00-19:00 キッズ空手 (キッズスクール)			
18:30	18:00-19:00 キッズ空手 (キッズスクール)													
19:00														
19:30		【女性限定】【定員制 7名】		16:25-20:00 ミライクアスリート (キッズスクール)		【映像 26名】							19:10-20:10 キッズ空手 (キッズスクール)	
20:00	【映像 26名】	19:50-20:10 VOLTBOX start 20 4.18日 : 永嶋 恵海子 25日 : 中村謙					【定員制 40名】		【映像 26名】					
20:30	20:05-20:50 [VR]Group Centergy	【定員制 12名】				【定員制 26名】	20:10-20:55 Group Blast45 清水 大樹	20:00-20:45 [VR]Group Blast45	【定員制 50名】					
21:00	【映像26名】	20:25-20:45 VOLTBOX 20 4.18日 : 永嶋 恵海子 25日 : 中村謙				【定員制 26名】		【映像 26名】	【定員制 60名】					
21:30	21:10-21:55 [VR]Group Groove45	21:10-21:55 Group Fight45 相馬 里奈			21:15-22:00 ZUMBA®(45分クラス) 工藤 哲也	21:15-21:45 Group Fight30 清水 大樹	21 : 05-21 : 50 [VR]Group Fight45	21:05-21:50 Group Centergy45 内野 亜美		21:00-22:30 アリーナ開放 ソフトバレ				
22:00														
22:30														
22:50													22:50	
23:00													23:00	

メガロス武蔵小金井スケジュール



	金曜日				土曜日				日曜日				
	スタジオA	スタジオB	ファンクショナルエリア	アリーナ	スタジオA	スタジオB	ファンクショナルエリア	アリーナ	スタジオA	スタジオB	ファンクショナルエリア	アリーナ	
9:30	営業開始 9:30				営業開始 9:30				営業開始 9:30				9:30
10:00		【定員 60名】		9:30-11:00 アリーナ開放 卓球	9:30-10:30 メガロスミライク (キッズスクール) 3歳〜小1	【定員制 60名】 9:55-10:40 ZUMBA® (45分クラス) 木村 真由美		9:30-10:30 キッズテニス 1タイム (キッズスクール)	9:30-10:30 メガロスミライク (キッズスクール) 年長〜小3	【定員制 60名】		9:30-10:30 キッズテニス 1タイム (キッズスクール)	10:00
10:30		10:00-10:45 Group Centergy 45 竹之下 礼子								10:00-10:45 フラダンス45 神谷 奈央子			10:30
11:00	【定員 26名】	【定員制 50名】		11:00-12:30 アリーナ開放 バドミントン	【定員制 40名】	【定員制 44名】		10:30-11:30 キッズテニス 2タイム (キッズスクール)		【定員制 60名】 11:15-12:00 ボディデザインピラティス45 佐藤 嘉美		10:30-11:30 キッズテニス 2タイム (キッズスクール)	11:00
11:30	11 : 05-11 : 35 Group Fight30 竹之下 礼子	11:05-11:45 エンジョイエアロ40 西村 知里			10:55-11:25 やさしいピラティス 白山 真由美	10:55-11:25 やさしいバレエ KAKO			11:00-11:45 ヘビーミライク (キッズスクール)				11:30
12:00	【定員制 26名】	【定員制 60名】		【有料スクール】 13:00-14:00 REBORNS FIT スクール	11:45-12:15 ボディデザインピラティス 白山 真由美	11:40-12:25 バレエ K A K O		11:30-12:30 キッズテニス 3タイム (キッズスクール)	12:00-13:00 メガロスミライク (キッズスクール)	【定員制 40名】		11:30-12:30 キッズテニス 3タイム (キッズスクール)	12:00
12:30	11 : 55-12 : 40 フリースタイルNEXT 〜HIP HOP〜 かず	12:00-12:45 ボディデザインピラティス45 西村 知里						12:30-13:30 ミライク (キッズスクール)	13 : 00-14 : 00 メガロスミライク (キッズスクール)	12 : 15-12 : 55 エンジョイステップ40 前田 ゆきえ			12:30
13:00	【有料スクール】	【定員制 50名】		15:00-16:00 キッズ体育 (キッズスクール)	12:30-13:30 メガロスミライク (キッズスクール)	12 : 40-13 : 10 Group Groove30 桑原真子				【定員制 40名】		13:00-14:00 キッズテニス 4タイム (キッズスクール)	13:00
13:30	12:55-13:55 フリースタイルイベント 〜HIP HOP〜 かず	13 : 00-13 : 45 Group Groove45 桑原真子				【定員制35名】				13 : 10-13 : 40 らくらくステップ30 前田 ゆきえ			13:30
14:00		【定員制 60名】		16:00-17:00 キッズ体育 (キッズスクール)	13:30-14:30 メガロスミライク (キッズスクール)	13 : 35-14:05 TOBIPPA30 桑原真子		14:00-15:00 キッズ体育 (キッズスクール)	14 : 00-15 : 00 メガロスミライク (キッズスクール)	【女性限定 定員制25名】 14:05-14 : 20【ビギナークラス】 TOBIPPA15 小山華奈		14:00-15:00 キッズテニス 5タイム (キッズスクール)	14:00
14:30		14 : 00-14 : 45 ZUMBA®(45分クラス) 浅野 智子				【女性限定】(定員制 7名) 14:35-14:55 VOLTBOX start 20 1.29日 : 永嶋 恵寿子 8.22日 : 山家知文				【定員制 35名】			14:30
15:00		【定員制 60名】		16:00-17:00 キッズ体育 (キッズスクール)	【定員制 24名】	15:00-15:45 バーニングエアロ 石河 知可子				14 : 40-15 : 10 TOBIPPA30 小山華奈		15:00-16:00 キッズテニス 6タイム (キッズスクール)	15:00
15:30		15 : 00-15 : 30 ジャズダンス30 浅野 智子			【定員制 12名】	15 : 15-15:35 VOLTBOX 20 1.29日 : 永嶋 恵寿子 8.22日 : 山家知文		15:00-16:00 キッズ体育 (キッズスクール)	15 : 15-15 : 45 やさしいピラティス 西村 知里	【定員制 40名】			15:30
16:00		【有料スクール】		17:00-18:00 キッズ体育 (キッズスクール)	【定員制 26名】	15 : 55-16 : 15 VOLTBOX 20【ビギナークラス】 1.29日 : 永嶋 恵寿子 8.22日 : 山家知文				15 : 35-16 : 20 Group Blast45 清水大樹		16:00-17:00 キッズテニス 7タイム (キッズスクール)	16:00
16:30	16:00-17:00 メガロスミライク (キッズスクール)	15:40-16:40 ジャズダンススクール 浅野 智子			16:00-16:45 バーニングステップ 石河 知可子			16:00-17:00 キッズ体育 (キッズスクール)	16 : 05-16 : 50 アドバンスエアロ45 西村 知里	【定員制 50名】			16:30
17:00				18:00-18:55 キッズ体育 (キッズスクール)				17:00-18:00 キッズ体育 (キッズスクール)		16:45-17 : 30 Group Fight45 清水大樹			17:00
17:30	17:00-18:00 メガロスミライク (キッズスクール)	17:00-18:00 キッズ空手 (キッズスクール)				【定員制 50名】						17:30-18:30 メガロスミライクラン (キッズスクール)	17:30
18:00				19:00-20:30 体育 育成 (キッズスクール)		17:30-18:00 Group Power30 RYUJI		18:00-19:00 キッズ体育 (キッズスクール)					18:00
18:30		18:00-19:00 キッズ空手 (キッズスクール)				18 : 15-19 : 00 Group Fight45 RYUJI							18:30
19:00				20:10-20:40 TOBIPPA30 村上 晴香		【定員制 50名】							19:00
19:30						19 : 15-20 : 00 Group Groove45 RYUJI							19:30
20:00		【定員制35名】											20:00
20:30	【映像 26名】	20:10-20:40 TOBIPPA30 村上 晴香											20:30
21:00	20:40-21:10 【VR】 Group Fight30	【定員制 12名】 21:05-21 : 25 VOLTBOX start 20【ビギナークラス】 7.21日 西川 隼 28日 : 山本直太郎											21:00
21:30	【映像 26名】	【定員制 12名】 21 : 40-22 : 00 VOLTBOX 20 7.21日 西川 隼 28日 : 山本直太郎											21:30
22:00	21:30-22:30 【VR】 Group Groove 60												22:00
22:30													
22:50													
23:00													

■スタジオレッスンについて
・全レッスン【WEB予約制】です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。
※一部有料レッスン・映像レッスンは除く ※スタジオ予約システムのご利用には事前のご登録が必要となります。
・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。

①メガロスゴールド等、複数店舗利用可能会員 12枠
②フルタイム会員/U39会員/U35会員/U29会員/ババママ会員(各24H会員含む) 8枠
③ ①・②以外の会員種別 6枠
・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。
・予約の変更(場所の変更・キャンセル)は、レッスン開始30分前までです。
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。
・急な休講・変更の場合がございます。その際はレッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスメールにてお知らせいたします。
・スケジュールは改正時やイベントにより変更となる場合がございます。会員ページの各種スケジュールにてご確認ください。

■映像レッスンについて
・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。
・参加は先着順となります。

スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。
皆様が安心・安全にスタジオレッスンを楽しんでいただけるよう努めてまいります。ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。

■マナーについて

■ピンク色のプログラム ■
初めての方でも安心してご参加いただけるクラスです

■黄色のプログラム ■
時間変更、インストラクター変更、レッスン変更があるクラスです

■水色のスタジオ無料開放 ■
スタジオAをストレッチエリアとして解放いたします

■緑色のプログラム ■
ファンクショナルエリアにてミライクアスリート (キッズスクール) で使用いたします

■ビギナークラス ■
【参加対象】1年未満の方限定のクラスになります
入会日から1年未満の方
メガロス運動歴が1年未満の方
例：2026年4月1日入会の場合
⇒2027年3月1日開始のレッスン分まで参加可能です。

2026年8月

メガロスフレ武蔵小金井スケジュール

MEGALOS_Reflet

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	Refle Studio	Refle Studio	Refle Studio	Refle Studio	Refle Studio	Refle Studio
9:00	チェックイン 9:30					
9:30						
10:00	【定員 8名】	【定員 12名】	【定員 8名】		【定員 8名】	【定員 12名】
10:30	10:15-11:00 マシンピラティス Hip & Legs Mako	10:00-10:45 ホットヨーガ ウエストシェイプ45 Nami	10:00-10:45 マシンピラティス Total Advance45 Mako		10:00-10:45 マシンピラティス Hip & Legs Yuki	10:00-10:45 ホットスタイル ピラティス45 佐藤 嘉美
11:00		【定員 12名】		【定員 12名】	【定員 8名】	
11:30	【定員 8名】	11:00-11:45 ホットヨーガ パワーシェイプ45 Nami	【定員 8名】	11:00-11:45 ホットヨーガリセット 骨盤45 吉田 静枝	11:05-11:50 マシンピラティス Total Basic45 Aiko	【定員 8名】
12:00	11:20-12:05 マシンピラティス Total Basic45 Ami		11:20-12:05 マシンピラティス Waist45 Mako			11:45-12:30 マシンピラティス Total Advance45 Ami
12:30	【定員 8名】	【定員 12名】	【定員 8名】	【定員 12名】	【定員 8名】	
12:30	12:10-12:55 ホットヨーガ 冷え・むくみ45 熊谷 ゆかり	12:10-12:55 ホットヨーガ 冷え・むくみ45 熊谷 ゆかり	12:30-13:15 マシンピラティス Total Basic45 Erika	12:15-13:00 ホットスタイル ピラティス45 吉田 静枝	12:10-12:55 マシンピラティス Back&Arms45 Aiko	【定員 8名】
13:00	12:30-13:15 マシンピラティス Back & Arms45 Erika					12:50-13:35 マシンピラティス Total Basic45 Kana
13:30				【定員 12名】	【定員 8名】	
14:00				13:30-14:15 ホットヨーガリセット 骨盤45 Nami	13:30-14:15 マシンピラティス Waist45 Chika	【定員 10名】 14:05-14:20 TOBIPPA15 小山藤菜
14:30				【定員 12名】		【定員 8名】
14:30				14:15-15:00 ホットヨーガリセット 肩こり45 Nami		14:15-15:00 マシンピラティス Total Basic45 Mayumi
15:00					【定員 5名】	
15:30					14:35-14:55 VOLTBOX20 1.29日:金銀恵子 8.22日:山原和文	【定員 8名】
16:00					【Studio B】	15:25-16:10 マシンピラティス Hip & Legs Mayumi
16:30					【定員 12名】	【定員 8名】
17:00				16:00-18:00 ミライクダンス	16:30-17:15 ホットヨーガリセット 冷え・むくみ45 房枝	16:35-17:20 マシンピラティス Total Basic45 Yuka
17:30						【定員 8名】
18:00					【定員 12名】	17:45-18:30 マシンピラティス Back & Arms45 Yuka
18:30		【定員 8名】		【定員 8名】	18:00-18:45 ホットヨーガ ベアシック45 房枝	
19:00	【定員 12名】	18:30-19:15 マシンピラティス Total Advance45 Ami	【定員 12名】	18:45-19:30 マシンピラティス Hip & Legs Mayumi		
19:30	19:00-19:45 ホットヨーガ ウエストシェイプ45 TOMO	【定員 8名】	19:00-19:45 ホットヨーガリセット 冷え・むくみ45 房枝	【定員 8名】		
20:00	【定員 12名】	19:35-20:20 マシンピラティス Waist45 Ami	【定員 12名】	19:50-20:35 マシンピラティス Back & Arms45 Aiko		チェックアウト 20:00
20:30	20:15-21:00 ホットヨーガ ベアシック45 TOMO	19:50-20:10 VOLTBOX20 4.18日:多嶋 恵海子 25日:中村綾	20:15-21:00 ホットヨーガ ベアシック45 房枝	【定員 8名】		
21:00		【定員 8名】		20:55-21:40 マシンピラティス Total Basic45 Aiko	チェックアウト 21:00	
21:30		21:00-21:45 マシンピラティス Total Basic45 Kodama				
22:00						
	チェックアウト 23:00					

マシンピラティスプログラム名	強度	内容	備考
Total Basic	★★	マシンピラティスの『基本の動き』を丁寧にを行い上半身・下半身の細かな筋肉にアプローチをかけていくプログラム	マシンピラティスのグループレッスンにご参加される方はマシン利用時の安全を考慮し、滑り止め付き靴下の着用が必須となります。
Hip & Legs	★★★	お尻と脚に向けて集中的に働きかけるプログラム	
Waist	★★★	腹部とウエストラインを引き締めるプログラム	
Back & Arms	★★★	背中と二の腕にフォーカスしたプログラム	スケジュール色区分 マシンピラティス
Total Advance45	★★ ★★	ダイナミックな動きで、効率的にカラダのバランスを整え よりしなやかで美しいボディラインを目指すプログラム	ホットヨーガ 前月より変更有 Studio B

<<暫定版>> 8月 メガロス武蔵小金井 アクアプログラムタイムスケジュール／8月1日(土)～

	火 曜 日										水 曜 日										木 曜 日										金 曜 日										土 曜 日										日 曜 日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	スクールプール					メンバープール					スクールプール					メンバープール					スクールプール					メンバープール					スクールプール					メンバープール					スクールプール					メンバープール					スクールプール					メンバープール																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4