

11月3日(火)

祝日営業

スクールプール							メンバープール		
1	2	3	4	5	6		1	2	3
初心者	25m	初心者	高速			9:30	初心者	25m	ウォーキング
すっきり膝・腰・肩 10:00~10:20						10:00			
25m	25m					10:30			
ベビースクール 10:45~11:45						11:00			
						11:30			
アクアアドバンス45 12:10~12:55 早川 陽佑			12:00						
初心者	25m	25m	高速	50m	初心者	12:30			
成人スイムスクール 13:00~14:00				13:00					
宮澤塾 背泳ぎ 14:05-14:40				13:30					
				14:00					
				14:30					
				15:00					
				15:30					
				16:00					
				16:30					
キッズスクール 14:45~19:00 ※当日の人数によって、 コースが変更する場合がございます。					17:00				
					17:30				
					18:00				
					18:30				
					19:00				
選手クラス 19:00~20:30				50m	初心者	19:30			
					20:00				
祝日営業 プール 19:30 店舗 20:00						20:30			
						21:00			
						21:30			
						22:00			
						22:30			

アクアプログラム5分前にコース帯を変更させて頂きます。ご理解ご協力の程お願い致します。 利用状況によってコース帯の変更,ウォーキングコースを泳ぐコースに変更させていただく場合があります。予めご了承ください。	
初心者	25mで途中止まりながら、泳げるコース。
25m	25mずつ泳ぐコース。スクールプールは行きと帰りでコースが違います。
50m	50mずつすいすい泳ぐ方先使用コースとなります。
高速	ペースがとても速く、どんどん泳ぐ方専用コースとなります。