

2024年10月14日（月・祝）

特別スケジュール

	スタジオA	ホットスタジオ	
7:00	予約不要		7:00
7:30	7:15~7:45 【映像】 Group Centergy 30		7:30
8:00			8:00
9:30			9:30
10:00	【定員制:30名】		10:00
10:30	10:00~10:40 エンジョイエアロ40 玉木陽	【定員制:20名】 10:10~10:40 ホットヨーガ・ベーシック30 相坂しのぶ	10:30
11:00	【定員制:30名】		11:00
11:30	10:55~11:25 Group Groove 30 玉木陽	【定員制:20名】	11:30
12:00	【定員制:30名】	11:15~12:00 ピラティス45 相坂しのぶ	12:00
12:30	11:40~12:10 Group Fight 30 玉木陽		12:30
13:00	【定員制:30名】	【定員制:20名】 12:45~13:15 ホットヨーガ・ベーシック30 齋藤こず恵	13:00
13:30	12:25~12:55 太極拳30 田中由紀		13:30
14:00	【登録者限定スクール】	【定員制:20名】	14:00
14:30	13:55~14:55 REBONES Fit スクール 今野晴夫	※女性専用※14:00~14:30 ホットヨーガ・パワーアドバンス30 齋藤こず恵	14:30
15:00	【定員制:30名】		15:00
15:30	15:10~15:55 ZUMBA(45分クラス) 小松真太郎		15:30
16:00			16:00
16:30	祝日の為、18:00以降のクラスはございません。 ※各スクールの実施につきましてはスクールカレンダーをご確認をお願い致します。		16:30
19:30			19:30
20:00			20:00
通常営業終了 23 : 30 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。			

バーチャル【映像】レッスンについて

10月14日（月祝）より早朝の映像クラスを再開致します。

◆参加方法

- ・予約等は一切ございません。
- ・レッスン開始10分前～レッスン開始までにスタジオにご入場ください。
- ・スタジオのドアは閉まっておりますので、ご自身で開閉をし入退場をお願いいたします。

◆参加上の諸注意

- ・スタッフはおりませんので、体調管理に十分お気を付けください
- ・ツールが必要なレッスンがございます。ご自身で準備、消毒、所定の位置への片付けをお願いいたします。
※参加方法や運用 について、状況に応じて今後も変更する場合がございますので、予めご了承ください。

※電波状況等により映像が乱れたり途中で停止した場合はその時点でレッスンは中止致します。
誠に恐れ入りますが、スタッフは対応いたしかねますので予めご了承ください。